

Семейный кодекс здоровья

- ☀ **Каждый день начинаем с зарядки**
- ☀ **Просыпаясь не задерживаться в постели**
- ☀ **Берем холодную воду в друзья: она дает бодрость и закаляет**
- ☀ **В детский сад, в школу и на работу - пешком и в быстром темпе**
- ☀ **Лифт - наш враг!**
- ☀ **Будем щедрыми на улыбку, никогда не унываем**
- ☀ **При встрече желаем друг другу здоровья («Здравствуйте»)**
- ☀ **Режим – наш друг, хотим все успеть – успеем!**
- ☀ **Ничего не жевать, сидя у телевизора**
- ☀ **В отпуск и в выходные – только вместе!!!**

