***Залогом четкого произношения звуков и ясной дикции является хорошо поставленное***

 ***речевое дыхание.***

Техника выполнения упражнений:

• глубокий вдох через нос — продолжительный и плавный выдох через рот

• плечи не поднимать

• необходимо следить, за тем, чтобы не надувались щеки (для начала их можно придерживать руками)

• нельзя много раз подряд повторять упражнения, так как это может привести к головокружению

• упражнения проводятся ежедневно в течение 5—10 минут в хорошо проветриваемом помещении.

*1. «Футбол».* Скатать ватный шарик и поставить два кубика в качестве ворот. Ребенок должен, дуя на шарик, загнать его в ворота.



*2. «Ветряная мельница».* Ребенок дует на лопасти игрушки-вертушки или мельницы из песочного набора.

*3. «Снегопад».* Сделать снежинки из ваты (рыхлые комочки). Объяснить ребенку, что такое снегопад и предложить ребенку сдувать "снежинки" с ладони.

*4. «Листопад».* Вырезать из цветной бумаги различные осенние листья и объяснить ребенку, что такое листопад. Предложить ребенку подуть на листья, так, чтобы они полетели. Попутно можно рассказать, какие листочки с какого дерева упали.

*5. «Бабочка».* Вырезать из бумаги бабочек и подвесить их на нитках. Предложить ребенку подуть на бабочку так, чтобы она полетела (при этом следить, чтобы ребенок сделал длительный плавный выдох).

*6. «Кораблик».* Дуть плавно и длительно на бумажный кораблик.

*7. «Одуванчик».* Предложите ребенку подуть на отцветший одуванчик (следите за правильностью выдоха).

8. *«Шторм в стакан».* Предложите ребенку подуть через соломинку в стакан с водой (нужно следить, чтобы щеки не надувались, а губы были неподвижными).



9. «Подуем на плечо»

*Подуем на плечо,*

*подуем на другое.*

*Нам солнце горячо,*

 *пекло дневной порою.*

*Подуем мы на грудь*

*и грудь свою остудим.*

*Подуем мы на облака*

*и остановимся пока.*

10. Ребенок лежит на полу лицом вверх, руки вдоль тела. На счет от 1 до 6 идет медленный вдох носом, руки при этом поднимаются вверх вдоль тела, скользя по полу. На счет от 1 до 6 идет медленный выдох через рот, руки опускаются в исходное положение, но поверху. Повторяем 3 раза.

11*. «Заморозим подбородок»* - втянуть нижнюю губу под верхнюю и длительно подуть холодным воздухом вниз по подбородку, выполнять молча и на одном выдохе.

12. *«Заморозим ладошку»* - растянуть сомкнутые губы,

тыльную сторону ладони подставить под подбородок, длительно дуть на одном выдохе по подбородку на тыльную сторону ладони.

13. Повторить упр. 11, 12 с дополнением: шепотом произносить слог ФА на одном усиленном выдохе.

14. «Погреем ладошки» - руки согнуты в локтях, ладони впереди на расстоянии 15-20 см от рта, дуть теплым воздухом на ладони.

15. Повторить упр. 14 с дополнением: шепотом на одном усиленном выдохе произносить слог ХА.

16. Длительное произнесение на одном выдохе гласных звуков

сначала тихим, затем громким голосом: А (Э), У (О) Ы, И.

Последовательность произнесения может меняться. В течение нескольких дней звуки проговариваются вместе со взрослым, под контролем положения артикуляционной позы (губ) в зеркале.

В дальнейшем (через неделю, две, месяц...) участие взрослого сводится только к беззвучному показу ребенку артикуляционной позы гласного звука.

17. Произнесение на одном выдохе сочетаний из 2, затем 3 гласных звуков:

а) АУ, УА.АО, ОА,АИ, УИ, ИУ...

б) АУИ, АОИ, АИО, ОАИ, ОИА...

18. Произнесение на одном выдохе одинаковых слогов:

а) ФА-ФА, ХА-ХА...

б) ФА-ФА-ФА, ХА-ХА-ХА...

в) ФА-ФА ФА-ФА-ФА

 ХА-ХА ХА-ХА-ХА

19. Произнесение на одном выдохе слогов с разными гласными:

а) ХА-ХО-ХИ, ХО-ХИ-ХА

б) ФА-ФО-ФУ-ФЫ

*(Примечание: звуки X, Ф берутся т. к. они наиболее легкие в произношении и практически)*

20. Стоя, спокойно вдохнуть, на длительном выдохе произносить:

«у-у-у».

*Мчится поезд во весь дух* (круговые энергичные движения согнутыми в локтях руками)

 *Чух-чух! Чух-чух!Паровоз гудит* (остановиться) :У-у-у-у-у-у-у (погудеть).



МБДОУ

д/с КВ 2 категории

«Золотой ключик»

сл.Большая Мартыновка

***Развитие речевого дыхания***



**Выполнила**

**Учитель—логопед**

***Ветрова Марина***

***Владимировна***