**Просветительская и мотивационная  работа.**

Просветительская и мотивационная работа, ориентированная на здоровый образ жизни, направлена на формирование у детей дошкольного возраста представления о человеке как о главной ценности общества. Она формирует элементарные представления ребёнка о себе самом, о функциях своего собственного организма, детям даются начальные представления о здоровье, основных способах закаливания организма, о способах укрепления здоровья средствами физической культуры и спорта.

**Основные направления просветительской и мотивационной работы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Направление деятельности​ | Задачи | Содержание |
| Санитарно-просветительская работа по формированию здорового образа жизни | 1. Знакомство детей, родителей с основными понятиями – здоровье, здоровый образ жизни.2. Формирование навыков здорового образа жизни, гигиены, правил личной безопасности.3. Обеспечение условий для мотивации и стимулирования здорового образа жизни | – Проведение дней здоровья,проведение мероприятий по пропаганде здорового образа жизни, формированию навыков ЗОЖ, гигиены и личной безопасности; а также совместных мероприятий со школой. |
| Профилактическая деятельность | 1. Обеспечение условий для ранней диагностики заболеваний, профилактики здоровья.2. Создание условий, предотвращающих ухудшение состояние здоровья.3. Обеспечение помощи детям, перенесшим заболевания, в адаптации к детскому саду.4. Профилактика травматизма. | – Система мер по улучшению питания детей: режим и качество питания; разнообразие меню; пропаганда культуры питания в семье. – Система мер по улучшению санитарии и гигиены: генеральные уборки групповых помещений, кварцевание групп; соблюдение санитарно-гигиенических требований.– Система мер по предупреждению травматизма: оформление уголков по технике безопасности; проведение инструктажа с детьми. –Профилактика утомляемости: проведение подвижных игр в режиме дня; физкультминуток, оборудование зон отдыха. |
| Физкультурно-оздоровительная, спортивно-массовая работа | 1. Укрепление здоровья детей средствами физической культуры и спорта.2. Пропаганда физической культуры, спорта, туризма в семье. 3. Всемерное развитие и содействие детскому и взрослому спорту и туризму. | – Увеличение объёма и повышение качества оздоровительной и спортивно-массовой работы в Учреждении: организация подвижных игр; спортивных соревнований;спартакиады, дни здоровья, …– Привлечение к организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе с детьми тренеров ДЮСШОР, родителей. |

Просветительская работа с родителями направлена на повышение компетентности родителей в вопросах здоровьесбережения и пропаганду семейных ценностей, семейного воспитания и здорового образа жизни.

**Просветительская работа с родителями включает:**

* привлечение к просветительской работе специалистов партнёрских организаций: детская поликлиника, детская библиотека, специалисты ДЮЦ СВАО, инспекторы пожарной охраны и ГИБДД.
* проведение бесед, лекций, круглых столов, семинаров, консультации, курсов по различным вопросам роста и развития ребёнка, его здоровья, факторам, положительно и отрицательно влияющим на здоровье детей и т. п.;
* приобретение для библиотеки методического кабинета необходимой научно-методической литературы;
* организация совместной работы педагогов и родителей (законных представителей) по проведению спортивных соревнований, дней здоровья, занятий по профилактике вредных привычек, спортивно- оздоровительных праздников, туристических походов;
* привлечение родителей (законных представителей) к совместной работе по проведению оздоровительных мероприятий и  спортивных соревнований «Папа, мама, я – спортивная семья»;
* систематическое обновление сменного уголка здоровья «Азбука здоровья»;
* оформление страницы сайта Учреждения материалами по пропаганде здорового образа жизни.​

**Формы просветительской работы с родителями могут быть следующие:** родительские собрания, родительские клубы, родительские конференции,  дискуссии, практикумы, спортивные и досуговые мероприятия, походы и экскурсии.