*Советы педагога-психолога*

***ПОЧЕМУ РЕБЁНОК КУСАЕТСЯ***

 Многим родителям знакома ситуация, когда малыш подбегает и вдруг начинает кусаться. Начинаем задаваться вопросом, почему**ребенок кусается**? Стоит или не стоит за это наказывать и как правильно вести себя, если **ребенок кусается**? Давайте разбираться.

Эта проблема очень распространена у малышей с полугодовалого возраста и продолжается до 3-4 лет. Одни кусаются меньше, другие больше. Одни перестают кусаться, увидев искаженное от боли лицо мамы, и оставляют это занятие навсегда. Другие по разным причинам продолжают кусаться, так и не поняв меру дозволенного.

***Так почему ребенок кусается!?***

**Ребенок кусается** по разным причинам (в зависимости от возраста). И впервые это может проявиться в полгода, пик же приходится на возраст 2-3 лет.

Тому, что дети «пробуют на зуб» не только игрушки, но и других людей, существует несколько причин.

***Первая*** - желание приблизиться к окружающим и вступить с ними контакт. В раннем возрасте рот является одним из главных органов, помогающих ребенку в исследовании мира.

***Вторая***причина связана с сильными отрицательными эмоциями – ребенок кусает, когда он очень зол и раздражен. В детсадах нередко встречаются маленькие дети, которые не в состоянии совладать с вспышками гнева, например, если у них отбирают игрушку. Малыш еще не умеет выразить отрицательные эмоции словами. Возникает противоречие между его недостаточными вербальными способностями и достаточно высоким ментальным уровнем. Ребенок понимает, что его обидели, что произошел акт агрессии. Ответить не может, и часто выражает свои эмоции, кусая обидчика.

***Третьим*** фактором может стать низкая сенситивность, то есть чувствительность к прикосновению. Дети с низкой сенситивностью отличаются низкой восприимчивостью к болевым воздействиям и не совсем понимают, что их прикосновения могут причинить другому ребенку сильную боль.

***Четвёртый*** фактор - дети, которые кусают окружающих, могут страдать от сложной психологической ситуации дома. Рождение младшего ребенка, уехавший на воинские сборы или в командировку отец, ссоры между родителями, появление братика или сестрички, развод родителей, появление нового папы. Иногда при поступлении в детский сад ребенок чувствует большой дискомфорт (его отлучили от матери), тогда он будет кусать других детей или воспитателей, чтобы выразить свое отношение к самому садику.

Взрослых он может кусать для того, чтобы просто привлечь их внимание.

С этой же целью ребенок порой проявляет агрессию, в том числе и укусы. Когда родители бурно реагируют, ребенка это только радует, ибо в эти минуты он чувствует себя индивидуумом, способным вызвать сильные эмоции.

Из-за нехватки языковых навыков выражения своих эмоций (к примеру, раздражения, страха, беспомощности), ребенок может кусаться, чтобы справиться с сильным приливом чувств. Выход: если ребенок кусается, объясните ему, что так делать нехорошо, что укушенному ребенку (или взрослому) очень больно. Постарайтесь уделять вашему малышу больше внимания и времени. Научите его выражать свои чувства (злость, раздражение, страх, обиду) словами, а не кусаться.

|  |  |
| --- | --- |
| *После 3 лет* ребенок может кусаться, если он напуган, чувствует угрозу, если чувствует свою беспомощность и думает, что его могут обидеть (для самозащиты). В основном это относится к общению со сверстниками, но огромное значение имеет и ситуация дома.  Выход:   определите   всё   что   вызывает  у ребенка бурю отрицательных эмоций источник стресса объясните, |  |

 почему больно и досадно, когда тебя кусают, хвалите его, когда он мог бы укусить, но не укусил, общайтесь с ребенком на равных и никогда при детях не решайте свои проблемы с помощью крика и агрессии. **БЕРЕГИТЕ ПСИХИКУ РЕБЕНКА!** Обсуждайте с ребенком, что его беспокоит в той или иной ситуации.

***Укус как способ обратить внимание***

   Если ребенок кусает только одного из родителей, то, скорее всего, он делает это от дефицита общения с ним. Таким способом малыш пытается обратить его внимание на себя. Так как в этом возрасте ему еще все равно, привлекать ли положительные или отрицательные эмоции родителей, ему просто необходимо быть в центре внимания.

Тактика поведения: Совершенно не обязательно отказываться от личной жизни и целиком посвящать себя ребенку. Малышу важно не то, сколько времени вы проводите с ним, а то, как вы его проводите. Между детьми и родителями . существует тесная эмоциональная связь. Ребенку важно чувствовать мамино (или папино) внимание и заботу. Выберите время, которое вы ежедневно будете проводить вместе с малышом, не отвлекаясь на домашние заботы или телефонные разговоры.

 Постарайтесь отследить источник стресса ребенка, общайтесь с ним на равных как можно чаще, объясняйте, почему больно и обидно, когда тебя кусают, хвалите за каждый раз, когда он мог кого-то укусить (равно как и поцарапать, ударить, лягнуть) и не сделал этого.

***Агрессивные укусы***

Если вы часто наказываете малыша и шлепаете, он может, кусая сверстников, вымещать на них скопившуюся агрессию. Ведь взрослому, в отличие от малыша, так не ответишь.

Тактика поведения: Здесь главное – не оставлять произошедшее без внимания. Предложите ребенку другой выход отрицательных эмоций: побить подушку, побоксировать «грушу», порвать газету и т.д.). Обязательно скажите, что он причиняет окружающим боль. Такие проявления агрессии – повод задуматься над своей  воспитательной тактикой. Может, стоить быть чуточку помягче и понежнее. Иначе получается двойной стандарт: вам можно применять силу, а ребенку нельзя.

Если родители выберут правильную тактику поведения, то к двум годам, как правило, кроха перестанет кусаться. Но иногда и в три, и в четыре года ребенок продолжает кусаться. Это свидетельствует о слабости нервной системы и душевном неблагополучии малыша. Лучшее, что вы можете сделать в этом случае, – это обратиться к детскому психиатру. Он поможет выявить истинную причину подобного поведения и устранить ее. Выяснив, что тревожит ребенка, что мешает ему расслабиться и перестать нервничать, специалист даст родителям совет, какой воспитательной тактики следует придерживаться.

Если вполне взрослый ребенок, играя в ролевые игры, начинает «кусаться», сжимать зубы — спокойствие. Постарайтесь, даже если очень больно, не реагировать на это бурно. В ответ на ваши возмущенные окрики он может начать кусаться еще сильнее. Ведь когда что-то активно запрещают, это сильно притягивает. Ребенок не понимает, что он делает плохо, ведь кусается не мальчик Саша, а злой саблезубый тигр. Сначала постарайтесь понять, что же это за игра, в которой обязательно надо кусаться. Ознакомившись с правилами, можно убедить маленького «тигра», что достаточно всего лишь грозно рычать: «Давай ты будешь добрым тигром!»

Иногда в привычке ребенка кусаться косвенно виноваты родители. Во время игры с малышом аккуратно покусывая его пальчики, пяточки, вы показываете ему, что укус - это средство выразить свою любовь, и в последствии он будет кусать вас и других  детей, испытывая даже положительные эмоции. Если ваш ребенок начал кусаться, постарайтесь уделить ему больше внимания, и спокойно расскажите ему, как вам больно, неприятно и обидно от его укусов.

Более сложная ситуация может возникнуть, если ребенок кусается в детском коллективе. Зачастую педагогический состав ясельных или садовых групп не успевает уследить за маленькими "грызунами". Если на вашего ребенка часто поступают жалобы от воспитателей и других родителей - начните с беседы с ребенком. Постарайтесь выяснить причины такого его поведения. Может быть, он просто устал от пребывания в детском саду, постарайтесь на какое-то время сократить срок пребывания ребенка в группе, забирайте его с полудня, хотя бы несколько дней. Возможно, это резко сократит количество споров и ссор с другими детками, и стресс малыша развеется за счет большего по времени спокойного пребывания дома, с близкими.

***Что делать?***

Во-первых, обратите особое внимание на взаимоотношения между супругами (дети с раннего возраста копируют то, что видят в своей семье). Повышенный тон, скандалы, рукоприкладство, слезы, агрессия – все это является первопричиной детского «плохого поведения». Во-вторых, сразу после инцидента (**ребенок кусает маму** или бьет) спокойно берите ребенка на руки, смотрите ему в глаза и говорите следующее: «Кусаться нельзя. Кусаться – это плохо. Маме больно». Если ребенок уже умеет говорить, продолжите разговор: «Ты, наверное, хочешь маме что-то сказать? Ты расстроен? Ты устал? Ты обиделся? Ты испугался? Ты хочешь, чтобы мама с тобой поиграла? Расскажи мне, мама тебя любит». Этим самым вы даете ребенку понять, что вы его любите, понимаете, что вы рядом и готовы ему помочь.

[**Наказания**](http://www.moya-lyalyas.ru/archives/3259)**,** обзывания, ответная агрессия только негативно скажутся как на самом ребенке, так и на ваших взаимоотношениях с ним. После того, как малыш «выскажется», закрепите разговор выводом, что кусаться – нехорошо, что вы очень огорчаетесь, когда он так поступает. А в следующий раз, если вдруг он захочет вас укусить, пусть сначала скажет вам об этом. Обязательно поговорите с ним также о том, что нельзя кусать других детей в садике или на площадке. Проведя несколько таких бесед, вы закрепите в детском разуме доверие к вам и докажете, что любите его, хотя вам и не нравится его поведение. Однако будьте внимательны.  Если  вы  испробовали  все  возможные  методы,  но  **ребенок  кусается  и  дерется**   по -прежнему обязательно обратитесь к врачу. Но для начала попробуйте еще один очень понятный для детей способ – нашу сказку, которая поможет в данной проблеме.

Помните, что ваш малыш больше всего на свете нуждается в вашей любви и внимании. Дайте ему понять, что вы его понимаете и уважаете, и вы избежите многих проблем в процессе его взросления.