**Пальчиковые игры для гиперактивных детей.**

**"Многоножки".**  
Перед началом игры руки находятся на краю парты. По сигналу многоножки начинают двигаться к противоположному краю парты или в любом другом (заданном) направлении. В движении принимают участие все пять пальцев.  
  
**"Двуножки".**  
Игра проводится аналогично предыдущей, но участие принимают только 2 пальца: указательный и средний. Можно устраивать гонки между "двуножками" левой и правой руки, между "двуножками" по соседней парте.  
  
**"Слоны".**  
Средний палец правой или левой руки превращается в "хобот", остальные - в "ноги слона" . Слону запрещается подпрыгивать и касаться хоботом земли, при ходьбе он должен опираться на все 4 лапы. Возможны также гонки слонов.  
  
**"Морские волны".**  
По сигналу "Штиль!" все дети "замирают". По сигналу "Волны!" дети по очереди встают за своими столами. Сначала дети за первыми рядами, затем (через 2-3 секунды) за вторыми и т.д. Как только очередь доходит до последних рядов, они встают и все вместе хлопают в ладоши, после чего все так же по очереди садятся. По сигналу "Шторм!" характер действий повторяется, только дети ждут не 2-3 секунды, а встают друг за другом сразу. Закончить игру нужно командой "Штиль".  
  
**"Ласковые лапки"**  
Взрослый подбирает 6-7 мелких предметов различной фактуры: кусочек меха, кисточку, стеклянный шарик и т.д. Все это выкладывается на стол.   
Ребенок оголяет руку по локоть. Воспитатель объясняет, что по руке будет ходить "зверек" и касаться ласковыми лапками. Надо с закрытыми глазами угадать, какой "зверек" прикасался к руке - отгадать предмет. Прикосновения должны быть поглаживающими, приятными.