**[Необходимость дыхательной гимнастики](http://logopedia.by/?p=86" \o "?????????? ??????: Необходимость  дыхательной  гимнастики)**

***Уважаемые родители! Для того чтобы речь вашего ребенка была правильной, четкой, красивой, необходимо наличие правильного дыхания. Это объясняется тем, что в процессе речи непосредственно участвует дыхание, и поэтому правильное и четкое произнесение звуков во многом зависит от силы и направленности воздушной струи. Необходимо научить ребенка рационально использовать вдох и выдох во время речи.***

**РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОВЕДЕНИЮ ДЫХАТЕЛЬНОЙ ГИМНАСТИКИ**

***1.****Упражнения проводятся 2-3 минуты. Упражнения необходимо проводить плавно под счет, в проветренном помещении.*

***2.*** *На первых этапах рекомендуется проводить гимнастику в положении ребенка лежа на спине. Для этого можно положить на живот (в области диафрагмы) ребенку какую-либо игрушку.*

***3.*** *Не фиксируйте внимание ребенка на процессе вдоха и выдоха, не говорите ребенку «вдохни сильнее».*

***4.*** *Следите за тем, чтобы ребенок не напрягал плечи, шею, не ощущал движения межреберных мышц и мышц нижней части живота.*

***5.*** *Необходимо следить за тем, чтобы дутье было легким, без напряжения и излишних усилий.*

***6.*** *При выполнении упражнений следите за тем, чтобы дети не надували щеки.*

**УПРАЖНЕНИЯ ДЫХАТЕЛЬНОЙ ГИМНАСТИКИ**

**Упражнение «Задуй свечку»**

**Описание упражнения**:  *Ребенок держит полоски бумаги на расстоянии около 10 см от губ. Предложите ему медленно и тихо подуть на "свечу" так, чтобы "пламя свечи" отклонилось.*

**Упражнение «Сдуть с руки снежинку»**

***"* Описание упражнения**: *Положите на ладонь ребенку маленький кусочек ваты. Держа ладонь с ваткой на уровне рта, ребенок на выдохе сдувает ватку. Можно предложить подуть так, чтобы ватка улетела как можно дальше.*

**Упражнение *"Горячий чай"***   
**Описание упражнения**: *Предложите ребенку подуть на пригоршни рук,  имитируя дутье на горячий чай.*

**Упражнение *«Воздушный шар»***

**Описание упражнения**: *Предложите ребенку развести перед собой руки, изображая "воздушный шар". Во время выдоха ребенок произносит звук "ф-ф-ф" и скрещивает руки на плечах.*