

ПРИОРИТЕТНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ ДЕТСКОГО САДА – физкультурно-оздоровительная работа

Проходит через решение следующих задач:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей, повышение сопротивляемости и защитных сил организма, снижение заболеваемости.
2. Воспитание у детей потребности в здоровом образе жизни, ответственности за свое здоровье, формирование положительной «я-концепции».
3. Развитие у детей интереса к физической культуре и спорту.
4. Повышение профессионального мастерства педагогов ДООУ по вопросам физического воспитания детей.
5. Сотрудничество с родителями по преемственности детского сада и семьи в воспитании здорового ребенка.

Поговорим о физкультурной форме

У ребенка обязательно должна быть специальная форма для занятий физкультурой – это, в первую очередь, вопрос гигиены. Для физкультурной формы отлично подойдут мягкие шорты и футболка из натуральной хлопчатобумажной ткани. На ноги можно одеть чешки или носочки.

Желательно, чтобы в группе все дети имели футболки и шорты одного определенного цвета.

Это вырабатывает у детей командный дух при проведении эстафет и праздников.



Условия для занятий

спортивный зал
бассейн
сауна
солевая шахта
фитобар

спортивная площадка
каток
лыжная трасса

спортивные уголки
в группах



ДВИЖЕНИЕ ЭТО ЖИЗНЬ

Двигательному режиму в детском саду уделяется особое внимание. Это:

- > ежедневная утренняя гимнастика
- > два раза в неделю занятия по физической культуре в зале или на улице
- > один раз в неделю плавание в бассейне
- > двигательная разминка во время перерыва между занятиями
- > физкультминутки, динамические паузы во время занятий
- > подвижные игры, физические упражнения на прогулках и в режимных моментах
- > самостоятельная двигательная активность детей
- > физкультурные досуги, спортивные праздники
- > походы и экскурсии
- > кружковая работа

Подготовила: инструктор по ФИЗО Ступницкая Л.А.