**Игровая программа «ОСТРОВ ВЕСЕЛЯНДИЯ»**

Цели игровой программы:

* Охранять и укреплять здоровье детей, развивать потребность в разнообразных видах деятельной активности.
* Формировать привычку к здоровому образу жизни.
* Воспитывать у детей положительное отношение к себе, своим близким, чувство сплоченности и взаимопомощи.

Детей встречает Принцесса Веселяндочка.

**Веселяндочка:** Здравствуйте, дети! Меня зовут Принцесса Веселяндочка! Я приглашаю вас к себе в гости на остров Веселяндия У нас на острове всегда весело. Мы играем, соревнуемся. Каждый день праздник.

Да, что я вам рассказываю, лучше увидеть, чем 100 раз услышать. Собирайтесь в путь! Дорога сложная и опасная! Сначала нужно пройти под мостом.

А где же мост? (удивлено) Странно, когда я к вам в гости шла, мост был!

Давайте его поищем, (дети ходят по залу «ищут мостик»). Не нашли? Тогда давайте строить мостик. Кто умеет делать мостик? (дети показывают)

*Встаем в одну колону, на стопы и ладони, прогибаем спинку. Вот какой славный мостик получился! Молодцы! А теперь легли на спинку и покатились.*Вот мы с вами и докатились до Острова Веселяндия.

Давайте, поздравим друг друга с благополучным прибытием.

Повторяйте за мной:

*«УСУМКУКА, КАСАМУКА*

*УСУМБУСОР, СУБАМУСОР»* это означает *«Поздравляю с благополучным прибытием! »*- пожмите друг другу руки. Молодцы!

Пойдемте гулять по острову! (Дети гуляют по Острову).

**Веселяндочка:** На Острове Веселяндия живут жители, зовут их СЯМЫ. Живут они в пещерах, где очень темно. У них нет электричества, и свечи они не покупают. Они все делают в темноте: и спят, и гуляют, и завтракают.

Проводится игра «В пещере Сямов». Выбирается мальчик и девочка, им закрывают глаза платком. (игра повторяется с тремя – четырьмя парами детей).

**Веселяндочка**: Ничего не видно? Ни чего страшного, давайте я вас поведу по пещере. Дайте мне ваши руки. Осторожно впереди кочки, поднимайте выше ноги. А теперь шагайте шире, здесь лужи. Прыгайте, здесь канава, нагнитесь и вылезьте из пещеры. Ура! Давайте, похлопаем удачно выбравшимся из пещеры!

**Веселяндочка:** После дождя все ходят по острову и собирают все, что упало с неба. А с неба, что только не падает. И будильники, и булки с маком, и апельсины, и шнурки. А один веселянин собрал 5 мешков пуговиц. Таких людей зовут собиратели.

Проводится игра «Соберем мусор после дождя». Задание – собрать мусор в корзины. Участвуют по 4 человека, (игра проводится 2 – 3 раза).

**Веселяндочка:** В Веселяндии дома строят из того материала, который выносит на берег море. Раньше море выносило сундуки пиратов с золотыми монетами, а это значит, что все дома были из золота. Когда море ничего не выбрасывало кроме песка – все строили из песка. Последнее время море выносит детские кубики. Давайте строить из кубиков.

Проводится эстафета «Строим дом». Участвуют две команды по шесть человек. Задание – построить дом из кубиков, форма произвольная, но у дома обязательно должна быть крыша.

**Веселяндочка:** Эту традицию в Веселяндию принес один португальский моряк. Его шхуна потерпела крушение, и он оказался в открытом океане, а кругом акулы. Чтобы спастись от акул, он встал на обломок мачты и так простоял 2 недели. Он даже спал стоя. Течением его прибило к нашим берегам, он нам об этом рассказал.

Проводится игра «Самый стойкий». - Кладут на пол, на бок кладут 2 бутылки. Все снимают штиблеты, встают на бутылки обеими ногами. И так стоят пока не упадут, (игра проводится 2 -3 раза).

**Веселяндочка**: С давних времен в Веселяндии была такая примета. Если кому – то под Новый год упадет на голову снежный ком, то весь год будет самым счастливым. Перед самым Новым годом все веселяне собирались и ждали когда на них свалится снежный ком, но снег на Острове бывает очень редко.

Самые умные веселяне придумали машину, которая делает снег. Благодаря этой машине, все такие счастливые, потому что снег теперь падает круглый год.

Проводится «Игра в снежки» - дети делятся на две команды и перебрасывают снежки друг другу.

**Веселяндочка:** Эту забаву я придумала в прошлом году. Мне очень захотелось поиграть в «потянучки». Это такая игра, когда нужно кого – нибудь потянуть и перетянуть. Я связала 50 лиан вместе и 50 человек стали тянуть каждый в свою сторону. Конечно, же я всех перетянула. И тогда все сказали, что это очень замечательная игра, и мы будем играть в нее по понедельникам. Так появилась новая игра на Острове Веселяндия.

**Проводится игра «Потянучки»** - 2 веревки связаны между собой крест на крест. Выбираются 4 ребенка, каждый берется за конец веревки и тянет на себя.

**Веселяндочка:** Вот и закончилось путешествие на Остров Веселяндия! Я хочу подарить вам по воздушному шарику. Если вам понравилось мой Остров, пишите письма на адрес: Остров Веселяндия, Принцессе Веселяндочке. И мы с вами встретимся снова. До свидания!