Виртуальная экскурсия для родителей

**Физкультура в детском саду**

**Физическое воспитание** – один из основных компонентов общего воспитательного процесса, без которого невозможно гармоничное развитие ребенка. Регулярные занятия физкультурой и спортом в семье и образовательном учреждении позволяют повышать сопротивляемость детского организма внешним неблагоприятным воздействиям, содействовать оздоровлению ослабленных от рождения детей, а так же укреплять внутрисемейные отношения.

Приоритетным направлением работы детского сада является формирование основ здорового образа жизни подрастающего поколения. В этом направлении работают инструкторы по физической культуре, воспитатели групп и родители воспитанников.

Определены **основные направления работы**: создание условий для развития и оздоровления ребенка; разработка комплексной системы оздоровления и воспитания дошкольника; осуществление тесного взаимодействия родителей и педагогов.

В детском саду регулярно проводятся физкультурные занятия с детьми всех возрастных групп инструкторами по физической культуре: Войцеховской Натальей Владимировной и Самофаловой Еленой Михайловной. Для этого используются хорошо оборудованные спортивным инвентарём спортивные залы.



Проходят интересные физкультурные занятия на свежем воздухе и на специально оборудованных спортивных площадках. Здесь дети учатся играть в различные подвижные игры. Вырабатывают командный дух.



Регулярно педагоги детского сада организуют проведение спортивных развлечений для детей.



А ещё наши ребята очень любят различные праздники и спортивные забавы.



Наши замечательные педагоги тоже не прочь принять участие в спортивных соревнованиях вместе с детьми.



И родители в нашем детском саду не отстают от педагогов. Тоже активно участвуют в спортивных праздниках, весело и задорно исполняют роли разных сказочных героев.



**Девиз работы детского сада:**

**«Спортом занимаемся, здоровыми быть стараемся!»**