

В дошкольном возрасте так важно работать с маленькими пальчиками.



- Крупы

(запускать ручки в таз с фасолью так приятно! А если на дне малыша ожидает какая-то игрушка – так даже

вдвойне!)

- Молнии, шнурки, завязки, нитки, веревочки, застежки, пуговицы, ткани различных размеров, форм, цветов и текстуры.

- Бусины и кольца очень интересно нанизывать на тесьму.

- Из спичек, ватных палочек и зубочисток можно выкладывать рисунки.

- Мальчики особенно оценят болты и гайки, а также вышедшие из строя технические приборы (телефоны обычные и сотовые, калькуляторы). А

девочкам пойдет на пользу **одевание-раздевание любимых кукол.**

- Позволяйте также кушать руками «мелкую еду» (горошек, кукурузу, ягоды), чистить вареные яйца, картофель в мундире, мандарины.

- Очень занятным будет надевать скрепки на картон или прищепки на веревку.

Вообще полезно приобщать детей к домашним обязанностям и учить помогать в уборке по дому:



- Подметать и собирать мусор, а также мыть полы.

- Помогать собирать рассыпавшиеся по полу предметы (пуговицы, гвоздики, фасоль, бусинки).

- Разбирать расколотые грецкие орехи (ядра от скорлупок), очищать фисташки

- Открывать почтовый ящик или входную дверь ключом.

- Помогать сматывать нитки или веревку в клубок (это занятие к тому же благотворно влияет на зрение).

- Вешать белье (нужно натянуть веревку для ребенка).

- Помогать родителям отвинчивать различные пробки - у канистр с водой, пены для ванн, зубной пасты и т.п.

- Собирать на даче или в лесу ягоды.

- Доставать что-то из узкой щели под шкафом, диваном, между мебелью.

- Искать край скотча. Отлеплять и прилеплять наклейки.

- Перелистывать страницы книги.

- Затачивать карандаши (точилкой) и стирать нарисованное ластиком.



Постарайтесь, чтобы в дошкольном возрасте ваш ребенок уверенно умел проделывать следующее:

рисовать, используя в изображениях мелкие детали;

раскрашивать, не заходя за контур и не оставляя пробелов;

вырезать крупные многоугольные фигуры;

лепить из пластилина мелкие детали;

застегивать и расстегивать пуговицы;

одеваться и обуваться;

шнуровать обувь и завязывать шнурки, застегивать молнии;

наливать в чашку молоко из пакета; умываться и чистить зубы.

Помните, что любой процесс обучения требует массу терпения и труда. Будьте мудрыми, внимательными и любящими родителями. Не пренебрегайте навсегда уходящим временем – используйте его рационально. Ведь это такое счастье – наблюдать, как растет и развивается ваш ребенок! И принимать непосредственное участие в этом увлекательном процессе.

МАДОУ г. Нижневартовска ДС № 4
«Сказка»

Памятка для родителей

«Маленькие пальчики»

