***Сценарий танцевально-игровой гимнастики***

***«Вместе с мамой» (средняя группа)***

 ***Цель:*** *вызвать у детей и родителей радость от совместной двигательно-игровой деятельности.*

***Занятие проводят:***

***Инструктор по ФИЗО:****Буртовая Юлия Геннадьевна*

***Воспитатели:***  *Маринич Наталья Федоровна*

 *Соловьева Ирина Петровна*

***Помощник воспитателя:*** *Ермакова Светлана Михайловна*

***Ход мероприятия:***

*(Танцевально-игровая гимнастика проходит в спортивном зале, дети с мамами в спортивной форме заходят в зал).*

1. *Вводная часть.*

*1. Под музыкальное сопровождение пары (ребенок и взрослый) двигаются по залу и выполняют различные задания. По сигналу педагога пары поднимаются на носочки «великаны» и наоборот приседают «гномы». По сигналу взрослые широко расставляют ноги «воротца», а дети удобным способом проползают между ног взрослого. По сигналу взрослые останавливаются, берутся за руки и образуют цепочку. Дети змейкой пробегают под руками родителей.*

*2. Музыкально-игровое упражнение «Найди свою пару».*

*Под музыку пары расходятся и гуляют в разных направлениях. По окончании музыки ребенок и родитель встают в пару. (Повтор. 2 раза).*

1. *Основная часть.*

*1. Танцевально-ритмическая гимнастика.*

 *«Волшебный цветок» (с предметами).*

*2. Игропластика.*

 *Специальные упражнения на развитие гибкости в образных статических позах (позы животных и предметов).*

 *Все упражнения выполняются в положении сидя или лежа.*

* *Часы (Тик-так)*
* *Вентилятор*
* *Велосипед*
* *Стол*
* *Бабочка*
* *Мячик*
* *Корзиночка*

*3. Игра «Сделай фигуру».*

 *Дети двигаются под музыку по залу. Как только музыка обрывается, играющие замирают, принимая различные позы игропластики, а родители должны отгадать название этих поз.*

*4. Ритмический танец «Большая стирка».*

1. *Заключительная часть.*

 *Упражнения:*

* *дыхательные;*
* *на расслабление мышц;*
* *укрепление осанки.*

***Говорим Вам: «До свиданья»!-***

 ***И желаем на прощанье***

 ***Всем здоровье укреплять,***

 ***Дух и тело развивать,***

 ***На диване не валяться,***

 ***Чаще спортом заниматься!***