

# АГРЕССИЯ В ДОШКОЛЬНОМ ВОЗРАСТЕ

*Агрессия* - мотивированное деструктивное поведение, противоречащее нормам (правилам) сосуществования людей в обществе, наносящее вред объектам нападения (одушевленным и неодушевленным), приносящее физический ущерб людям или вызывающее у них психологический дискомфорт (отрицательные переживания, состояние напряженности, страха, подавленности и т. п.).

## *Причины детской агрессивности*

### *Семейные причины:*

- неприятие детей родителями;
- неуважение к личности ребенка.
- установки и ценности родителей;
- психологическая атмосфера в семье;
- социальная среда воспитания;
- разрушение эмоциональных связей в семье;
- безразличие или враждебность со стороны родителей.



### *Личные причины:*

- недовольство собой;
- чувство вины;
- личный отрицательный опыт;
- подсознательное ожидание опасности;
- неуверенность в собственной безопасности.



## Ситуативные причины:

- плохое самочувствие, переутомление;
  - влияние продуктов питания;
- влияние шума, тесноты, вибрации, температуры воздуха.

## Основными причинами проявлений детской агрессивности являются:

- стремление привлечь к себе внимание сверстников;
- желание ущемить достоинство другого с целью подчеркнуть свое превосходство;
- стремление получить желанный результат;
- стремление быть главным;
- защита и месть.



## Критерии агрессивности (схема наблюдения за ребенком)

1. Часто теряет контроль над собой.
2. Часто спорит, ругается со взрослыми.
3. Часто отказывается выполнять правила.
4. Часто специально раздражает людей.
5. Часто винит других в своих ошибках.
6. Часто сердится и отказывается сделать что-либо.
7. Часто завистлив, мстителен.
8. Чувствителен, очень быстро реагирует на различные действия окружающих (детей и взрослых), которые нередко раздражают его.

Предположить, что ребенок агрессивен можно лишь в том случае, если в течение не менее чем 6 месяцев в его поведении проявлялись хотя бы 4 из 8 перечисленных признаков.

# КАК ПОМОЧЬ АГРЕССИВНОМУ РЕБЁНКУ АДАПТИРОВАТЬСЯ К ДЕТСКОМУ САДУ



*Если вы замечаете у своего ребенка проявления агрессивности, необходимо вместе с психологом тщательно проанализировать ее причины, выявить трудности, испытываемые ребенком, по возможности устранить их, а затем формировать у ребенка недостающие у ребенка умения, навыки, а также установки в отношении других людей.*

- ◆ Помните, что запрет и повышение голоса – самые неэффективные способы преодоления агрессивности. Лишь поняв причины агрессивного поведения и сняв их, вы можете надеяться, что агрессивность вашего ребенка будет снята.
- ◆ Дайте ребенку возможность выплеснуть свою агрессию, сместите ее на другие объекты. Разрешите ему поколотить и вы увидите, что в реальной жизни агрессивность в данный момент снизилась.
- ◆ Показывайте ребенку личный пример эффективного поведения. Не допускайте при нем вспышек гнева или нелестные высказывания о своих друзьях или коллегах, строя планы «мести».
- ◆ Пусть ваш ребенок в каждый момент времени чувствует, что вы любите, цените и принимаете его. Не стесняйтесь лишний раз его приласкать или пожалеть его. Ему необходимо знать, что нужен и важен для вас.
- ◆ Помните, что внимательность и огромное терпение со стороны взрослых – обязательное условие успеха.

**«Когда отсутствует  
давление страха  
и дисциплины,  
дети  
не проявляют  
агрессии»**

**Александр Нилл.**

