**Формы работы по охране жизни и здоровья дошкольников.**

Охрана жизни и укрепление здоровья детей является одним из приоритетных направлений моей работы, которое выполняется в системе.

Система работы по охране жизни и здоровья воспитанников, включает все формы организации детей:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Физкультурно-оздоровительная работа** | **Профилактическая работа и закаливание** | **Коррекционная работа** |
| * Утренняя гимнастика;
* Традиционные физкультурные занятия;
* Нетрадиционные занятия (занятия-соревнования, интегрированные занятия);
* Праздники и развлечения;
* Обеспечение двигательного режима детей атрибутами и пособиями;
* Подвижные и спортивные игры;
* Динамические паузы, физкультминутки.
 | * Хождение по «дорожкам здоровья»;
* Обеспечение благоприятного психологического климата;
* Пальчиковая гимнастика ( Л.Яртова, Ю.Кудинов);
* Дыхательная гимнастика (А.Н.Стрельниковой; по методу К.П. Бутейко; по системе Б.С.Толкачева);
* Массаж, самомассаж (А.Уманской; С.Н.Жуковой);
* "Оздоровительный массаж" (В.И. Васечкин);
* Психогимнастика (М.Чистяков).
 | * Индвивидуальная работа с детьми, отстающими в основных видах движения;
* Индивидуальная работа с детьми, имеющими низкий уровень физической подготовленности;

Коррекционная работа с детьми, имеющими склонность к плоскостопию или плоскостопие;* Коррекционная работа с детьми, имеющими склонность к формированию нарушения осанки.
 |

В результате проводимых мероприятий заболеваемость в 2013-2014 году по сравнению с 2012-2013 годом снизилась на 1,5%. Увеличилось число не болеющих детей с 18% до 19,6%.

 Таким образом, система работы по **охране жизни и здоровья** воспитанников действует эффективно, уровень ее реализации повышается с каждым годом, о чем говорит отсутствие случаев травматизма и динамика снижения заболеваемости.