Чтобы лучше говорить – нужно с пальцами дружить!

Известно, что кисть руки по наличию акупунктурных зон не уступает уху и стопе, поэтому развивая мелкую моторику пальцев рук, мы тем самым развиваем интеллект и речь ребёнка. Существует огромное количество пальчиковых игр, направленных на развитие пальчиков, которые помогут избежать многие неприятные моменты в будущей школьной жизни вашего малыша. Заниматься этими играми с ребёнком можно с самого раннего детства.
Игры с пальчиками развивают мышление ребенка, стимулируют развитие речи, творческие способности, фантазию малыша. Простые движения помогают убрать напряжение не только с самих рук, но и расслабить мышцы всего тела. Они способны улучшить произношение многих звуков, чем лучше работают пальцы и вся кисть, тем лучше ребенок говорит.

|  |  |
| --- | --- |
| Большой пальчик хочет спать,  | *Выполняем пальчиковую гимнастику сначала с одной ручкой, а потом с другой. Пальчики разжаты, зажимаем в кулачок большой пальчик.* |
| Указательный - играть, | З*ажимаем в кулачок указательный пальчик.* |
| Средний пальчик задремал,  | *Зажимаем в кулачок средний пальчик.* |
| Безымянный уж устал.  | *Зажимаем в кулачок безымянный пальчик.* |
| Мизинчик всем кричит - "Ура!" | *Зажимаем в кулачок мизинчик.* |
| В детский сад идти пора!     | *Сжимаем и разжимаем кулачок.* |

|  |  |
| --- | --- |
| Ивану-большаку - дрова рубить, | *Берём правой рукой большой пальчик и слегка его потряхиваем.* |
| Ваське-указке - воду носить, | *Слегка потряхиваем указательный пальчик* |
| Мишке-среднему - печку топить, | *Слегка потряхиваем средний пальчик* |
| Гришке-сиротке - кашу варить,  | *Потряхиваем безымянный пальчик* |
| А крошке-Тимошке - песенки петь. | *Слегка потряхиваем мизинчик* |
| Песни петь и плясать,Родных братьев потешать! (Русская народная)  | *Хлопаем в ладоши* |

|  |  |
| --- | --- |
| Раз, два, три, четыре, пять! | *Ударяем кулак о кулак* |
| Вышли пальчики гулять! | *Сжимаем и разжимаем кулачки* |
| Этот пальчик - гриб нашел, | *Сгибаем и разгибаем большой пальчик* |
| Этот пальчик - чистит стол, | *Сгибаем и разгибаем указательный пальчик* |
| Этот - резал, | *Сгибаем и разгибаем средний пальчик* |
| Этот - ел.  | *Сгибаем и разгибаем безымянный пальчик* |
| Ну, а этот лишь глядел! | *Сгибаем и разгибаем мизинчик* |

|  |  |
| --- | --- |
| Дружно пальцы встали в ряд | *Показываем ладони пальчиками вверх* |
| Десять крепеньких ребят. | *Сжимаем и разжимаем кулачки*. |
| Эти два – всему указки Все покажут без подсказки. | *Показываем указательные пальчики.* |
| Эти – два середнячка Два здоровых бодрячка. | *Показываем средние пальчики.* |
| Ну, а эти безымянны Молчуны, всегда упрямы. | *Показываем безымянные пальчики.* |
| Два мизинца-коротышки Непоседы и плутишки. | *Показываем мизинчики.* |
| Пальцы главные средь них Два больших и удалых | *Показываем большие пальчики, а остальные сжимаем в кулачки.* |
| Один, два, три, четыре, пять,  | *Последовательно загибаем пальчики в кулачки, начиная с большого пальца.* |
| Будем пальчики считать!  | *Последовательно разгибаем пальчики, начиная с мизинца.* |
| Крепкие, дружные,Все такие нужные. | *Сжимаем и разжимаем кулачки.* |
| На другой руке опять: | *Последовательно загибаем пальчики в кулачки, начиная с большого пальца.* |
| Один, два, три, четыре, пять!  | *Соединяем безымянные пальцы рук.* |
| Пальчики быстрые,Хотя не очень… чистые. | *Соединяем мизинцы.* |