Консультация

«Умеет ли Ваш ребенок дружить?»

Общение со сверстниками играет очень важную роль для развития ребенка. С друзьями он учится взаимному доверию и уважения, общению на равных, всему тому, чему родители не могут его научить. Неспособность ребенка заводить друзей или дружить с кем-либо длительное время начинает проявляться уже в детском саду.

Если Вашему ребенку 6 лет и у него мало друзей или их нет совсем, то скорее всего дружить он научиться медленнее, чем другие дети, и возможно ему понадобится ваша помощь. И начать здесь нужно с умения подходить к другим детям и завязывать разговор. Для этого лучше выбрать самого общительного и разговорчивого ребенка, дружелюбного ребенка в группе или во дворе.

Как и рекомендуется в песне, лучше всего начинать разговор с улыбки. Потом можно сказать: «Привет, меня зовут…. Можно поиграть с тобой?»

Время от времени, даже общительный ребенок может замыкаться в себе. Обычно это случается при разводе родителей, смене детского сада, при переезде на другое место жительства и т.д.

Вам нужно заранее подготовить ребенка к переезду, перемене, обсудить с ним, что происходить, что изменится в его жизни после этого, и как ему надо при этом себя вести.

Количество друзей зависит от того насколько он робок, или наоборот, общителен. Чтобы развить у себя навыки общения, стеснительному малышу достаточно двух-трех хороших друзей.

Но не зависимо пять лет ребенку или пятнадцать, неумение дружить или потеря друга является тяжелым испытанием. И, вы, родители, должны помочь ему справиться с трудной ситуацией.

ЧЕМ МЫ МОЖЕМ ПОМОЧЬ?

Создайте возможности для дружбы. Спросите у ребенка, не хочет ли он пригласить в гости своего друга. Пригласите сами к себе домой, кого-либо из детей. Найдите им занятия по душе.

Научите своего ребенка правильному общению, принимать во внимание чувства других детей. Состраданию его можно научить уже в 2-3 года.

Если у ребенка с другом возникают конфликты, посоветуйте возможные пути общения. Хвалите ребенка за хорошие, добрые поступки и порицайте, когда он ведет себя эгоистично.

Обсуждайте с ребенком его друзей и социальную жизнь. Зачастую дети старшего возраста неохотно говорят о своих проблемах с друзьями, но им тем не менее, необходимо ваше сочувствие и понимание. Если ваш ребенок заявляет: «Меня никто не любит!», не следует его утешать такими фразами, как «Мы же с папой тебя любим» или «Ничего, найдешь себе нового друга». Вместо этого постарайтесь, чтобы он вам все откровенно рассказал.