Консультация для родителей

«И еще немного об адаптации ребенка в детском саду»

Период адаптации в детском саду достаточно тяжелый. Тем сложнее он становиться, если ребенок всегда был рядом с мамой, никогда не оставался с другими членами семьи (бабушками, дедушками, тетями и т.д.). Безусловно, всегда есть группа детей, у которых адаптация проходит легко и они посещают дошкольное учреждение с радостью и желанием. Такие детки быстро находят общий язык с взрослыми и со сверстниками. Но что делать, если ребенок тяжело привыкает к детскому саду? Как помочь малышу быстро и безболезненно войти в новый для него мир?

В такой ситуации помощь ребенку должна быть оказана с двух сторон: со стороны родителей и со стороны дошкольного учреждения. При взаимной работе и доверии можно существенно сократить период привыкания.

 Для этого нужно следовать следующим рекомендациям:

1. Прежде всего, совместно с воспитателями обсудить и соблюдать единые требования к поведению ребенка.
2. Создать спокойный микроклимат в семье.
3. Никогда не пугать ребенка детским садом.
4. Соблюдать режим дня аналогичный с режимом в детском саду.
5. Привить элементарные культурно-гигиенические навыки. Чем лучше развиты эти навыки, тем меньший эмоциональный и физический дискомфорт испытывает ребенок вдали от мамы в незнакомом коллективе.
6. Больше разговаривать с ребенком, объяснять ему, что он уже стал взрослым и что ему нужно посещать детский сад. Там он узнает много нового и интересного.
7. Не реагировать на капризы ребенка «не хочу», «не буду» и тем более не наказывать его за это.
8. Будьте терпеливы и проявляйте понимание.

Соблюдая все эти нехитрые правила, очень скоро детский сад превратиться для ребенка в привычный и интересный для него мир, место, куда он будет бежать с огромным удовольствием.