Выполнил воспитатель:

Исаева К.М.

МАДОУ ДС № 52 «Самолетик»

**Консультация для родителей**

**«Адаптация детей в ДОУ»**

Взаимодействие психолога и воспитателей с родителями - залог успешной адаптации ребенка к условиям детского сада.

Когда ребенок впервые приходит в детский сад, ему приходиться перестраивать не только привычный образ жизни, но и отношения с взрослыми и детьми. Некоторые дети безболезненно входят в новую ситуацию, у других же она вызывает тяжелые переживания, снижения активности, сказывается на здоровье и способностях.

Необходимо создать условия для смягчения трудностей адаптационного периода - согласованность действий воспитателя, психолога и родителей.

Не следует резко менять привычный уклад жизни детей. Особенно тяжело переносят дети разлуку с родителями, если их приводят к 8 часам утра и забирают только вечером. Целесообразно в первые дни приводить ребенка только на прогулку, где ему легче ориентироваться в окружающей обстановке, знакомиться с воспитателями и детьми. Если ребенок теряется, жмется к матери, не надо настаивать, чтобы он сразу подошел к незнакомому человеку, пусть он немного освоиться. Лучше найти возможность побеседовать втроем, рассмотреть игрушки, понаблюдать за другими детьми.

***Советуем родителям:***

• На первых порах сократить время пребывания детей в группе до минимума, а домашние условия приблизить к режиму детского сада, организовать упражнения в самостоятельности, чтобы ребенок мог сам себя обслуживать.

• В первые дни приходить в групповую комнату вместе с ребенком вместе рассмотреть с ним игрушки, предметы быта, поиграть с детьми. Поддержка, теплота, уверенность в том, что мама рядом, помогает освоиться в новой обстановке, установить отношения с воспитателем и детьми.

• Приносить в детский сад любимые игрушки ребенка. Это создает для ребенка фон уверенности, обеспечивает психологический комфорт. Любимая знакомая игрушка завладеет вниманием, поможет отвлечься от расставания.

• Поделить с воспитателем и психологом индивидуальными особенностями вашего ребенка: любимыми играми и игрушками, интересами и увлечениями.