**Практикум**

**для педагогов.**

**Играем вместе в баскетбол.**

Развитие движений детей 5-6 лет имеет свои особенности, и в первую очередь это связано с подготовкой их к школе. На данном этапе обучения появляется возможность успешного овладения отдельными элементами техники движений и более четким выполнением их в целостном виде, т.к. уровень развития физических качеств (сила, быстрота, выносливость) становится значительно выше.

Для старших дошкольников характерно достаточная готовность к осознанности поставленных задач, умение управлять своими движениями самостоятельно. Вот почему детей 6-7 лет привлекают такие игры, как баскетбол, волейбол, футбол, хоккей, теннис, бадминтон и др. Эти виды спортивных игр в полном смысле слова не доступны детям, но мы начинаем готовить к ним воспитанников уже в дошкольном возрасте. С этой целью в детском саду проводим физкультурные занятия с элементами спортивных игр (тренировки, секции, крайстренинги).

Различные упражнения на занятиях по физической культуре с элементами спортивных игр развивают у дошкольников координацию и изящество движений, быстроту реакций, ориентировку, ловкость, меткость. Воспитывать волевые качества, самостоятельность, честность и стремление к победе.

**Баскетбол**

В детском саду даются отдельные элементы этой игры. Она развивает т глазомер, координацию, ловкость, ритмичность, быстроту, прыгучесть, согласованность действий между партнерами, а так же умение схватить, удержать, бросить мяч, рассчитать направление броска. В игре встречается не только метание, но и другие движения с ускорением, изменением направления, в сочетании с ходьбой, прыжками, остановкой.

***Двигательные умения в баскетболе:***

* Передать мяч друг другу (от груди двумя руками, от плеча одной рукой в сочетании с движением);
* Ловить мяч, летящий на разной высоте - на уровне груди, над головой, сбоку, внизу у пола, с разных сторон. При ловле научить детей правильному способу: встречать мяч руками как можно раньше, а как только мяч коснулся кончиков пальцев, схватить его и подтянуть к груди мягким движением;
* Бросать мяч в корзину двумя руками, используя способ от груди и от

плеча;

* Вести мяч на месте правой и левой рукой, поочередно;
* Вести мяч на месте правой и левой рукой, попеременно;
* Вести мяч по прямой правой и левой рукой, поочередно;
* Вести мяч по кругу правой и левой рукой, поочередно;
* Вести мяч «змейкой» между стойками;
* Вести мяч по залу, с остановкой по сигналу – стойка баскетболиста;

- Передача мяча в парах (от груди);

- Передача мяча в парах (из – за головы);

- Передача мяча в парах (с отскоком от пола);

- Передача мяча в шеренгах (от груди).