**3. ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ**

1. От того, как Вы разбудите ребенка, зависит его психологический настрой на весь день.

2. Время ночного отдыха для каждого ребенка сугубо индивидуальное, но показатель один: ребенок должен выспаться и легко проснуться к тому времени, когда Вы его будите.

3. Если у Вас ест возможность погулять с ребенком, не упускайте её. Совместные прогулки - это общение, ненавязчивые советы, наблюдение за окружающей средой.

4. Радуйтесь успехам ребенка. Не раздражайтесь в момент его временных неудач. Терпеливо, с интересом выслушайте его рассказы.

5. Ребенок должен чувствовать, что он любим. Исключайте из общения окрики и грубые интонации.

6. Создайте в семье атмосферу радости, любви и уважения!