Приложение №4

Перспективный план сотрудничества с родителями по оздоровлению детей во 2 младшей группе

|  |  |
| --- | --- |
| Формы работы, темы, содержание | Месяц |
| Посещение семей вновь поступивших детей | август  —  сентябрь |
| Оформление информационного стенда |
| Индивидуальные беседы с родителями о здоровье детей, появившихся новых привычках. |
| Фотовыставка «Оздоровление детей в летний период» | сентябрь |
| Анкетирование «Путь к здоровью, силе и бодрости» |
| ***Родительское собрание №1.***Тема: «Здоровье наших детей» (характеристика физических и психиче­ских особенностей ребенка) |
| Буклет «Мальчики и девочки. Гендерные особенности воспитания детей» |
| Выставка литературы «Возрастные особенности детей младшего дошкольного возраста» |
| Тематическая консультация «Здоровые родители – здоровые дети» | октябрь |
| **Встреча в «Семейной гостиной».** Тема: «Здоровье северянина» |
| Конкурс «Презентация семьи» |
| Выставка литературы по теме: «Детское питание. Витамины на столе» |
| Буклет «Как правильно одевать ребёнка на прогулку осенью» |
| Праздник осени |
| Анкетирование «Физическое развитие ребенка» | Ноябрь  Ноябрь |
| Индивидуальные консультации с медицинским работником |
| Тематическая выставка «Как мы закаляемся в детском саду» |
| Выставка литературы по теме: «Здоровьесберегающие условия пребывания детей в ДОУ» |
| **Встреча в «Семейной гостиной».** Тема: «Профилактика простудных заболеваний» |
| Буклеты: «Профилактика ОРЗ», «Двигательные игры дома и на улице» |
| ***Родительское собрание №. 2 Тема:*** «Роль двигательной активности в укреплении здоровья детей» |
| Развлечение «Приключение лягушонка» |
| Индивидуальные консультации с врачами - специалистами | Декабрь |
| Выставка литературы по теме: «Влияние полярной ночи на здоровье детей и взрослых» |
| Тематическая папка «Формирование культурно – гигиенических навыков у малышей» |
| Фотовыставка «Я на Севере живу!» |
| **Встреча в «Семейной гостиной».** Тема: «Защитные функции организма. Иммунитет» |
| Конкурс елочных украшений «Ёлочка, ёлочка, пушистая иголочка!» |
| Новогодний праздник «В Кошкином доме» |
| Выставка литературы по теме: «Активный отдых с детьми» | Январь |
| Буклет «Организация досуга детей в семье» |
| Проект «Здоровье детей – общая забота» |
| Конкурс «Спортивный талисман нашей семьи» |
| Встреча в «Семейной гостиной». Тема: «Организация семейных праздников для детей. Профилактика заболевания слухового аппарата» |
| Развлечение «Айболит спешит на помощь» |
| Анкетирование «Условия ЗОЖ в семье» | Февраль |
| ***Родительское собрание №3.*** Тема: «Традиционные и нетрадиционные методы оздоровления детей» |
| Фотовыставки: «Зимние забавы на участке», «Мой папа – самый - самый!» |
| **Встреча в «Семейной гостиной».** Тема: «Закаливание детей зимой. Практические советы» |
| Выставка литературы по теме: «Закаливание детей в домашних условиях» |
| Развлечение «В гостях Мойдодыра» |
| Праздник, посвящённый международному женскому дню | Март |
| Выставка литературы «Профилактика заболеваний полости рта» |
| **Встреча в «Семейной гостиной».** Тема: «Чтобы зубы не болели» | Март |
| Конкурс семейных газет «Вот какие наши мамы!» |
| Буклет «Как правильно чистить зубы детям» |
| Развлечение «Путешествие Зубной Щётки» |
| Анкетирование «Эмоциональный мир вашего ребенка» | Апрель |
| ***Родительское собрание №4***. Тема: «Эмоциональное благополучие наших детей. Кризис 3-х лет» |
| Выставка литературы по теме «Как предотвратить невроз у ребёнка» |
| **Встреча в «Семейной гостиной».** Тема «Профилактика плоскостопия у малышей с помощью нестандарт­ного оборудования в домашних условиях» |
| Буклеты: «Психогимнастика для малышей», «Формирование правильной осанки ребенка» |
| День открытых дверей (по теме годового плана) |
| Анкетирование по итогам работы за год | Май |
| Выставка литературы по организации летнего отдыха |
| **Встреча в «Семейной гостиной».** Тема: «Безопасное оздоровление детей в летний период»  Буклеты: «Закаливание в летний период», «Прогулки по лесу и в саду», «Безопасность отдых на море» |
| Конкурс «Мы любим спорт» |