**Неделя здоровья (весна).**

***Быть здоровыми хотим.***

*Старшая логопедическая группа.*

***Цель проекта:***формирование у детей представлений о здоровье как одной из главных ценностей человеческой жизни.

***Задачи:***

* Способствовать формированию потребности здорового образа жизни, ответственного  отношения к своему здоровью.
* Выделить компоненты здоровья человека и установить их взаимосвязь.
* Формировать привычки выполнения гигиенических требований.

***Участники:***дошкольники 5-6 лет и их родители.

***Продолжительность проекта:***неделя.

***Основные формы реализации проекта:*** беседы, детское творчество, эстафеты, игры, викторины, конкурсы, работа с родителями.

Понедельник (вторая половина дня)

**Тематический день: *Эмоции. Наше настроение.***

1. Упражнения на кровати (проводит воспитатель).
2. Совместная деятельность с детьми. («Паровозик здоровья»).
3. Беседа о настроении. (Путешествие к царице Эмоций)
4. Индивидуальная работа.

*Для родителей*: Объявление о начале конкурса на лучший рисунок («Самое смешное животное или человечек»). Оформление уголка информацией от Царицы Эмоций.

Вторник (первая половина дня)

**Тематический день: *День крепких зубов.***

1. «Путешествие в Зубоград»
2. Дыхательная гимнастика (для расслабления), самомассаж.
3. Индивидуальная работа.

*Для родителей:* Оформление стенда «Как ухаживать за зубами» (подарок от царицы Зубограда)

(вторая половина дня)

***Для воспитателя***:

1. Упражнения на кровати (проводит воспитатель).
2. Знакомство со стихами о крепких зубах. (Карпова, Черняева).
3. Нарисовать Царицу Зубограда (выставка в раздевалке)

Среда (первая половина дня)

**Тематический день: *День здоровья и гигиены глаз.***

1. «Путешествие в Глазоград»
2. Веселая зарядка (гимнастика и самомассаж)
3. Индивидуальная работа.

*Для родителей:* Оформление стенда «о гигиене глаз» (подарок от царицы Глазограда).

***Для воспитателя*** (вторая половина дня)

1. Игры в кровати.
2. Пальчиковые игры («Расскажи стихи руками»)

Четверг (первая половина дня)

**Тематический день: *День здоровых ушей.***

1. «Путешествие в Ухоград».
2. Веселая зарядка (гимнастика самомассаж).
3. Индивидуальная работа.

*Для родителей:* Оформление стенда «Чтобы уши лучше слышали» (подарок от царицы Ухограда).

***для воспитателя*** (вторая половина дня)

1. Игры в кровати.
2. Игры для развития фонематического слуха.

Пятница (первая половина дня)

1. Веселая гимнастика (Самомассаж, дыхательная гимнастика)
2. Совместный спортивно логопедический досуг для детей (с присутствием родителей)
3. Подведение итогов конкурса на самый лучший рисунок. (вручение медалей).

*Для родителей:* Консультация для родителей на тему «Здоровье ребенка в наших руках». Оформление стенда «О всемирном дне здоровья».

***Для воспитателя*** (вторая половина дня)

1. «Прощание с паровозиком здоровья»
2. Итоговая беседа о прошедшей неделе.