**Консультация для родителей**

**Прогулка - это совсем не просто**

Прежде всего, пришло время отказаться от прогулочной коляски. Одежда по погоде не должна сковывать движений ребенка, недолгие походы нужно чередовать с кратковременным отдыхом, чтобы малыш не испытывал дискомфорта.

Каждая прогулка должна носить не только развлекательный характер: за это время решаются задачи физического, умственного, нравственно - трудового и эстетического воспитания. **Особенностью детей раннего возраста является необходимость постоянной смена деятельности:** то ребенок постоит, послушает объяснение взрослого, то побежит куда-то, то где-то в укромном местечке что–то будет сам рассматривать или мастерить.

В работу включаются то одни участки мозга, то другие, активно задействованы разные группы мышц. При этом дети не устают: они бодры, веселы, позитивно настроены на общение с окружающими. Поэтому в каждую прогулку нужно включать **несколько направлений деятельности** **ребенка:**

* наблюдения;
* дидактические задания;
* совместные со взрослым трудовые действия;
* подвижные игры.

Ребенок научиться находить и доводить до конца свои маленькие, еще детские дела: именно так воспитывается инициативность, целеустремленность и настойчивость.

**Учтите - ребенок во всем верит взрослому,** без сомнений принимает все, что слышит, а ломка устоявшихся стереотипов, которые вы закладываете в сознание малыша, может стать для него тяжелым испытанием.