**Городское бюджетное дошкольное общеобразовательное учреждение детский сад №6 Адмиралтейского района**

**г. Санкт-Петербург**

**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**«ПРИУЧЕНИЕ К ГОРШКУ»**

**Cоставила воспитатель ГБДОУ №6 Ахметшина Р.З.**

**2014**

Считаете, что время пришло, ваш малыш подрос и пора уже отказаться от подгузников?

Отлично, поздравляем!

Однако прежде чем начать приучать ребенка к горшку, ознакомьтесь со статьями этого раздела.

Вы узнаете, как лучше всего организовать «учебный процесс», когда это стоит начинать, какие нюансы надо учесть и что делать, если вдруг окажется, что ваш карапуз не готов ходить в туалет "как большой".

**10 трюков для приучения к горшку**

**Простые и эффективные методы, которые облегчат приучение ребенка к горшку**.

1. Время.

Дайте себе и ребенку время.

Убедитесь, что человек готов к освоению горшка. Найдите в своем расписании дополнительные часы, чтобы потренироваться в новом умении. Не надейтесь, что все успеете в отведенное время. Скорее всего придется постараться ещенемного.

Если времени нет, просто подождите. Рано или поздно большинство детей обучаются этому нехитрому навыку.

*Иногда приучение к горшку занимает всего несколько часов.*

*Значит, ребенок созрел физиологически и эмоционально созрел для этого. Или за вас постарались добрые бабушки.*

2. Право на ошибку.

Даже ребенок, который приучился к горшку, иногда может забыть об этом. В стрессовых ситуациях первыми исчезают самые новые умения. Рождение братика, поход в детский сад или захватывающие приключения на каникулах - все, что требует от ребенка активных

перемен в поведении может сыграть свою роль.

*Вполне возможно, что в привычных условиях ребенок все быстро “вспомнит”. Возраст 2-4 лет - время консерватизма. Даже небольшие перемены могут показаться ребенку очень значительными. Попробуйте увидеть мир его глазами - что поменялось?*

3. Мотивация.

Необходимавсем участникам процесса. Внутренняя мотивация - самый надежный помощник. Желание быть взрослым, как мама-папа-старшая подружка с дачи, работает безотказно.

Но и внешняя мотивация может помочь на первых порах. Некоторые родители дают детям маленький подарок! за каждый поход на горшок. Обычно - это наклейка или конфетка.

*Попробуйте разобраться, что мотивирует и вас как родителя? Вы заметили, что ребенок готов контролировать свои выделения и решили ему помочь? Все говорят, что “уже пора”? Вы хотели бы сэкономить на подгузниках? Ребенок идет в детский сад?*

*Знайте свои мотивы!*

4. Терпение.

Даже если вы делаете все правильно, у ребенка могут быть другие планы. Одним детям не терпится сменить грязные штанишки, тогда как другим это совершенно не мешает. Это заметно еще на первом году жизни. Угадайте, кто приучится к горшку быстрей?

*Если ребенок категорически отказывается ходить на горшок, прекратите его учить. Возьмите тайм-аут на месяц. Обдумайте свои победы и поражения. Что можно в следующий раз сделать по-другому?*

5. Радость.

Дети в возрасте 1-3 лет очень трепетно относятся к своим выделениям. Сделайте приучение к горшку спокойным и приятным. Радуйтесь, когда все получается, и будьте терпеливы во всех остальных случаях. Не терзайте себя понапрасну.

Большинство детей принимают тревогу и агрессию родителей исключительно на свой счет и долго чувствуют себя виноватыми.

*Не ругайте ребенка за испачканные штанишки. Он сделал это не специально и точно не хотел вас позлить. Просто у него пока не получается. В худшем случае дите решит, что не нравится вам целиком, а штанишки - только предлог. Вы же наверняка этого не имели в виду?*

6. Информация.

Знание о детской психологии помогает родителям адекватно воспринимать особенности того или иного этапа развития.

В каком возрасте дети физиологически способны контролировать выделения? Чем отличается осознанный контроль от рефлекторного? Как ребенок воспринимает свои выделения в год? А в три? Какие трудности и страхи чаще всего встречаются у детей до трех лет?

*Среди ученых нет единого мнения, но никто не мешает вам изучить разные подходы. Здорово ответить себе на эти вопросы, чтобы ясно понимать, чего и когда ожидать от ребенка.*

7. Игры.

Подходите к процессу творчески.

Начните вместе с ребенком приучать к горшку любимого зайчика или куклу, а, может быть, и все подходящие игрушки. Наверняка, у них все получится. А ребенок будет счастлив поменяться ролями и превратиться в настоящего взрослого.

*Одна мама соорудила целое дерево достижений. Каждый раз, когда ребенку удавалось воспользоваться горшком, он вместе с мамой приклеивал на него наклейку с любимыми героями.*

8. Чтение.

В России тоже начали выходить книги о приучении к горшку. Для детей. Обычно это истории о том, как некий замечательный малыш, несмотря на череду препятствий,все-таки обучается искусству использовать горшок по назначению. Если вы читаете по-английски, в вашем распоряжении десятки тематических историй.

*Нет возможности найти книгу? Придумайте историю сами. Главное, чтобы конец был хорошим. Дети очень ценят творчество родителей!*

9. Покупки.

Дети обожают носить одежду “как у взрослых” или с рисунками любимых героев. Выберите вместе новое белье. Радуйтесь, когда получается сохранить обновки сухими.

Обратите внимание на горшок. Некоторым чувствительным детям неприятен материал (слишком холодный или шершавый), форма (слишком маленький или большой) и даже цвет (вдруг, у вас растёт новый Пикассо?).

10. Гибкость.

Случается, что несмотря на все усилия родителей, ребенок отказывается пользоваться горшком. Если вы подозреваете что-то неладное - не ждите. Проконсультируйтесь со специалистами: педиатр, невролог, нефролог, психолог помогут найти ответ.

*Иногда все гораздо проще, чем кажется. Ребенок не хочет горшок, а мечтает сразу о взрослом туалете. В этом случае детское сиденье для унитаза мигом решит вопрос.*