**Пальчиковые игры**

**Массаж пальчиков**

Общие приемы массажа пальчиков, способствующего развитию речи:
- поглаживание кисти рук;
- растирание пальчиков от кончиков к основанию с применением небольшой силы для увеличения чувствительности;
- легкое надавливание на верхнюю фалангу пальчика;
- растирание по кругу от кончика к ладошке;
- взять пальчик за верхушку и тихонько вращать по часовой стрелке.
Под каждый прием можно выбрать отдельную потешку.

Сидит белка на тележке,
Раздает она орешки.
Мишке-толстопятому,
Заиньке усатому,
Лисичке-сестричке,
Воробью,
Синичке.
Кому в роток,
Кому в зобок,
Кому в лапочку.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *1вариант* Этот пальчик в лес пошел,Этот пальчик гриб нашел,Этот пальчик чистить стал,Этот пальчик жарить стал,Ну а этот взял и съел!  |  | *2 вариант*Раз, два, три, четыре, пять,Вышли пальчики гулять:Этот пальчик гриб нашел,Этот пальчик чистить стал,Этот резал, этот ел,Ну а этот лишь глядел!  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Раз-два-три-четыре-пять!Вышли пальчики гулять.Раз-два-три-четыре-пять!Они спрятались опятьРаз-два-три-четыре-пять!Будем пальчики считать.Крепкие, дружные.Все такие нужные.  |

Этот пальчик -дедушка,
Этот пальчик – бабушка,
Этот пальчик – папочка,
Этот пальчик – мамочка,
Этот пальчик –я!
Вот и вся моя семья!

Можно сделать пальчиковые игрушки

Палец Толстый и Большой
В сад за сливами пошел.
Указательный с порога
Указал ему дорогу.
Палец Средний - самый меткий,
Он снимает сливы с ветки.
Безымянный поедает,
А Мизинчик-господинчик
В землю косточки сажает.

Этот пальчик хочет спать.
Этот пальчик — прыг в кровать!
Этот пальчик прикорнул.
Этот пальчик уж заснул.
Встали пальчики. Ура!
В детский сад идти пора.

|  |
| --- |
| **Наши пальчики***(1 вариант)*  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Раз, два, три, четыре, пять,Будем пальцы мы считать.Пять на правой, пять на левой,Знают это Таня с Севой.  |  | Вместе будет их десяток,Дружных, крепеньких ребяток.Дел у каждого – сполна!Мы дадим им имена.  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Вот – большой, или Большак.Помогать он всем мастак!Живет отдельно от других.Работать может за троих!  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| За ним стоит Указка.Его конек – подсказка.Он нам без промедленьяУкажет путь к варенью.  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Вот – Середняк, иль средний,Он третий, не последний.Спокойный, очень сильный,Как богатырь былинный.  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Четвертый – Сиротинка,Без имени детинка,С наперстком оловяннымЗовется безымянным.  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | А пятый – Коротышка,Проказливый мальчишка,Шалун и привереда,Мизинчик – непоседа!  |

**Наши пальчики**

*(2 вариант)*

|  |  |
| --- | --- |
| Ручки сильные,Ручки крепкие,Десять пальчиковИ все цепкие.  | Пальчик большущий,Пальчик здоровущий.Ты расти – вырастайСилу, ум развивай  |
| Пальчик указательныйРазумный и внимательный.Ты расти – вырастайУма – разума нам дай.  | Вот и средний пальчик наш,Мы его потрем сейчас!  |
| А теперь потрем мы пальчикБезымянный великанчик,Ты давай расти скорей,Скажешь имя поскорей.  | Вот мизинчик маленький –Подрастай мой славненький  |

**Пальчиковые игры**

Кроме массажных приёмов в играх используются другие элементы, указанные в каждой игре отдельно или соответствующие тексту.

|  |
| --- |
| Тук-тук, тук-тук-тук,Что за странный перестук?Это пальчики стучат,Поиграть они хотятС (имя малыша).Это не просто развлечение, но и полезная зарядка.В прятки пальчики играются:Откры-ва-ются *(поднять и растопырить все пальцы)*,Закры-ва-ются *(соединить пальцы, опустить и спрятать в кулачок)*.  |

|  |
| --- |
| **Сорока-белобока***(загибаем пальчики)*  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***(2 вариант)***Сорока, сорока,Сорока белобокаКашку варила,Гостей скликала,На порог скакала,Гости услыхали,Быть обещали.Гости на двор,Кашицу на стол.Этому дала на блюдечке,Этому на тарелочке,Этому на ложечки,Этому поскребышки…А этому нет ничего!Зачем дров не носил,Воды не носил?...  |  | ***(1 вариант)***Сорока-белобокаКашку варила,Детишек кормила.Этому дала,Этому дала,Этому дала,Этому дала,Этому дала.А этому не дала:Ты воду не носил,Дров не рубил,Печку не топилКашу не варилПочему воду не носил?Почему дров не рубил?Почему печку не топил?Почему кашу не варил?Запоминай!!!Вода холоденька,Тепленька, горяченька*(щекотать ручку от плеча к ладошке)*А здесь кипяток, кипяток!!!*(щекотать животик)* |

***(3 вариант)*** - Сорока, сорока!
Где была?
- Далеко!
Печку топила,
Кашу варила,
На порог скакала –
Гостей созывала.
Кашку варила,
Детишек кормила.
Этому дала,
Этому дала,
Этому дала,
Этому дала,
Этому дала.
А этому не дала:
Ты воду не носил,
Дров не рубил,
Печку не топил
Кашу не варил

|  |
| --- |
| **Ладушки** |
|  |
|  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | ***(1 вариант)*** Ладушки – ладушки,Где были?У бабушки!Что ели?Кашку!Что пили?Бражку!Каша масленька,Бражка сладенька,Бабушка добренька.Попили, поели,на головку сели,«Ладушки» запели!  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***(2 вариант)*** Ладушки – ладушки!Где были? – У бабушки.Что ели? – кашку.Что пили? – бражку.Кашка сладенька.Бабушка добренька.Попили, поели,Домой полетели!На головку сели!Ладушки запели!  |  | ***(3 вариант)***Чики-чики-чикалочки,Сидит зайчик на палочке,Белка на тележкеЩелкает орешки.Иди, зайчик, не проси,Сам орешков натруси.Ладушки, ладушки,Испекли оладушки,На окно поставили,Остывать оставилиОстынут – поедимИ воробушкам дадим,Воробушки сели,Все оладьи съели,Кыш, кыш – полетели!На головку сели!  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***4 вариант)*** Ладушки, ладушкиГде были? У бабушки.Что ели? Кашку.Что пили? Бражку.Кашка сладенька,Бражка кисленька,Бабушка добренька!Попили-поели,Домой полетели,На головку сели.  |  | ***(5 вариант)***Ладушки, ладушкиГде были? У бабушки.Что ели? Кашку.Что пили? Бражку.Запивали молочкомЗаедали кулачком  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***(6 вариант)*** Ладушки, ладушки!Пекла бабка оладушки.Маслом поливала,Детушкам давала.Даше два, Паше два,Ване два, Жене два.Хороши оладушкиУ нашей бабушки!  |  | ***(7 вариант)*** Ладушки – ладушки!Где были? – У бабушки.Что ели? – кашку.Что пили? – бражку.Кого ругали? – Кошку Машку!За что, про что?Не ешь нашу кашку,Не пей нашу бражку!Шу-ууу полетели!На головушку сели!  |

***8 вариант)*** **Лады –ладуси**
*(ладушки по украински)*
Лады-ладуси
Были у бабуси,
Ели кренделек,
Пили киселек.
Взяли на закуску
Хлеб да капустку,
Взяли на дорожку
Пышную лепешку
Да в придачу из печи
Маковые калачи.
Не хотите калачей?
Так летите!
Гей!
Гей!

***(1 вариант)*** Мы капусту рубим,
Мы морковку трем,
Мы капусту солим,
Мы капусту жмем.

 ***(2 вариант)***
Мы капусту рубим, рубим
Мы морковку трём, трём
Мы капусту солим, солим
Мы капусту жмём, жмём
Сок капустный пьём, пьём

Бабушка очки надела
И внучонка разглядела
*(изобразить большим и указательным пальцами кольца-очки)*

У стола четыре ножки,
Сверху крышка, как ладошка.
*(кулак, сверху ладошка)*

Стоит стол на толстой ножке,
Рядом стульчик у окошка.
*(кулак, сверху ладошка. Затем ладошка вертикально, а кулак прижат к ладони.)* Два бочонка под столом –
Вот какой я видел дом!
*(два кулака, пальцы касаются друг друга, ладони не соприкасаются.*

На поляне дом стоит,
Ну а к дому путь закрыт.
Мы ворота открываем,
В этот домик приглашаем.
*ладони расположены под углом, пальцы касаются друг друга, кончики мизинцев соприкасаются так, чтобы между ними образовалась прямая линия. Если поставить ладони горизонтально – получатся ворота).*

Дом стоит с трубой и крышей,
На балкон гулять я вышел.
На двери висит замок.
Кто открыть бы его мог?
Потянули, покрутили,
Постучали и открыли.

Это домик
*(ладошки приставлены друг к другу)* Это крыша
*(ладони сцеплены, пальцы переплетены)*
А труба еще повыше
*(мизинчики или безымянные пальцы поднимать то на одной руке, то на другой, то на обеих одновременно)*

Били лён, били
Топили, топили
Колотили, колотили
Мяли, мяли
Трепали, трепали
Белы скатерти ткали
На столы накрывали

Птичка-птичка,
Вот тебе водичка
Вот тебе крошки
На моей ладошке

**4 братца** *(прикасаемся к каждому пальчику поочерёдно большим пальцем малыша, затем повторяем все на другой руке)*
Идут четыре братца
Навстречу Большаку:
- Здорово, Большак!
- Здравствуй, Васька-указка,
Мишка-середка,
Гришка-сиротка
И ты, крошка-Тимошка!

**Цыплята** *(поглаживаем поочередно все 10 пальцев на руках, затем, на последних строчках, соединяем детские ладошки, как будто хлопаем )*
Раз, два – шли цыплята,
Три, четыре – погулять,
А за ними прыгал пятый,
Позади бежал шестой,
А седьмой уже устал,
А восьмой совсем отстал,
А девятый всех догнал,
А десятый испугался,
Очень громко запищал:
- Пи-пи-пи!
- Ты не бойся, не пищи,
Мы здесь рядом, поищи.

## Игра «Угощение гномов»

Для начала предложите ребенку сесть поудобнее и сжать кулачки на обеих руках.

Стали гномы гостей приглашать.
*(отогнем по очереди пальчики малыша)*

Стали гномы гостей угощать
*(надавим последовательно на подушечку каждого пальца ребенка своим указательным пальцем.)*

Каждому гостю досталось варенье.
*(так же последовательно проведем указательным пальцем по каждому детскому пальчику от основания до самого кончика)*

Пальчики склеило то угощение.
*(пусть малыш тесно прижмет попарно друг к другу подушечки пальчиков. Если он не справляется, помогите ему сделать это).*

Плотно прижались ладошка к ладошке.
*(Все делаем соответственно заданию.)*

Гости не могут взять даже ложки!
*(попросите ребенка как можно плотнее прижать друг к другу ладошки, а сами проверьте, достаточно ли крепко «склеились» ручки? Изобразив усилие, потяните локотки малыша в стороны.)*

**Мальчик-пальчик** *(Пальцы сжаты в кулачок)*
- Мальчик-пальчик,
Где ты был?
*(разгибается большой палец)*
- С этим братцем в лес ходил,
*(разгибается указательный)*
С этим братцем щи варил,
*(разгибается средний)*
С этим братцем кашу ел,
(разгибается безымянный)
С этим братцем песни пел.
*(разгибается мизинец)*

**Игра «Идем в гости»** К Жене гости прибежали
*(пальчики «бегут» по столу)*
Все друг другу руки жали.
*(делают несколько дружеских рукопожатий)*
Здравствуй, Жора!
*(большие и указательные пальцы обеих рук соединяются подушечками, образуя колечки)*
Здравствуй, Жанна!
*(Соединяем подушечки больших и средних пальцев)*
Рад, Сережа!
*(соединяем в приветствии большие и безымянные пальчики)*
Рад, Снежанна!
*(Приветствуют друг друга большие пальцы и мизинчики)*
Не хотите ль пирожок?
*(детские ладошки соединяются в виде пирожка)*
Может, коржик?
*(надо показать раскрытые ладошки)*
Иль рожок?
*(Сожмем кулачки на обеих руках)*
Вот драже вам на дорожку.
*(малыш раскрывает ладошки, а вы стучите по ним, изображая сыплющееся драже)*
Все берите понемножку!
*(малыш щиплет свою ладошку, как бы собирая драже)*
С ручек все стряхнули крошки.
*(энергично трясем кистями рук и захлопали в ладошки)*

**Игра «Цап-царап».**
*Малыш кладет ладошку поверх маминой и слушает стишок, на слове «цап-царап» кроха отдергивает руку, чтобы его пальчик не попался. Потом поиграйте другой рукой. А позже пусть ребенок будет кошкой, а вы убегать от царапок*

По ладошке, по дорожке
Ходит маленькая кошка,
В маленькие лапки
Спрятала царапки.
Если вдруг захочет –
Коготки поточит.
Цап-царап!

**Зайки**

Вышли зайки на лужок,
Встали в маленький кружок
Зайчик раз, зайчик два, зайчик три, четыре,
Будет лапками стучать
*(пальчики стучат по ладони вместе или вразнобой)*
Постучали, постучали и устали
Сели отдыхать.

**Игра «Отдохнем»**

Наши пальчики проснулись,
Потянулись, потянулись…
И встряхнулись…
*(выполняем все эти движения)* По ладошке побежали
*(по ладони одной руки бегают пальцы другой, потом наоборот)*
Побежали, побежали,
Поскакали, поскакали
И устали. Сели отдыхать
*(потрясите пальцами и положите руки на стол или на колени)*

**Игра «Прыг-скок».**
*На ладонь левой руки поставьте пальцы правой, и наоборот. Либо поднимайте и опускайте пальцы по очереди.*
Наши пальцы на ладошке
Пусть попрыгают немножко:
Прыг-прыг-прыг.
Наши пальцы на ладошке
Пусть потопают немножко:
Топ-топ-топ.

**Игра "Цветочек** *Сжать кулачки и приставить их друг к другу*
Растет цветочек, поднимается
*(выпрямляем пальцы)*
Лепестки его раскрываются
*(ладони ставим как чашу и раскрываем пальчики -лепестки)*

**Игра «Встречи-проводы»**. *Открытые ладони обеих рук поворачиваете к малышу. Он делает то же самое* Женина ладошка – мамина ладошка.
Здравствуйте ладошки!
*(ладошки прижимаются друг к другу)*
И до свидания!
*(ладони разошлись)*
Женин пальчик – мамин пальчик
Здравствуйте пальчики!
*(кончики пальцев соприкасаются)*
До свидания, пальчики!
*(разъединяем и машем ими)*

**Игра «Репка».** Репку мы сажали
*(пальцами как будто роем лунку на детской ладошке)*
Репку поливали
*(имитируем, как льется вода из лейки)*
Вырастала репка
*(выпрямляем постепенно пальчики)*
Хороша и крепка!
*(ладонь оставить открытой, пальцы согнуть как крючочки. Крючочками своих пальцев беритесь за крючочки малыша и тяните – каждый в свою сторону)*
Вытянуть не можем,
Кто же нам поможет?
Тянем-потянем, тянем-потянем! Ух!
*(расцепили руки, потрясли кистями)*

**Игра «Оладушки»** Если мама месит тесто
Это очень интересно
*(левая рука сжата в кулачок, словно держит кастрюльку, правой делаем движения как будто месим)*
Ладушки, ладушки
*(хлопаем в ладоши)*
Что пекли? Оладушки
*(правой рукой держим воображаемую сковородку, девой льем на нее тесто)*
Раз – оладушек для мамы
*(раскладываем оладушки по тарелкам)*
Два – оладушек для …
*(называем имена людей, знакомых для малыша)*
Три - ….
Четыре - ….
А Жекунечка дружок
Получает пирожок!
*(сцепить кисти рук)*
Ах, как вкусно!

|  |
| --- |
| **Рыбка** Рыбка в озере живет,Рыбка в озере плывет.*(Ладошки соединены и делают плавные движения)*Хвостиком ударит вдруг*(Ладошки разъединить и ударить по коленкам)*И услышим мы – плюх, плюх*(Ладошки соединить у основания и так похлопать)* |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Наши уточки с утра:Кря, кря, кря.Наши гуси у пруда:Га, га, га.Наши угленьки вверху:Гу, гу, гу.Наши курочки в окно:Ко, ко, коА как Петя-петушокРано-рано поутруНас споет: Ку-ка-ре-ку!  | (пальцы сложить как раскрытый клюв)(открываем, закрываем клюв)(руки вверх, машем кистями)(постучать указательным пальчиком)(спину выпрямить, голову поднять, руки в стороны)махать руками как крыльями и кукарекать)  |