**«Танец Муравьев»**

**(**Диск «Насекомые» старшая группа).

1. Выходит ведущий муравей, смотрит по сторонам и зовет своих друзей.
2. На 1 – 8 выходят остальные муравьи и встают врассыпную. В руках у них палки и ведра.
3. Держа палку или ведро двумя руками:

- наклон вправо, наклон влево / 2 раза.

- поворот вправо – присесть / 4раза.

Затем повороты с приседанием влево.

1. Выставляют правую ногу на пятку и крутят носочком;

2 раза присесть.

Выставляют левую ногу на пятку и крутят носочком;

2 раза присесть.

Повторить 2 раза.

1. На 1 – 16 прыгают – ноги вместе, ноги врозь;

Поворот вокруг себя, ноги с захлестом;

На 1 – 16 прыгают – ноги вместе, ноги врозь;

Перестраиваются в круг, кладут все в середину, поворачиваются спиной в круг и садятся на пол, упор сзади:

- болтают ногами;

- переворачиваются на живот, руки под щечки и машут ногами.

В конце ложатся на спину, обмахивая себя руками, и говорят «Ух».