**Годовой план**

**музыкально-валеологического воспитания**

**в детском саду.**

* Организация и проведение совместных с родителями, детьми и педагогами **праздников здоровья**.
* Организация **«Родительской гостиной»,** где будут проводиться встречи с врачами, со специалистами детского сада по здоровьесбережению детей, взрослых **– 1 раз в квартал.**
* Организация **Почты доверия** на каждой группе. Родители задают свои вопросы и пожелания о том, что их волнует в здоровье детей, их самих. Решение и ответы на них можно получать на встречах в «Родительской гостиной».
* Проведение **открытых занятий** для родителей, где обязательным является включение оздоровительных технологий.
* Оформленные **уголки здоровья** в каждой группе.
* **Итоговый праздник «Самая здоровая семья!»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата****проведения** | **Тема мероприятия** | **Место проведения** |
| 16.11.11 | **«БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!»**Открытие.Совместный праздник родителей и детей. | Музыкальный зал.Фотовыставка. |
| 14.11.11 | Открытое **театральное** занятие с использованием дыхательной гимнастики по А.Н. Стрельниковой. | Музыкальный зал. |
| 28.01.12 | Открытое **музыкальное** занятие**«КАРНАВАЛ ЖИВОТНЫХ»**Использование оздоровительных упражнений. | Музыкальный зал |
| 22.02.12 | **«ЩИ ДА КАША – ПИЩА НАША!»**Праздник совместно с родителями о полезной и здоровой пище. | Музыкальный зал.Гости - военнослужащие. |
|  | **Консультация** для родителей о значении музыки в жизни ребенка.Музыкотерапия. | Родительская гостиная.Музыкальный зал. |
| 04.04.12 | Открытое **музыкальное** занятие**«НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО».**О важности укрепления мышц. | Музыкальный зал. |
| 10.03.12 | **Развлечение** с детьми и бабушками **«Клуб веселых бабушек»** с чаепитием.Рецепты здоровья от бабушек. | Музыкальный зал. |
| 09.04.12 | Открытое **театральное** занятие**«КТО СКАЗАЛ «МЯУ?»»**Звуковая, пальчиковая гимнастика.Гимнастика для ушей, для глаз. | Музыкальный зал. |
| МАЙ | **ПРАЗДНИК «САМАЯ ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ»**ИТОГОВЫЙ ПРАЗДНИК. |  |

В течении года проводить праздник **«Будьте здоровы!»** в каждой группе, может быть, исключая самых маленьких.

В конце подвести итоги и определить на заключительном празднике **САМУЮ ЗДОРОВУЮ СЕМЬЮ.** Пригласить на праздник победителей каждого праздника и определить самого главного. Вручить подарки каждому победителю (можно пригласить спонсоров).