***Приложение №1***

*Валеологическая песенка – распевка с оздоровительным массажем «Доброе утро» , автор О.Н. Арсеневская .«Система музыкально-оздоровительной работы в детском саду»*

**Доброе утро!** *Поворачиваются друг к другу*

**Улыбнись скорее***! Разводят руки в стороны.*

**И сегодня весь день**  *Хлопают в ладоши*

**Будет веселее***.*

**Мы погладим лобик***, Выполняют движения по тексту.*

**Носик и щечки***.*

**Будем мы красивыми***, Постепенно поднимают руки*

**Как в саду цветочки!** *Вверх, выполняя «фонарики».*

**Разотрем ладошки** *Движения по тексту.*

**Сильнее, сильнее!**

**А теперь похлопаем**

**Смелее, смелее!**

**Ушки мы теперь потрем** *Разводят руки в стороны.*

**И здоровье сбережем.**

**Улыбнемся снова,**

**Будьте все здоровы!**

С песенок - распевок начинаются все музыкальные занятия. Несложный текст и мелодия поднимают настроение детям, задают позитивный тон к восприятию окружающего мира, улучшают эмоциональный климат на занятии, подготавливают голос к пению.