|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |

### Осторожно, народ! Всюду бродит ГОЛОЛЕД!

**Этой зимой и весной сложились непростые погодные условия: снегопады, оттепели и последующие заморозки способствовали возникновению гололедицы на дорогах и тротуарах.Гололед - опасное, но неизбежное явление на  дорогах. Это своего рода стихийное бедствие и пешеходам и водителю необходимо знать, какие опасности создает гололед и как их преодолевать.**

[](http://4.bp.blogspot.com/-xJCxHoaC95U/TxO52NsgKAI/AAAAAAAAC7s/Wx0-s3lhSBE/s1600/_l.jpg)

**При гололеде человека подстерегают две опасности –**

**или сами упадете, или на вас упадут.**

**ПОЭТОМУ:**

* Старайтесь обходить опасные места, желательно не по проезжей части;
* По опасному участку передвигайтесь, имитируя движения при ходьбе на лыжах – небольшими скользящими шажками;
* Двигайтесь на слегка согнутых ногах – это придаст вам большую устойчивость;
* На опасной дороге будьте предельно внимательны, не торопитесь, а тем более не бегите;
* Старайтесь обходить места с наклонной поверхностью;
* Не занимайте руки хрупкой или тяжелой ношей;
* Обувь, желательно, должна быть на широкой платформе, с рельефной подошвой;
* Откажитесь от каблуков;
* Идите по снежной кромке вдоль дороги.

**Однако избежать падения удается не всегда, поэтому если вы падаете:**

* Постарайтесь поберечь руки;
* Не пытайтесь спасти вещи, которые вы несете в руках;
* Упав, не торопитесь подняться, сначала осмотрите себя, нет ли травм, попросите прохожих вам помочь.

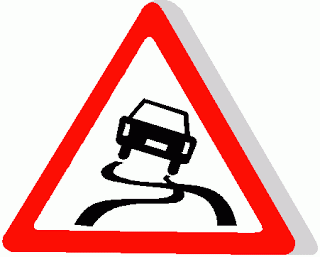
***При получении травмы обязательно обратитесь в травмпункт.***

[](http://4.bp.blogspot.com/-xOBuDfeheJk/TxO8aVCcSaI/AAAAAAAAC70/ESXeww37GJ8/s1600/6685.jpg)

**В нашем городе очень много транспортных средств, поэтому рекомендации для тех, кто за рулем.**

**При гололеде старайтесь придерживаться простых правил:**

* **Не обгоняйте;**
* **Трогайтесь с места, по возможности, на высокой передаче;**
* **Если попали на скользкий участок, не тормозите, не выключив сцепления;**
* **Если вас занесло, не теряйтесь и не давите на тормоз резко;**
* **Не забудьте пройти техосмотр, сменить летние шины на зимние, отрегулировать тормозные колодки, устранить люфт рулевого колеса.**
* **Не пугайте пешехода, идущего по обледеневшей дороге, звуковым сигналом, он может от излишней поспешности, просто упасть и угодить под колеса вашего автомобиля.**

[](http://4.bp.blogspot.com/-zVLOpW8JfNA/TxO9mCEP3MI/AAAAAAAAC78/v-5uj4Ahd-Q/s1600/drivers_ed.gif)

**ПОМНИТЕ: даже с хорошими шинами в гололед нужно ездить осторожно!**

**Любое стихийное бедствие не прощает ОШИБОК!**

