|  |  |
| --- | --- |
|  | **БОЛТУШКА**  **ЯЗЫЧОК ЛОПОЧЕТ**  **ВЕСЕЛО БОЛБОЧЕТ!!!** |
| * Рот открыт. Губы в улыбке. Производить широким передним краем языка движения по верхней губе вперед-назад, стараясь не отрывать язык от губы, кончик слегка загнуть, как бы поглаживать губу. Сначала производить медленные движения, потом убыстрять темп и добавить голос, пока не послышатся звуки бл-бл.   Примечание: язык не должен сужаться (язык должен облизывать верхнюю губу, а не выдвигаться вперед), нижняя челюсть не двигается. Выполнять длительно. | |

|  |  |
| --- | --- |
|  | ***ПРОКОЛОЛАСЬ ШИНА***  ***Стоп! Авария! Машина***  ***Проколола свою шину:***  ***- ШШШШШШШШ!!!*** |
| * Широкий язык в форме «Чашечки» отодвинут внутрь, зубы – «Заборчик со щелочкой», губы в форме «Бублика»: ш-ш-ш-ш-ш-ш. Воздух проходит по язычку.   Примечание: губы не сужаются, между зубов остается щелочка. 6-8 раз | |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **«ЗАБОРЧИК»**  ***Зубки ровно мы смыкаем***  ***И заборчик получаем!*** |
| * Губы в открытой улыбке, зубы ровным рядом, сомкнуты. Удерживать артикуляционную позу под счет до 5-10 (считает взрослый).   3-4 раза | |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **ПАРУС**    **ВЫШЕ ПАРУ ПОДНИМАЙ,**  **В ПУТЬ КОРАБИК ОТПРАВЛЯЙ!!!** |
| * Рот открыт, в улыбке. Поднять узкий язык на альвеолы (бугорочки за верхними зубами). Язык прямой, напряженный, не подворачивается. Удерживать позу под счет до 5-10.   4-5 раз | |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **МАЛЯР**    **МАЛЯРОМ СТАЛ ЯЗЫЧОК**  **ОН ПОКРАСИТ ПОТОЛОК!!!** |
| * Рот открыт. Губы в улыбке. Широким кончиком языка погладить нёбо, делая движения языка назад - вперед (от зубов к мягкому небу (горлу) и обратно).   Примечание: язык не сужается, доходит до внутренней поверхности верхних резцов и не высовывается изо рта, губы не натягиваются на зубы, нижняя челюсть не двигается  12-15 раз | |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **ЯЗЫЧОК ДРАЗНИТСЯ**  **ГУБКАМИ ЯЗЫК ЗАЖМУ**  **ПЯ-ПЯ-ПЯ ПРОИЗНЕСУ!!!** |
| * Улыбнуться. Приоткрыть рот. Активно шлепать по языку губами, произносить: пя-пя-пя. Повторить несколько раз на одном выдохе.   Примечание: ребенок не задерживает выдыхаемый воздух. Нижняя губа не подворачивается и не натягивается на нижние зубы. Боковые края языка касаются углов рта. | |

|  |
| --- |
| **НАКАЖЕМ ЯЗЫЧОК**  **ЗУБКАМИ ЯЗЫК ЗАЖМУ**  **ТЯ-ТЯ-ТЯ ПРОИЗНЕСУ!!!** |
| * Улыбнуться. Приоткрыть рот. Шлепать зубами по языку, произносить: тя-тя-тя. Повторить несколько раз на одном выдохе.   Примечание: ребенок не задерживает выдыхаемый воздух. Нижняя губа не подворачивается и не натягивается на нижние зубы. |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **ВКУСНОЕ ВАРЕНЬЕ**  **С ГУБ СОТРЕМ СЛЕДЫ И ВАРЕНЬЯ**  **УГОЩЕНЬЯ – ОБЪЕДЕНЬЯ!!!** |
| * Рот открыт. Губы в улыбке. Широким передним краем языка облизать верхнюю губу, делая движения языком сверху вниз, затем втянуть язык в рот, к центру нёба, не меняя позу.   Примечание: язык не сужается, при втягивании его боковые края скользят по коренным зубам, а кончик языка поднят. Губы не натягиваются на зубы, нижняя челюсть не «подсаживает» язык вверх - она остается неподвижной. 12-15 раз | |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **ЧАШЕЧКА**  **БУДЕМ ПИТЬ МЫ ВКУСНЫЙ ЧАЙ**  **НУ-КА ЧАШКУ ПОДСТАВЛЯЙ!!!** |
| * Рот открыт. Губы в улыбке. Язык высунут. Боковые края и кончик языка подняты, получается форма «чашечки». В таком положении язык удержать под счет до 5-10.   Примечание: губы не натягиваются на зубы, нижняя челюсть неподвижна. | |

|  |  |
| --- | --- |
| http://festival.1september.ru/articles/538732/img9.jpg | **ЧАСИКИ**  **ХОДЯТ ЧАСИКИ ВОТ ТАК:**  **- ТИК – ТАК! ТИК – ТАК!!!** |
| * Рот приоткрыт, губы растянуты в улыбке. Кончик языка поочерёдно касается то левого, то правого угла рта. Упражнение выполняется ритмично, под счёт. Подбородок не двигается!   12-15 раз | |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **«КАЧЕЛИ»**  ***На качелях вверх и вниз***  ***Ты качаться не ленись!*** |
| * Рот широко открыт, губы в улыбке. Ритмично меняем положение языка:   1) кончик языка на верхней губе  2) кончик языка тянется к подбородку, как можно длиннее.  Подбородок неподвижен!  12-15 раз | |

|  |  |
| --- | --- |
| [Картинка 250 из 1624](http://www.7akadem.ru/content/articles/167/af153d7700c9efb67b341d7e7bf430f5.jpg) | **«БУБЛИК»**  ***Губы бубликом сложу,***  ***Зубы всем я покажу*** |
| * Зубы – «Заборчик со щелочкой», обнажены. Губы округлены, слегка вытянуты вперед, в форме бублика. Удерживать позу под счет до 10.   4-5 раз | |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **«УЛЫБКА»**  ***Квака любит улыбаться,***  ***Рот у Кваки до ушей,***  ***Хоть завязочки пришей!*** |
| * Удерживание губ в улыбке, как бы беззвучно произнося звук и. Передние верхние и нижние зубы обнажены.Удерживать артикуляционную позу под счет до 10 (считает взрослый). 3-4 раза | |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **«ХОБОТОК»**  ***Подражаю я слону-***  ***Губы хоботом тяну!*** |
| * Вытягивание губ вперёд трубочкой, как бы беззвучно произнося звук у. Удерживать позу под счет до 10.   3-4 раза | |

|  |
| --- |
| **«УЛЫБКА-ХОБОТОК»**  ***Свои губы как лягушка,***  ***Растяну я как лягушка!***  ***А теперь слоненок я –***  ***Хоботок есть у меня!*** |
| * Чередование упражнений «Улыбка» - «Хоботок». Упражнение выполняется ритмично, под счёт.   12-15 раз |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **«ЛОПАТКА»**  ***Язычок наш как лопатка-***  ***Закругленный, плоский,***  ***гладкий!*** |
| * Рот приоткрыт, губы растянуты в улыбке. Широкий, расслабленный язык лежит на нижней губе. Такое положение удерживается под счет до 10. Если язычок не хочет расслабиться, можно похлопать его верхней губой, произнося при этом: пя-пя-пя. (3-4 раза) | |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **«ИГОЛОЧКА»**  ***Язычок наш как иголка,***  ***Отойди, уколет колко!*** |
| * Рот приоткрыт, губы растянуты в улыбке. Высунуть изо рта узкий, напряжённый язык, тянуться им вперед как можно дальше. Удерживать под счет до 10.   (3-4 раза) | |

|  |
| --- |
| **«ИГОЛОЧКА – ЛОПАТКА»**  ***Язык лопаткой уложи,***  ***Затем иголкой заостри!*** |
| * Чередование упражнений «Лопатка» - «Иголочка». Упражнение выполняется ритмично, под счёт.   6-8 раз |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **«ОКОШКО»**  ***Жарко стало язычку –***  ***Окошко открывается!***  ***Холодно! И сразу же –***  ***Окошко закрывается!*** |
| * Спокойное широкое открывание и закрывание рта. Упражнение выполняется ритмично, под счёт.   6-8 раз | |

|  |  |
| --- | --- |
| [Картинка 37 из 8478](http://fotoramochki.com/predmety/clipart-loshad.jpg) | **«ЛОШАДКА»**  ***Щелкай громче, язычок,***  ***Чтоб никто догнать не смог!*** |
| * Рот открыт. Губы в улыбке. Широкий кончик языка прижать к бугоркам за верхними зубами и со щелчком оторвать. Сначала выполнять движения медленно, постепенно темп убыстрять.   Примечание: язык не сужается, губы не натягиваются на зубы, нижняя челюсть не двигаются, кончик языка не подворачивается внутрь. Выполнять несколько раз. | |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **«БАРАБАН»**  ***Язычок мой громким***  ***станет,***  ***Барабанить не устанет!*** |
| * Рот открыт, губы в улыбке, широкий язычок ударяется об альвеолы, четко произнося: ДДДДДДД. Выполнять длительно, в теч.1 мин.   Примечание: рот не закрывается, язычок не опускается. | |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **«МОЛОТОЧЕК»**  ***Молоточек стучит,***  ***Гвоздочек забит:***  ***- Тд, тд, тд, тд!*** |
| * Рот открыт, губы в широкой улыбке. Широкий язычок ударяется об альвеолы (бугорочки за верхними зубами), произносит: Т-Д-Т-Д-Т-Д. Звуки произносятся коротко, отрывисто: не тэ-дэ, а тд. Воздушная струя, выдыхаемая на язычок – сильная.   Примечание: губы остаются в улыбке, язык не опускается вниз.  Выполнять продолжительно, на длинном выдохе  Повторить несколько раз | |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **«МОТОРЧИК»**  ***По шоссе машина мчит,***  ***Во все стороны рычит.***  ***За рулем лихой шофер,***  ***«Дын-дын-дын»-гудит мотор!*** |
| * Рот открыт, губы в широкой улыбке, напряжены. Широкий язычок ударяется об альвеолы (бугорочки за верхними зубами), произносит: Дын-Дын-Дын-Дын. Воздушная струя, выдыхаемая на язычок – сильная.   Примечание: губы остаются в улыбке, язык не опускается вниз.  Выполнять продолжительно, на длинном выдохе  Повторить несколько раз | |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **«ГОРКА»**  ***Выше, горка, поднимись,***  ***Мы помчимся с горки вниз!*** |
| * Рот широко открыт, губы слегка в улыбке. Кончик языка упирается в нижние зубы, спинка языка широкая выгнута дугой. Удерживать под счет до 10. Затем верхние передние зубы с лёгким нажимом проводят по спинке языка от середины к кончику.   5-6 раз | |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **«ПАРОХОД»**  ***Пароход плывет,***  ***плывет,***  ***Звук [Л] нам везет!*** |
| * Рот открыт. Губы в улыбке. Широкий язык зажат зубами. Произносим звук «ы» длительно, как гудок парохода.   Примечание: губы не принимают участия в выполнении упр-я. 8-10 раз | |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **«КОШКА ОБЛИЗЫВАЕТСЯ»**  ***Облизалась наша кошка,***  ***Оближись и ты немножко!*** |
| * Губы в улыбке, широкий язычок совершает круговые движения по верхней и нижней губе (облизывается). Выполнять в одну и другую стороны. 12-15 раз | |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **«ЗМЕЙКА»**  ***Показала змейка жало,***  ***Убрала и хвост поджала!*** |
| * Рот открыт, губы в широкой улыбке. Сделать упр-е «Иголочка». Добавить движения языка вперед-назад (внутрь рта), не ломая иголочки.   12-15 раз | |

|  |  |
| --- | --- |
| [Картинка 76 из 2062](http://filapp1.imgsmail.ru/pic?url=http://videootcritci.my1.ru/podarki/b103ee1832b4.gif&mw=420&mh=280&sig=74710e37b004e2eb214746a41df53976) | **«ОСЛИК»**  ***Ослик упирается,***  ***«ИЕ» не получается!***  ***(А у тебя получится? Попробуй!)*** |
| * Рот открыт, губы в улыбке, напряжены. Произносить звукосочетание «ИЕ» коротко, отрывисто, отчетливо.   15 раз | |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **«ФУТБОЛ»**  ***Язычок в футбол играет***  ***Гол в ворота забивает!*** |
| * Рот закрыт. Кончиком напряженного языка поочерёдно упираться то в левую, то в правую щеку: «забивать гол». Упражнение выполняется ритмично, под счёт. Подбородок не двигается!   12-15 раз | |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **«ДУДОЧКА»**  ***Дудочка, гуди сильней,***  ***Созовем мы всех друзей!*** |
| * Показать свернутый в трубочку язык. Подуть в получившуюся дудочку.   Сворачивать язычок 3-4 раза | |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **«КОМАРИК»**  ***К нам комарик прилетит,***  ***Пискнет: ДЗ!***  ***И улетит!*** |
| * Рот открыт, губы в широкой улыбке. Широкий язычок ударяется об альвеолы (бугорочки за верхними зубами), произносит: ДЗ-ДЗ-ДЗ-ДЗ. Звуки произносятся коротко, отрывисто: не дэ-зэ, а дз. Воздушная струя, выдыхаемая на язычок – сильная.   Примечание: губы остаются в улыбке, язык не опускается вниз.  Выполнять продолжительно, на длинном выдохе  Повторить несколько раз | |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **«ПЧЕЛКА»**  ***Пчелка летает,***  ***Нектар собирает,***  ***Медком угощает!*** |
| * Рот открыт, губы в широкой улыбке. Широкий язычок ударяется об альвеолы (бугорочки за верхними зубами), произносит: ДЖ-ДЖ-ДЖ-ДЖ. Звуки произносятся коротко, отрывисто: не дэ-жэ, а дж. Воздушная струя, выдыхаемая на язычок – сильная.   Примечание: губы остаются в улыбке, язык не опускается вниз.  Выполнять продолжительно, на длинном выдохе  Повторить несколько раз | |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **«КОШКА ЛАКАЕТ МОЛОКО»**  ***Ах, какое вкусное***  ***Молоко из блюдца! Хорошо бы язычком, Быстро дотянуться!*** |
| * Губы в открытой улыбке, широким язычком выполнять ритмичные лакательные движения, как бы стараясь дотянуться до блюдца с молоком. Повторить несколько раз | |

|  |  |
| --- | --- |
| [Картинка 382 из 1624](http://internat-11.ru/DS_ulybka/focus.jpg) | **ФОКУСНИК**  **Дую, дую, подуваю,**  **И на нос я попадаю!** |
| * Рот открыт. Губы в улыбке. Удерживая язык в форме «чашечки», дуть на кончика носа.   Примечание: нижняя челюсть неподвижна, губы не натягиваются на зубы, струя воздуха направлена строго вверх. 5-6 раз (избегать появления головокружения) | |

|  |  |
| --- | --- |
| http://img0.liveinternet.ru/images/attach/c/2/66/239/66239184_51.png http://img0.liveinternet.ru/images/attach/c/2/66/239/66239212_64.png  http://img0.liveinternet.ru/images/attach/c/2/66/239/66239261_84.png | **ЛЕТЯТ СНЕЖИНКИ**  **КАК ПОДУЮ Я СЕЙЧАС,**  **СРАЗУ СНЕГ ПОЙДЕТ У НАС!!!** |
| * Губы в улыбке. Широкий кончик языка положить на нижнюю губу и удерживая язык в таком положении сдувать ватку, лежащую на столе, на противоположный край стола.   Примечание: нижняя губа не натягивается на нижние зубы. Щеки не надуваются, воздушная струя проходит по средней линии языка, она и узкая, а не рассеянная.  Повторить 5-6 раз (Избегать головокружения) | |