**Артикуляционная гимнастика для развития общих движений**

Артикуляционную гимнастику выполняют сидя, так как в таком положении у ребенка прямая спина, он не напряжен, руки и ноги находятся в спокойном положении

**«Улыбка» («Заборчик»)** Улыбнуться без напряжения так, чтобы были видны передние верхние и нижние зубы. Удерживать губы в таком положении в течение 5-10 секунд. *Следите, чтобы при улыбке ребенок не подворачивал верхнюю и нижнюю губу. Можно вместе с ребенком пропеть звук «И», и губы растянутся в улыбке*

**«Хоботок» («Трубочка»)** Вытянуть сомкнутые губы вперед «трубочкой». Удерживать их в таком положении под счет от 1 до 10. *Если ребенок не может вытянуть их вперед, предложите ему дотянуться губами до конфеты и взять ее губами. Можно пропеть звук «У» и губы примут положение «трубочка»*

**«Домик открывается» («Окошко»)** Слегка улыбнуться, медленно открыть рот (*как для пропевания звука «А», подержать рот открытым в течение 5 - 10 секунд, медленно закрыть. Язык лежит во рту спокойно, не оттягивается назад, кончик языка лежит у передних зубов*)

**«Любопытный язычок»** Улыбнуться, слегка приоткрыть рот и производить движения языком вперед-назад. Широкий язык кладем на нижнюю губу, затем убираем в рот. Рот остается открытым. Упражнение выполняется 8-10 раз.

**«Язык здоровается с подбородком»** Улыбнуться, приоткрыть рот и широким языком потянуться вниз (к подбородку). Проделать упражнение 5-10 раз

**«Язык здоровается с верхней губой»** Слегка улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий край языка на верхнюю губу ( *при укороченной уздечке – дотронуться кончиком языка до верхней губы*). Подержать на верхней губе в течение 3-5 секунд, убрать в рот.

**«Обезьянка»** Чуть приоткрыть рот и поместить язык между нижней губой и нижними зубами. Удерживать в таком положении в течение 5 секунд.

**«Бульдог»** Чуть приоткрыть рот и поместить язык между верхней губой и верхними зубами. Удерживать язык в таком положении в течение 5 секунд.

**«Хомяк»** Рот открыт. Язык поочередно упирается в правую и левую щеки, задерживается в каждом положении в течение 3-5 секунд. Можно контролировать движения языка, приложив пальцы снаружи щек.

**«Кружок»** Рот закрыт. Язык движется с внутренней стороны, плавно очерчивая кончиком языка круг (правая щека – под верхней губой, левая щека – под нижней губой). Затем язык двигается в обратном направлении. Так «нарисовать» по 5-6 кругов в каждую сторону.

**«Чередование» («Толстячки – худышки»)** Рот закрыт. Губы сомкнуты. Ребенок поочередно надувает и втягивает щеки в спокойном темпе, удерживая их в таком положении по 3-5 секунд

**«Самовар» («Паровозик»)** Сжать губы, надуть щеки, удерживать воздух в течение 2-3 секунд и выпустить воздух через губы в боле быстром темпе: пых-пых-пых («самовар кипит»).

**«Накажем непослушный язык» (шлепаем губами по языку)** Улыбнуться, приоткрыть рот, спокойно положить язык на нижнюю губу и, пошлепывая его губами произносить: пя-пя-пя. Произношение слогов облегчит выполнение данного упражнения. Рекомендуем поэтапное выполнение: 1 – пошлепывать губами кончик языка; 2 – пошлепывать губами середину языка; 3 – пошлепывать губами язык, продвигая его медленно вперед, а затем назад.

**«Чистим зубы снаружи»** Улыбнуться, приоткрыть рот, показать зубы и широким языком медленно провести с наружной стороны верхних зубов, имитируя чистящие движения. Также чистим наружную сторону нижних зубов.