**Ласковое воспитание**

В настоящее время ученные доказали необходимость «ласкового» воспитания. Взрослея, становясь самостоятельным, человек несет в себе заряд родительской любви и внимания. По мере роста маленького человечка родителям необходимо следить, чтобы «эмоциональный резервуар» ребенка не опустошался. Чем он полнее, тем лучше развивается ребенок, тем легче его воспитывать.

**Из чего состоит «ласковое» воспитание.**

Контакт глаз. Это любящий взгляд родителей, готовность отреагировать на плач, смех любое движение. Взгляд может успокоить, поддержать, развеселить, да и наказать тоже может. Ребенок нуждается в таком контакте с самого рождения.

Физический контакт. Это и «телячьи нежности», и «медвежьи шалости». Все зависит от возраста, индивидуальных особенностей ребенка, его темперамента. Ребенок никогда не перерастет потребность в физическом контакте, является только форма его проявления. Младенец нуждается в поглаживании, в нежных объятиях; дошкольник любит поцелуи, объятия, так и шумные игры, встряхивания, пощипывания. Чем старше ребенок, тем дальше он отдаляется от родителей, но ему все еще необходимо физические контакты в виде поцелуев, дружеских похлопываний, объятий.

Пристальное внимание. Оно позволяет чувствовать малышу, что он самый важный человек в мире. Хотя бы 5-10 минут в день родители должны посвящать своему ребенку и только ему, забыв про свои «взрослые» дела. Это может быть игра, и беседа, и чтение книги, какое-либо общее занятие. Ничего не должно отвлекать взрослого (телефон, телевизор, домашние дела и т.д.).

Лишь удовлетворив потребность ребенка в эмоциональном контакте, родители могут добиваться дисциплины, самостоятельности. «Хорошего» воспитания легче добиться, когда ребенок чувствует, что его искренне любят и принимают таким, каким он есть, не стараясь унизить, «сломать».

Вспомните когда в последний раз Вы ласкали своего ребенка? Сегодня утром? Или вчера? Попробуйте посчитать, сколько раз в день Вы применяли «ласковое» воспитание. Если получилось мало или отсутствует одна из составляющих (см.выше), то стоит задуматься и постараться изменить отношения с ребенком, сделав их более доверительными, и нежными, доброжелательными. Можно просто обнять, поцеловать ребенка, можно сказать, как сильно Вы его любите, какой он умный, хороший, подчеркнуть его достоинства. Любви и ласки много не бывает! ***А можно поиграть в «эмоциональные» игры.***

*Поиск мягких игрушек (с 2-х лет)*

Соберите все мягкие игрушки, которые есть в доме и уложите их под одеяло. Туда же забирается и ребенок. Он должен нащупать и назвать как можно больше игрушек. Можете сами забраться под одеяло вместе с малышом – будет еще веселее.

Чудесный мешочек

Сшить красивый, яркий мешочек положить в него можно игрушки или предметы или геометрические фигуры, все что вам пожелается (фрукты, овощи и т.д.). Нужно будет на ощупь достать предмет с закрытыми глазами и описать его. Очень интересно, детям всех возрастов нравиться играть.

Дотронься до… (с 4-5 лет)

В игре принимают участие несколько человек, естественно, они все по-разному одеты. Ведущий говорит: «Дотронься до… синего!» Все должны быстро сориентироваться, обнаружить у участников в одежде названный цвет и дотронуться до него. Можно искать различные цвета, элементы одежды (рукав, кармашек, бантик, пуговица и т.д.). Важно, чтобы дотрагивались до каждого участника игры.

Дорогие родители играйте, общайтесь со своими детьми, любите их, и вы сами, увидите какое отношение будет к вам и вашим близким. Любовью и нежностью можно даже лечить!