**Пальчиковые игры**

**Массаж пальчиков**

Общие приемы массажа пальчиков, способствующего развитию речи:  
- поглаживание кисти рук;  
- растирание пальчиков от кончиков к основанию с применением небольшой силы для увеличения чувствительности;  
- легкое надавливание на верхнюю фалангу пальчика;  
- растирание по кругу от кончика к ладошке;  
- взять пальчик за верхушку и тихонько вращать по часовой стрелке.  
Под каждый прием можно выбрать отдельную потешку.

Сидит белка на тележке,  
Раздает она орешки.  
Мишке-толстопятому,  
Заиньке усатому,  
Лисичке-сестричке,  
Воробью,  
Синичке.  
Кому в роток,  
Кому в зобок,  
Кому в лапочку.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *1вариант* Этот пальчик в лес пошел, Этот пальчик гриб нашел, Этот пальчик чистить стал, Этот пальчик жарить стал, Ну а этот взял и съел! |  | *2 вариант* Раз, два, три, четыре, пять, Вышли пальчики гулять: Этот пальчик гриб нашел, Этот пальчик чистить стал, Этот резал, этот ел, Ну а этот лишь глядел! |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Раз-два-три-четыре-пять! Вышли пальчики гулять. Раз-два-три-четыре-пять! Они спрятались опять Раз-два-три-четыре-пять! Будем пальчики считать. Крепкие, дружные. Все такие нужные. |

Этот пальчик -дедушка,  
Этот пальчик – бабушка,  
Этот пальчик – папочка,  
Этот пальчик – мамочка,  
Этот пальчик –я!  
Вот и вся моя семья!

Можно сделать пальчиковые игрушки

Палец Толстый и Большой  
В сад за сливами пошел.  
Указательный с порога  
Указал ему дорогу.  
Палец Средний - самый меткий,  
Он снимает сливы с ветки.  
Безымянный поедает,  
А Мизинчик-господинчик  
В землю косточки сажает.

Этот пальчик хочет спать.  
Этот пальчик — прыг в кровать!  
Этот пальчик прикорнул.  
Этот пальчик уж заснул.  
Встали пальчики. Ура!  
В детский сад идти пора.

|  |
| --- |
| **Наши пальчики**  *(1 вариант)* |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Раз, два, три, четыре, пять, Будем пальцы мы считать. Пять на правой, пять на левой, Знают это Таня с Севой. |  | Вместе будет их десяток, Дружных, крепеньких ребяток. Дел у каждого – сполна! Мы дадим им имена. |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Вот – большой, или Большак. Помогать он всем мастак! Живет отдельно от других. Работать может за троих! |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| За ним стоит Указка. Его конек – подсказка. Он нам без промедленья Укажет путь к варенью. |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Вот – Середняк, иль средний, Он третий, не последний. Спокойный, очень сильный, Как богатырь былинный. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Четвертый – Сиротинка, Без имени детинка, С наперстком оловянным Зовется безымянным. |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | А пятый – Коротышка, Проказливый мальчишка, Шалун и привереда, Мизинчик – непоседа! |

**Наши пальчики**

*(2 вариант)*

|  |  |
| --- | --- |
| Ручки сильные, Ручки крепкие, Десять пальчиков И все цепкие. | Пальчик большущий, Пальчик здоровущий. Ты расти – вырастай Силу, ум развивай |
| Пальчик указательный Разумный и внимательный. Ты расти – вырастай Ума – разума нам дай. | Вот и средний пальчик наш, Мы его потрем сейчас! |
| А теперь потрем мы пальчик Безымянный великанчик, Ты давай расти скорей, Скажешь имя поскорей. | Вот мизинчик маленький – Подрастай мой славненький |

**Пальчиковые игры**

Кроме массажных приёмов в играх используются другие элементы, указанные в каждой игре отдельно или соответствующие тексту.

|  |
| --- |
| Тук-тук, тук-тук-тук, Что за странный перестук? Это пальчики стучат, Поиграть они хотят С (имя малыша).  Это не просто развлечение, но и полезная зарядка. В прятки пальчики играются: Откры-ва-ются *(поднять и растопырить все пальцы)*, Закры-ва-ются *(соединить пальцы, опустить и спрятать в кулачок)*. |

|  |
| --- |
| **Сорока-белобока**  *(загибаем пальчики)* |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***(2 вариант)*** Сорока, сорока, Сорока белобока Кашку варила, Гостей скликала, На порог скакала, Гости услыхали, Быть обещали. Гости на двор, Кашицу на стол. Этому дала на блюдечке, Этому на тарелочке, Этому на ложечки, Этому поскребышки… А этому нет ничего! Зачем дров не носил, Воды не носил?... |  | ***(1 вариант)*** Сорока-белобока Кашку варила, Детишек кормила. Этому дала, Этому дала, Этому дала, Этому дала, Этому дала. А этому не дала: Ты воду не носил, Дров не рубил, Печку не топил Кашу не варил Почему воду не носил? Почему дров не рубил? Почему печку не топил? Почему кашу не варил? Запоминай!!! Вода холоденька, Тепленька, горяченька *(щекотать ручку от плеча к ладошке)* А здесь кипяток, кипяток!!! *(щекотать животик)* |

***(3 вариант)*** - Сорока, сорока!  
Где была?  
- Далеко!  
Печку топила,  
Кашу варила,  
На порог скакала –  
Гостей созывала.  
Кашку варила,  
Детишек кормила.  
Этому дала,  
Этому дала,  
Этому дала,  
Этому дала,  
Этому дала.  
А этому не дала:  
Ты воду не носил,  
Дров не рубил,  
Печку не топил  
Кашу не варил

|  |
| --- |
| **Ладушки** |
|  |
|  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | ***(1 вариант)*** Ладушки – ладушки, Где были? У бабушки! Что ели? Кашку! Что пили? Бражку! Каша масленька, Бражка сладенька, Бабушка добренька. Попили, поели, на головку сели, «Ладушки» запели! |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***(2 вариант)*** Ладушки – ладушки! Где были? – У бабушки. Что ели? – кашку. Что пили? – бражку. Кашка сладенька. Бабушка добренька. Попили, поели, Домой полетели! На головку сели! Ладушки запели! |  | ***(3 вариант)*** Чики-чики-чикалочки, Сидит зайчик на палочке, Белка на тележке Щелкает орешки. Иди, зайчик, не проси, Сам орешков натруси. Ладушки, ладушки, Испекли оладушки, На окно поставили, Остывать оставили Остынут – поедим И воробушкам дадим, Воробушки сели, Все оладьи съели, Кыш, кыш – полетели! На головку сели! |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***4 вариант)*** Ладушки, ладушки Где были? У бабушки. Что ели? Кашку. Что пили? Бражку. Кашка сладенька, Бражка кисленька, Бабушка добренька! Попили-поели, Домой полетели, На головку сели. |  | ***(5 вариант)*** Ладушки, ладушки Где были? У бабушки. Что ели? Кашку. Что пили? Бражку. Запивали молочком Заедали кулачком |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***(6 вариант)*** Ладушки, ладушки! Пекла бабка оладушки. Маслом поливала, Детушкам давала. Даше два, Паше два, Ване два, Жене два. Хороши оладушки У нашей бабушки! |  | ***(7 вариант)***  Ладушки – ладушки! Где были? – У бабушки. Что ели? – кашку. Что пили? – бражку. Кого ругали? – Кошку Машку! За что, про что? Не ешь нашу кашку, Не пей нашу бражку! Шу-ууу полетели! На головушку сели! |

***8 вариант)*** **Лады –ладуси**   
*(ладушки по украински)*  
Лады-ладуси  
Были у бабуси,  
Ели кренделек,  
Пили киселек.  
Взяли на закуску  
Хлеб да капустку,  
Взяли на дорожку  
Пышную лепешку  
Да в придачу из печи  
Маковые калачи.  
Не хотите калачей?  
Так летите!  
Гей!  
Гей!

***(1 вариант)*** Мы капусту рубим,  
Мы морковку трем,  
Мы капусту солим,  
Мы капусту жмем.

***(2 вариант)***   
Мы капусту рубим, рубим  
Мы морковку трём, трём  
Мы капусту солим, солим  
Мы капусту жмём, жмём  
Сок капустный пьём, пьём

Бабушка очки надела  
И внучонка разглядела  
*(изобразить большим и указательным пальцами кольца-очки)*

У стола четыре ножки,  
Сверху крышка, как ладошка.  
*(кулак, сверху ладошка)*

Стоит стол на толстой ножке,  
Рядом стульчик у окошка.  
*(кулак, сверху ладошка. Затем ладошка вертикально, а кулак прижат к ладони.)* Два бочонка под столом –  
Вот какой я видел дом!  
*(два кулака, пальцы касаются друг друга, ладони не соприкасаются.*

На поляне дом стоит,  
Ну а к дому путь закрыт.  
Мы ворота открываем,  
В этот домик приглашаем.  
*ладони расположены под углом, пальцы касаются друг друга, кончики мизинцев соприкасаются так, чтобы между ними образовалась прямая линия. Если поставить ладони горизонтально – получатся ворота).*

Дом стоит с трубой и крышей,  
На балкон гулять я вышел.  
На двери висит замок.  
Кто открыть бы его мог?  
Потянули, покрутили,  
Постучали и открыли.

Это домик  
*(ладошки приставлены друг к другу)* Это крыша  
*(ладони сцеплены, пальцы переплетены)*  
А труба еще повыше  
*(мизинчики или безымянные пальцы поднимать то на одной руке, то на другой, то на обеих одновременно)*

Били лён, били  
Топили, топили  
Колотили, колотили  
Мяли, мяли  
Трепали, трепали  
Белы скатерти ткали  
На столы накрывали

Птичка-птичка,  
Вот тебе водичка  
Вот тебе крошки  
На моей ладошке

**4 братца** *(прикасаемся к каждому пальчику поочерёдно большим пальцем малыша, затем повторяем все на другой руке)*  
Идут четыре братца  
Навстречу Большаку:  
- Здорово, Большак!  
- Здравствуй, Васька-указка,  
Мишка-середка,  
Гришка-сиротка  
И ты, крошка-Тимошка!

**Цыплята** *(поглаживаем поочередно все 10 пальцев на руках, затем, на последних строчках, соединяем детские ладошки, как будто хлопаем )*  
Раз, два – шли цыплята,  
Три, четыре – погулять,  
А за ними прыгал пятый,  
Позади бежал шестой,  
А седьмой уже устал,  
А восьмой совсем отстал,  
А девятый всех догнал,  
А десятый испугался,  
Очень громко запищал:  
- Пи-пи-пи!  
- Ты не бойся, не пищи,  
Мы здесь рядом, поищи.

## Игра «Угощение гномов»

Для начала предложите ребенку сесть поудобнее и сжать кулачки на обеих руках.

Стали гномы гостей приглашать.  
*(отогнем по очереди пальчики малыша)*

Стали гномы гостей угощать  
*(надавим последовательно на подушечку каждого пальца ребенка своим указательным пальцем.)*

Каждому гостю досталось варенье.  
*(так же последовательно проведем указательным пальцем по каждому детскому пальчику от основания до самого кончика)*

Пальчики склеило то угощение.  
*(пусть малыш тесно прижмет попарно друг к другу подушечки пальчиков. Если он не справляется, помогите ему сделать это).*

Плотно прижались ладошка к ладошке.  
*(Все делаем соответственно заданию.)*

Гости не могут взять даже ложки!  
*(попросите ребенка как можно плотнее прижать друг к другу ладошки, а сами проверьте, достаточно ли крепко «склеились» ручки? Изобразив усилие, потяните локотки малыша в стороны.)*

**Мальчик-пальчик** *(Пальцы сжаты в кулачок)*  
- Мальчик-пальчик,  
Где ты был?  
*(разгибается большой палец)*  
- С этим братцем в лес ходил,  
*(разгибается указательный)*  
С этим братцем щи варил,  
*(разгибается средний)*  
С этим братцем кашу ел,  
(разгибается безымянный)  
С этим братцем песни пел.  
*(разгибается мизинец)*

**Игра «Идем в гости»** К Жене гости прибежали  
*(пальчики «бегут» по столу)*  
Все друг другу руки жали.  
*(делают несколько дружеских рукопожатий)*  
Здравствуй, Жора!  
*(большие и указательные пальцы обеих рук соединяются подушечками, образуя колечки)*  
Здравствуй, Жанна!  
*(Соединяем подушечки больших и средних пальцев)*  
Рад, Сережа!  
*(соединяем в приветствии большие и безымянные пальчики)*  
Рад, Снежанна!  
*(Приветствуют друг друга большие пальцы и мизинчики)*  
Не хотите ль пирожок?  
*(детские ладошки соединяются в виде пирожка)*  
Может, коржик?  
*(надо показать раскрытые ладошки)*  
Иль рожок?  
*(Сожмем кулачки на обеих руках)*  
Вот драже вам на дорожку.  
*(малыш раскрывает ладошки, а вы стучите по ним, изображая сыплющееся драже)*  
Все берите понемножку!  
*(малыш щиплет свою ладошку, как бы собирая драже)*  
С ручек все стряхнули крошки.  
*(энергично трясем кистями рук и захлопали в ладошки)*

**Игра «Цап-царап».**   
*Малыш кладет ладошку поверх маминой и слушает стишок, на слове «цап-царап» кроха отдергивает руку, чтобы его пальчик не попался. Потом поиграйте другой рукой. А позже пусть ребенок будет кошкой, а вы убегать от царапок*

По ладошке, по дорожке  
Ходит маленькая кошка,  
В маленькие лапки  
Спрятала царапки.  
Если вдруг захочет –  
Коготки поточит.  
Цап-царап!

**Зайки**

Вышли зайки на лужок,  
Встали в маленький кружок  
Зайчик раз, зайчик два, зайчик три, четыре,  
Будет лапками стучать  
*(пальчики стучат по ладони вместе или вразнобой)*  
Постучали, постучали и устали  
Сели отдыхать.

**Игра «Отдохнем»**

Наши пальчики проснулись,  
Потянулись, потянулись…  
И встряхнулись…  
*(выполняем все эти движения)* По ладошке побежали  
*(по ладони одной руки бегают пальцы другой, потом наоборот)*  
Побежали, побежали,  
Поскакали, поскакали  
И устали. Сели отдыхать  
*(потрясите пальцами и положите руки на стол или на колени)*

**Игра «Прыг-скок».**  
*На ладонь левой руки поставьте пальцы правой, и наоборот. Либо поднимайте и опускайте пальцы по очереди.*  
Наши пальцы на ладошке  
Пусть попрыгают немножко:  
Прыг-прыг-прыг.  
Наши пальцы на ладошке  
Пусть потопают немножко:  
Топ-топ-топ.

**Игра "Цветочек** *Сжать кулачки и приставить их друг к другу*  
Растет цветочек, поднимается  
*(выпрямляем пальцы)*  
Лепестки его раскрываются  
*(ладони ставим как чашу и раскрываем пальчики -лепестки)*

**Игра «Встречи-проводы»**. *Открытые ладони обеих рук поворачиваете к малышу. Он делает то же самое* Женина ладошка – мамина ладошка.  
Здравствуйте ладошки!  
*(ладошки прижимаются друг к другу)*  
И до свидания!  
*(ладони разошлись)*  
Женин пальчик – мамин пальчик  
Здравствуйте пальчики!  
*(кончики пальцев соприкасаются)*  
До свидания, пальчики!  
*(разъединяем и машем ими)*

**Игра «Репка».** Репку мы сажали  
*(пальцами как будто роем лунку на детской ладошке)*  
Репку поливали  
*(имитируем, как льется вода из лейки)*  
Вырастала репка  
*(выпрямляем постепенно пальчики)*  
Хороша и крепка!  
*(ладонь оставить открытой, пальцы согнуть как крючочки. Крючочками своих пальцев беритесь за крючочки малыша и тяните – каждый в свою сторону)*  
Вытянуть не можем,  
Кто же нам поможет?  
Тянем-потянем, тянем-потянем! Ух!  
*(расцепили руки, потрясли кистями)*

**Игра «Оладушки»** Если мама месит тесто  
Это очень интересно  
*(левая рука сжата в кулачок, словно держит кастрюльку, правой делаем движения как будто месим)*  
Ладушки, ладушки  
*(хлопаем в ладоши)*  
Что пекли? Оладушки  
*(правой рукой держим воображаемую сковородку, девой льем на нее тесто)*  
Раз – оладушек для мамы  
*(раскладываем оладушки по тарелкам)*  
Два – оладушек для …  
*(называем имена людей, знакомых для малыша)*  
Три - ….  
Четыре - ….  
А Жекунечка дружок  
Получает пирожок!  
*(сцепить кисти рук)*  
Ах, как вкусно!

|  |
| --- |
| **Рыбка** Рыбка в озере живет, Рыбка в озере плывет. *(Ладошки соединены и делают плавные движения)* Хвостиком ударит вдруг *(Ладошки разъединить и ударить по коленкам)* И услышим мы – плюх, плюх *(Ладошки соединить у основания и так похлопать)* |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Наши уточки с утра: Кря, кря, кря. Наши гуси у пруда: Га, га, га. Наши угленьки вверху: Гу, гу, гу. Наши курочки в окно: Ко, ко, ко А как Петя-петушок Рано-рано поутру Нас споет: Ку-ка-ре-ку! | (пальцы сложить как раскрытый клюв)  (открываем, закрываем клюв)  (руки вверх, машем кистями)  (постучать указательным пальчиком)  (спину выпрямить, голову поднять, руки в стороны)  махать руками как крыльями и кукарекать) |