**Методические рекомендации для проведения дыхательной гимнастики с ребенком .**

Дыхательная гимнастика для детей с нарушениями речи

В старшем дошкольном возрасте необходимо продолжать работу по развитию речевого дыхания. Это связано с тем, что в речи ребенка появляются более сложные конструкции предложений, при произнесении которых требуется более продолжительная воздушная струя.

## Основные дыхательные упражнения:

*I. Цель*: развитие глубокого вдоха и длительного выдоха; выработка у детей умения правильно дышать в процессе речи.

Методические рекомендации: Обучаем сдувать снежинку, не надувая щеки; Сдуваемый предмет может находиться на ладони или на твердом предмете. Упражнения: 1. Сдувать снежинку либо любой легкий предмет;

2. Сдувать тычинки созревших одуванчиков;

3. Дуть двоим с противоположных сторон на натянутый между ними легкий шарф;

4. Надуть резиновые детские игрушки;

5. Надуть мыльные пузыри.

*II. Цель*: развитие длительного, ровного, плавного выдоха; выработка у детей умения тонкого регулирования дыхания.

Методические рекомендации: дуть целенаправленно по середине языка. Упражнения: 1. Поддувать вверх пушинку, ватку.

2.«Загони мяч (ватку) в ворота».

3. «Загони в сарай животных». Для этого упражнения применяют тазик с водой. На краях тазика укрепляют «домики». На противоположной стороне бумаги «домашних животных».

*III. Цель*: обучение на одном выдохе произносить 4-6 отдельных слогов, сложных слов, фразы.

Методические рекомендации: следить за непрерывностью выдоха. Упражнения: 1. Произношение 4-6 отдельных слогов ;

2. Произношение слов, состоящих из 3-5 слогов (машина, сковорода, велосипед, электричество и т.п.);

3. Слитно произносить фразы из 3-4,4-5,5-6 слов с коротким вдохом и длительным выдох.

*IV. Цель*: обучение дифференцированного дыхания.

Методические рекомендации: использовать для наглядности какой-нибудь легкий предмет (вата, лоскуток легкой ткани и т.п.)

Упражнения: - Вдох ртом, выдох ртом; - Вдох ртом, выдох носом; - Вдох носом, выдох ртом; - Вдох носом, выдох носом.