*«Не хочу, не буду!»*

**Что такое детские капризы и как с ними справиться**

Порой, даже самые послушные дети могут капризничать. Это выражается плачем, криком, появляется любимое слово: «Не хочу!». Если малышу что-то надо, то добиваться этого он будет постоянным хныканьем.

Одно дело, когда каприз носит эпизодический характер: ребенок заболел, не выспался, вовремя не покормлен, но совсем другое, когда капризы становятся постоянными. Тут налицо серьезная проблема, а решить ее помогут эти несложные советы.

1. Наши дети привыкают к своему обычному распорядку дня. Но иногда, желая доставить ребенку удовольствие, мы вместе ходим в гости, посещаем различные мероприятия (праздники, кино, цирк и т.д.).

В результате не успеваем вовремя покормить малыша, не получается поспать днем, вернуться домой можем слишком поздно. Ребенок перегружен событиями, голоден, не выспался.

**Совет:**

* **Рационально распределяйте эмоциональные и физические нагрузки;**
* **Правильно организовывайте день ребенка.**

2. Любой ребенок требует внимания со стороны взрослых. Он задает массу вопросов, просит поиграть или просто требует вашего присутствия, когда сам чем-то занимается.

**Совет:**

* Как можно времени проводите вместе.
* Всегда внимательно слушайте его.
* Будьте с детьми ласковее.
* По возможности привлекайте к общению других детей и взрослых.
* Научитесь разрешать возникающие конфликты.
* Если ребенок сам с чем-либо хорошо справляется – не мешайте ему
* Когда дети просят вас помочь – всегда идите навстречу.

3. Теперь другая ситуация. Родители во всем угождают (потакают) ребенку. Любое его желание взрослые беспрекословно выполняют, но взамен от него совсем мало требуют.

Такие дети ни к чему не прилагают усилий, да и зачем, ведь за него все сделают взрослые. Их ничего не устраивает, они всем недовольны и всегда хотят чего-то другого. И самое страшное, что у них нет уверенности в своих силах и чувства собственного достоинства.

**Совет:**

* Иногда нужно говорить своему ребенку – «Нет!»
* Будьте более требовательными и твердыми.
* Научите ребенка понятиям «можно», «нельзя».
* Дети должны усвоить, что для достижения какой-либо цели они должны приложить собственные усилия.
* Развивайте в ребенке самостоятельность, умение преодолевать трудности самому.

4. Иногда родители проявляют к своим детям излишнюю строгость, срываются, кричат. Как следствие, ребенок обижается, плачет, начинает считать, что его не любят.

**Совет:**

* Необходимо понять разницу между тем, ЧТО требовать и КАК требовать;
* Разговаривать с детьми спокойным и ровным тоном.
* Быть более терпеливыми по отношению к ребенку.

5. Частенько в семье возникают такие ситуации: то, что разрешает отец – запрещает мать, или то, что запрещают родители – бабушка и дедушка, наоборот, разрешают. Как следствие, ребенок больше слушает того, кто больше позволяет, причем с разными взрослыми он ведет себя по-разному.

**Совет:**

* Старайтесь выбрать единую линию по отношению к ребенку.
* Если у взрослых возникли разногласия в процессе воспитания, то их следует решать в отсутствии детей.
* Доходчиво объясните, что и зачем вы от него хотите.
* Не повторяйте одно и то же требование больше двух-трех раз.
* Никогда излишне не упрашивайте. Лучше прекратить общаться с ребенком до тех пор, пока он не выполнит то, что вы от него хотите.
* Меньше поддавайтесь жалости.
* Находите компромисс в общении.
* Любите своего ребенка в будьте к нему требовательны, но во всем соблюдайте чувство меры.