

**Консультация для родителей**  
**«Адаптация к дошкольному учреждению»**  
**подготовила Карнаухова Людмила Николаевна,**  
**воспитатель разновозрастной группы**  
**МБДОУ д/с №3 г.Белгорода**

Адаптация к дошкольному учреждению - сложный период, как для детей, так и для взрослых (родителей и воспитателей).

Детям трудно привыкать к новому учреждению, незнакомым сверстникам, требованиям со стороны взрослых, режимным моментам. Родители испытывают тревогу за своего ребенка и также привыкают к требованиям детского сада. А воспитателям порой не просто найти подход к детям и их родителям.

Для успешной адаптации ребенка к условиям дошкольного учреждения взрослым необходимо сформировать у него положительную установку на детский сад. Это зависит от профессионального мастерства воспитателей, атмосферы тепла, доброты, внимания. Важно чтобы взрослые доброжелательно относились к детям, говорили им как можно больше ласковых слов, подчеркнуто показывали, как любят и ждут малышей в детском саду.

Чтобы помочь ребенку быстрее и легче привыкнуть к новой его жизни, используем разные приемы:

- ❖ стараемся принимать в группу 1-2 детей в неделю;
- ❖ знакомим малыша и его родителей с групповой комнатой; показываем, где будет спать, есть, с какими игрушками играть, обращаем внимание родителей на закаливание детей после сна (ходьба по массажным коврикам);
- ❖ предлагаем родителям принести в группу любимую игрушку малыша;
- ❖ шьем из носовых платочков, паралона индивидуальную страничку в книге ребенка, для рассматривания иллюстраций.

**Памятка для родителей.**

- ✓ Постарайтесь создать в семье спокойную, дружную атмосферу.
- ✓ Будьте терпеливы.

- ✓ Установите четкие требования к ребенку и будьте последовательны в их предъявлении.
- ✓ Формируйте у ребенка навыки самообслуживания и личной гигиены.
- ✓ Поощряйте игры с другими детьми, расширяйте круг общения со взрослыми.
- ✓ Когда ребенок с Вами разговаривает, слушайте его внимательно.
- ✓ Если Вы увидите, что ребенок что-то делает, комментируйте его действия.
- ✓ Спрашивайте у ребенка "Чем занимались в детском саду?"
- ✓ Говорите с ребенком медленно, называйте как можно больше предметов. Давайте простые и понятные объяснения.
- ✓ Каждый день читайте ребенку. Заботьтесь о том, чтобы у него были новые впечатления.
- ✓ Занимайтесь с ребенком совместной творческой деятельностью: играйте, рисуйте и т.д.
- ✓ Поощряйте любопытство.
- ✓ Не скупитесь на похвалу.
- ✓ Радуйтесь Вашему ребенку.

### **Советы родителям.**

1. Заблаговременно формируйте у ребенка положительное отношение к детскому саду. Ориентируйте ребенка на воспитателя. Он должен твердо знать: чтобы ни случилось, он всегда обратится к нему за помощью.
2. Не стоит судорожно обучать ребенка, каким - либо навыкам к поступлению в детский сад. Умение самостоятельно одеваться, есть, и ходить в туалет - не самое главное, эти навыки сформируются очень быстро. А вот переживаний малышу вы прибавите. Учите ребенка решать проблемы по мере поступления, а не заранее о них волноваться.
3. Обязательно расскажите воспитателю об особенностях ребенка, его пристрастиях, привычках.

В первые дни ребенок находится все время около воспитателя. От него не требуется активного участия в общественной жизни - он лишь наблюдает её. Всё это помогает создать у малыша чувство уверенности, что в детском саду ему будет хорошо и интересно. На период адаптации, мы советуем, как лучше провести выходные дни, рекомендуем избегать длинных прогулок, связанных с транспортом и большим скоплением людей. Это не только переутомляет ребенка, но и повышает вероятность заболевания.