###  Математические логоритмики

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Раз – подняться, потянуться, Два – согнуться, разогнуться, Три – в ладоши 3 хлопка, Головою три кивка. На 4 – ноги шире, Пять – руками помахать, Шесть – на стульчик сесть опять. | 2 сестрицы, 2 руки –Левая и правая –Рвут на грядке сорняки И друг дружку моют. 2 сестрицы, 2 руки –Левая и правая –Воду моря и реки Загребают, плавая. | Зайцы скачут: скок-скок-скок! Да на беленький снежок. Приседают, слушают, Не идет ли волк. Раз – согнуться, разогнуться, Два – нагнуться, потянуться. Три – в ладоши три хлопка, Головою три кивка. |
| Раз, два, три, четыре, пять.Начал заинька скакать.Прыгать заинька горазд,Он подпрыгнул 10 раз. | Мы шагаем друг за другомЛесом и зеленым лугомКрылья пестрые мелькают –В поле бабочки летают.Раз, два, три, четыре,Полетели, закружились. | Сколько зайчиков у нас,Столько и подпрыгнем раз.Сколько палочек до точки,Столько встанем на носочки.Сколько точек будет в круге,Столько раз поднимем руки. |
|

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Я прошу подняться вас – это раз,Повернулась голова – это два.Руки вниз, вперед смотри – это три.С силой их к плечам прижать – это пять.Всем ребятам тихо сесть – это шесть. | А теперь пылесос включаем.Пыль из ковров выбираем.Влево – раз, вправо – два,Пыль по шлангу потекла,Раз, два, три, раз, два, три –Нет нигде пыли, посмотри. | Раз, два, три, четыре, пятьНегде зайчику скакать.Всюду ходит волк, волк,Он зубами щелк, щелк!А мы спрячемся в кусты,Прячься, заинька, и ты! |
| Мы по лестнице бежимИ считаем этажи:Один, два, три, четыре …Добежали …Мы в квартире. | Кот сибирский, кот мохнатыйУчит деточек считать.Ну-ка, детки, по команде:Раз, два, три, четыре, пять! | Раз, два – выше голова.Три, четыре – руки шире.Пять, шесть – всем присесть.Семь, восемь – лень отбросим.Девять, десять – встать всех просим. |
| Мы считали и устали,Дружно все мы тихо встали.Ручками похлопали – раз, два, три.Ножками потопали – раз, два, три. | Мы по лесу шли, шли,Подберезовик нашли,Раз грибок, два грибок –Положили в кузовок. | Мы становимся все вышеДостаем руками крыши.На два счета поднялись,Три, четыре – руки вниз. |
| Солдатик, на одной ноге постой-ка,Если ты солдатик стойкий.Ногу левую - к груди,Да смотри, не упади!А теперь – постой на левой,Если ты солдатик – смелый | Сколько знаю я дождей?Сосчитайте поскорей:Дождик с ветром,Дождь грибной,Дождик с радугой-дугой,Дождик с солнцем,Дождик с градом,Дождик с рыжим листопадом. | Мы с бумагой поиграем.Раз, два, три, четыре, пять.Развернем бумагу нашу,А потом свернем опять.Нарисуем на бумаге.Раз, два, три, четыре, пять.Солнце, облако и травкуИ пойдем гулять. |
| Сидели два медведяНа тоненьком суку.Один читал газету,Другой мешал муку.Раз ку-ку, два ку-ку –Оба шлепнулись в муку. | Две руки хлопают.Две ноги топают.Два локотка вращаются.Два глаза закрываются.Мой Илья такой лентяй!Только отдых подавай. | А сейчас мы с вами, дети,Улетаем на ракете.На носки поднимись,А потом руки вниз.Раз, два, три, четыре –Вот летит ракета ввысь! |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Летели три кукушки.Раз, два, три.Через три избушки.Раз, два, три.Как они летели,Все люди глядели.Как они садились, Все люди дивились | Руки в стороны, в кулачок,Разжимай и на бочок.Руки вниз, на бочок,Разжимай и на бочок.Руки вверх, на бочок,Разжимай и на бочок.Руки влево, на бочок,Разжимай и на бочок. | На зарядку солнышко поднимает нас,Поднимаем руки мы по команде «раз».А над нами весело шелестит листва.Опускаем руки мыПо команде «два». |
| Солнышко, солнышко!Золотое зернышко!Раз, два, три, четыре, пять.Вышло солнышко гулять.Луч – направо,Луч – налево,Луч – направо,Луч – налево.Луч – назад,Луч – вперед.Вот! | Три веселых братцаГуляли по двору.Три веселых братцаЗатеяли игру.Делали головками:- Ник-ник-ник.Пальчиками ловкими:- Чик-чик-чик.Делали ладошками:- Хлоп-хлоп-хлоп.Топотали ножками:- Топ-топ-топ. | Научились мы считатьИ теперь нас не унять.Мы считаем все подряд:Три стола и восемь парт.Хлопнем 10 раз в ладошки,Восемь раз пружинят ножки,Два наклона, три поскока,А теперь наоборот –Три наклона, два поскока. |
| Раз, два, три, четыре, пять!Начал заинька скакать.Прыгать заинька горазд,Он подпрыгнул 10 раз. | Раз-два, раз – два.Я колю, колю дрова.Я колю на чурочкиДля маленькой печурочки | Все короче наша тень.Это значит – скоро день.Тень растет, уходит прочь.Это значит – скоро ночь. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| На моей руке пять пальцев,Пять щипальцев,Пять хватальцев.Чтобы брать и чтоб дарить,Чтоб строгать и чтоб пилить,Чтобы их же сосчитать: Раз, два, три, четыре, пять | Поднимайте плечики,Прыгайте кузнечики.Прыг-скок, прыг-скок.Стоп! Сели.Травку покушали,Тишину послушали.Выше, выше, высокоПрыгай на носках легко! | Руки кверху поднимаем,А потом их опускаем,А потом их разведемИ к себе скорей прижмем.А потом быстрей, быстрейХлопай, хлопай веселей! |
| В небе плывет луна.В облака зашла она.Раз, два, три, четыре, пять –Мы должны луну достать.Шесть, семь, восемь, девять, десять –И пониже перевесить.Десять, девять, восемь, семь –Чтоб луна светила всем. | Отдых нам – физкультминутка,Занимай свои места: 1 – присели, 2 – привстали,Руки кверху все подняли,Сели, встали, сели, встали.Ванькой-встанькой словно стали,А потом пустились вскачь,Будто мой упругий мяч. | Раз – подняться, потянуться.Два – согнуться, разогнуться.Три – в ладошки три хлопка,Головою три кивка.На четыре – руки шире.Пять – руками помахать.Шесть – за столик сесть опять. |
| Раз, два – стоит ракета.Три, четыре – самолет.Раз, два - хлопок в ладоши,А потом – на каждый счет:Раз, два, три, четыре –Руки выше, плечи шире.Раз, два, три, четыре –И на месте походили. | Пять веселых лягушатПо делам своим спешат.Пока мокро, пока лужно,До реки допрыгать нужно.Если встретишь лягушат,Не мешай – они спешат! | Что ты, зайчик,Там сидишь?Ты скучаешь и грустишь?К нам скорей скачи зайчишка!Раз – прыжок,Двапрыжок,Три – прыжок,Прыгпрыг,Скок-скок. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Как солдаты на параде,Мы шагаем ряд за рядом,Левой - раз, левой - раз,Посмотрите все на нас.Все захлопали в ладоши –Дружно, веселей!Застучали наши ножкиГромче и быстрей!По коленочкам ударим –Тише, тише, тише.Ручки, ручки понимаем –Выше, выше, выше.Завертелись наши ручки,Снова опустились.Мы на месте покружилисьИ остановились. | Дети по лесу гуляли,За природой наблюдали!Вверх на солнце посмотрели.И их лучики пригрели.Бабочки летали,Крылышками махали.Дружно хлопнем 1-2-3-4-5,Нужно нам букет собрать.Раз присели, два присели,В руках ландыши запели.Вправо звон:Дин-дон!Влево звон:Дин-дон! | Зажужжал и закружилсяЖ-ж-ж-ж.Жук, вот правая ладошка,Посиди немножко.Жук, вот левая ладошка,Посиди немножко.Жук наверх полетелИ на потолок присел.На носочки мы привстали,Но жука мы не достали.Дружно хлопнемХлоп, хлоп, хлоп, чтобы улететь он смог.Ж-ж-ж-ж-ж. |
| А сейчас все по порядкуВстанем дружно на зарядку.Руки в стороны согнули,Вверх подняли, помахали,Спрятали за спину их,Оглянулись:Через правое плечо,Через левое еще.Дружно присели,Пяточки задели,На носочки поднялись,Опустили руки вниз. | Пролетает самолет,С ним собрался я в полет.Правое плечо отвел,Посмотрел.Левое плечо отвел,Поглядел.Я мотор завожуИ внимательно гляжу.Поднимаюсь ввысь, лечу,Возвращаться не хочу. | Раз, два, три, четыре, пять …Я щенка учу считать.- Сколько пальцев? Посмотри!Не четыре и не три.Пес залаял. Точно – пять!Научился пес считать.А теперь сочтем и мы,Что в шкафу и под столом,На столе, в столе и в вазе.Ох, устали мы считать.Раз, два, три, четыре, пять. |
| Вот помощники мои,Их как хочешь поверни.Раз, два, три, четыре, пятьНе сидится им опять.Постучали, повертелиИ работать захотели.Поработали немножко,Мы дадим им отдохнуть.Постучали, повертелиИ обратно в дальний путь. | Зарядка – шаг на месте,А ну, со мною вместе.С медвежонком – то-топ,За утенком – шлеп-шлеп,За бельчонком – прыг-прыг,С жеребенком – брык-брык,Вместе с жабой – скок-скок,Вместе с крабом – вбок-вбок,Прекращаем – прыг-скок. | На болоте две подружки,Две зеленые лягушки,Утром рано умывались,Полотенцем растирались.1, 2 – ножками топали,3, 4 – руками хлопали.Вправо, влево – наклонялись,И обратно возвращались.Вот здоровья в чем секрет.Всем друзьям физкультпривет! |
| Буратино потянулся,Раз нагнулся, два нагнулся.Руки в стороны развел,Ключик видно не нашел.Чтобы ключик нам достать,Нужно на носочки встать. | Девчонка МаринкаРано утром всталаИ свою зарядкуЧетко выполняла.Раз, два – улыбнись.Три, четыре – поклонись. Пять, шесть – нужно сесть | Мячик мой, лети высоко,Мячик мой, лети далеко,Об пол ударься поскорейИ скачи, скачи быстрей.Раз, два, три, четыре, пять –Невозможно сосчитать! |
|   Раз, два, три – на носочки!Раз, два, три – на носочки!Раз, два – повернулись,Хлопнув раз, хлопнув два – Разошлись! | Я иду, и ты идешь – раз, два, три.Я пою, и ты поешь – раз, два, три.Мы идем, и мы поем – раз, два, три.Очень дружно мы живем – раз, два, три. | Лягушата делают зарядку,Пляшут весело вприсядку:Раз-два, раз-два,Ква-ква, ква-ква.Раз-два-три раз-два-три,Кви-кви-кви, кви-кви-кви.Раз-два-три-четыре-пять, Ква-ква-ква опять! |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Солнце глянуло в кроватку,Раз, два, три, четыре, пять.Все мы делаем зарядку,Надо нам присесть и встать.Руки вытянуть пошире,Раз, два, три, четыре, пять.Наклониться – три, четыреИ на месте постоять.На носок, потом на пятку –Все мы делаем зарядку. | Это солнышко в окошкеПосмотри.Это усики у кошки 1, 2, 3. Это птички на дорожке,Раз и два.Это рядом с ними крошки, Раз и два.Это шумная машина,Посмотри.Это девочка Марина, 1, 2, 3. Это малыши играют,Раз и два.Мяч в ворота забивают,Раз и два. | Это кошка на дорожке,Раз, два, три.Это кошка на дорожке,Посмотри.Это усики у кошки,Раз, два, три.Это усики у кошки,Посмотри.Это ушки на макушке.Раз, два, три.Это ушки на макушке,Посмотри.Это лапки-цап-царапки.Раз, два, три.Это лапки-цап-царапки,Посмотри. |
| Мы погреемся немножко,Раз, два, три, четыре, пять.Мы похлопаем в ладошки,1, 2, 3, 4, ,5 – Ножки тоже мы погреем,И потопаем скорее:1, 2, 3, 4, ,5 Рукавички мы надели,Не боимся мы метели,Да-да-да! | А теперь ребятки,Поиграем в прятки.Я вам загадки,А вы мне – отгадки.Сколько будет – два да два?Сколько глаз у светофора?Сколько ножек у стола?Сколько пуговиц у Жоры?Ног большущих у слона?1,2,3,4,5 – научились мы считать! | По тропинке пошли –Одну шишку нашли,Подняли, в корзинку положили,Опять пошли –Два гриба нашли.Подняли, белке бросили в дупло,Опять пошли –Следы зайчика нашли.Остановились, посчитали: 1, 2, 3, 4, ,5 -Мы идем искать. |
| К речке быстро мы спустились,Наклонились и умылись:Раз, два, три, четыре –Вот как славно освежились!А теперь поплыли дружно.Делать так руками нужно:Вместе – раз, это брасс,Одной, другой – это кроль.Все как один,Плывем, как дельфин.Вышли на берег крутойИ отправились домой. | Математика сложна,Но скажу с почтением,Математика нужнаВсем без исключения.Научились мы считать,Сколько будет пять, да пять!Сколько радужных полосок?Раз, два, три, четыре, пять, шесть, семь.Сколько глаз у светофора?Раз, два, три.А в заборе 8 досок,Раз, два, три, четыре, пять, шесть, семь, восемь. | Ветер тихо клен качает, Вправо-влево наклоняет.Раз – наклон, два – наклон.Зашумел листвою он.На зарядку солнышкоПоднимает нас.Поднимаем руки мыПо команде «раз».А над нами веселоШелестит листва.Опускаем руки мы по команде «два». |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Я прошу подняться вас – это раз,Повернулась голова – это два.Руки вниз, вперед смотри – это три.С силой их к плечам прижать – это пять.Всем ребятам тихо сесть – это шесть. | Мы ногами топ-топ,Мы руками хлоп-хлоп!Мы глазами миг-миг,Мы плечами чик-чик.Раз – сюда, два – туда,Повернись вокруг себя.Раз – привстали, два – присели,Руки кверху все подняли.Раз-два, раз-два, Заниматься нам пора! | На горе растут дубы,Раз, два, три.Под горой растут грибы,Раз, два, три.Белый стар, брать не стал.Маховик и вял и мал …Груздь на солнце греет бок,В кузовок иди, грибок! |
| Раз, два, три, четыре –Топаем ногами.Раз, два, три, четыре –Хлопаем руками.Руки вытянуть пошире –Раз, два, три, четыре.Наклониться – три, четыре,И на место поскакать.На носок, на пятку,Все мы делаем зарядку. | В зеленых джунглях пять папуасов,В зеленых джунглях пять папуасов.В зеленых джунглях они играют,Они танцуют и не скучают.Левая рук! Правая рука!Правая нога! Левая нога! | А теперь насос включаем,Воду из реки качаем.Влево – раз, вправо – два,Потекла ручьем вода.Раз, два, три, четыре (2-3 раза)Хорошо мы потрудились. |
| Ветер тихо клен качает,Вправо, влево наклоняет.Раз – наклон,Зашумел листвою клен. | На носочки встали,Потолок достали.Наклонились столько раз,Сколько уточек у нас.Сколько покажу кружков,Столько выполнить прыжков. | В группу к нам жук влетел,Зажужжал и запел: «Ж-ж-ж-ж»,Вот он вправо полетел,Каждый вправо посмотрел.Вот он влево полетел.Каждый влево посмотрел. |
| Дружно помогаем маме,Мы белье полощем сами.Раз, два, три, четыре –Потянулись, наклонились,Хорошо мы потрудились | Я катаюсь на коньках,Разгорелись ушки,Рукавички на руках.Шапка на макушке.Раз, два – вот и поскользнулся,Раз, два – вот кувыркнулся. | Раз, два, три, четыре, пять!Вышли птички погулять.Только хитрыйРыжий котПогулять им не дает.Рыжий кот крадется к вамПтички, птички, по домам! |
| Раз, два, три, четыре –Львенок дергает за гири.Раз, два, три, четыре, пять – Чтобы львом могучим стать. | Рано утром я встаю,Громким голосом пою.Умываюсь, одеваюсьИ за дело принимаюсь.Я колю, я пилю,Я рисую, я играю … | Раз, два, три, четыре …Мы с котом живем в квартире.У кота густая шерсть,Он готов всех мышек съесть.Мышка, хвостиком виляй,Поскорее убегай! |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Посмотрите вниз, друзья,Вот бегут муравьи.Посчитаем их мы:Раз, два, три, четыре, пять.Убежали опять!Мы листочки приподняли,В ладошку ягодки собрали.Одна, две, три, четыре, пять,Шесть, семь, восемь, девять, десять!Ох, как ягодки вкусны!Хорошо мы погуляли!И немножечко устали. | Сбрось с себя ночную лень –Впереди хороший день!Солнце глянуло в кроватку,1, 2, 3, 4, ,5 - Все мы делаем зарядку,Надо нам присесть и встать.Руки вытянуть пошире,1, 2, 3, 4, ,5 - Наклониться – тир, четыреИ на месте поскакать.На носок, потом – на пятку.Все мы делаем зарядку. |  Сколько точек будет в круге,Столько раз поднимем руки.Сколько елочек зеленых,Столько выполним наклонов.Приседаем столько раз,Сколько бабочек у нас.Сколько раз ударю в бубен,Столько раз дрова разрубим.Сколько черточек до точки,Столько встанем на носочки.Сколько клеток до черты, Столько раз подпрыгни ты. |