**Перспективный план ( 1 неделя)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| утро | | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| Пальчиковая гимнастика,  «Цепочка», «бинокль», «колечки»  Цель: воспитывать навык удержания позы  Индивидуальная работа:  « Мозаика»  Цель: развивать точность движений и умение выкладывать по образцу | Пальчиковая гимнастика  «Цепочка», «бинокль», «колечки»  Цель:  Развивать координацию движения пальцев  Индивидуальная работа:  « Трафареты»  ( штриховка)  Цель: Упражнять в ровном проведении линии под определенным наклоном | Пальчиковая гимнастика  «Цепочка», «бинокль», «колечки»  Цель:  Активизировать моторику рук  Индивидуальная работа: « Найди геометрическую фигуру» (с горохом)  Цель: развивать темп выполнения | Пальчиковая гимнастика  «Цепочка», «бинокль», «колечки»  Цель: учить управлять своими движениями  « Нарисуй дерево»  ( на песке)  Цель: упражняться в смене движений и рисовании по памяти | Пальчиковая гимнастика  «Цепочка», «бинокль», «колечки»  Цель: вырабатывать ловкость  « Нарисуй картинку небылицу» ( пуговицами)  Цель: развивать воображение и точность движений |
| Организованная деятельность | | Лепка « Елка»  Цель: учить лепить модульным способом , превращая пластилиновые шарики в диски.  Физкультминутка  Цель: развивать чувство ритма под стихи | Математика ( работа с пеналами) «Достань фигуру»  Цель: развивать мелкую моторику пальцев  Рисование « Витражи для окон Деда Мороза»  Цель: продолжать развивать точность движений  Физкультминутка  Цель: ритмизировать речь | Математика  ( работа в тетради) « Продолжи дальше»  Цель: развивать готовность руки к письму  Физкультминутка: упражнять в четкости выполнения движений | Рисование « Деревья в зимнем лесу»  Цель: упражнять в правильном держании кисти, координация движений рук.  Физкультминутка  Цель: развивать слуховое восприятие | Аппликация  « Мороженное»  Цель: упражняться в точности движений и самостоятельности в работе с ножницами  Физкультминутка  Цель: развивать активность и способность к переключению движений |
| Вечер | Работа в тетради  Цель: упражнять в штриховке в заданном направлении  Пальчиковый театр  « колобок» цель: работать над выразительностью движений | | Упражнения « шаги» ( с пробками)  цель: упражнять в изменении темпа движений  Работа с бумагой « санки»  Цель: работа над координацией движений, развивать самостоятельность в работе с ножницами | « Покрути волчок»  Цель: развивать мелкую моторику пальцев  Инсценировка стихотворения « дружные пальчики»  Цель: продолжать учить двигаться в соответствии с ритмом стихотворения | « Обведи и вырежи» (Работа с ножницами)  Цель: упражняться в точном обведении трафарета и вырезании по линиям  «нарисуй снежинку»  ( рисом)  Цель: развитие точных движений | Массаж с « ежиком»  Цель: развитие мелкой моторики  Предварительная работа к занятию  « заготовка пластилиновых дощечек»  Цель: развивать силу нажима |

**Перспективный план ( 2 неделя )**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| утро | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| Пальчиковая гимнастика,  «Дом», «ворота», «мост»  Цель: продолжать развивать координацию движений  Индивидуальная работа:  С волчками  Цель: выработка ловкости | Пальчиковая гимнастика  Цель: «Дом», «ворота», «мост»  Цель: Упражняться в удержании позы  Индивидуальная работа:  Со шнуркам и« выложи по фигуре»  Цель: Продолжать развивать точность движений | Пальчиковая гимнастика  «Дом», «ворота», «мост»  Цель: закреплять умения управлять своими движениями  Индивидуальная работа:  « Веселые прищепки» (с прищепками)  Цель: упражнять в быстроте движений | Пальчиковая гимнастика  «Дом», «ворота», «мост»  Цель: продолжать вырабатывать ловкость  Индивидуальная работа: ( с поролоновыми мячиками»»  Цель: учить прижимать мячик каждым пальцем по очереди | Пальчиковая гимнастика  «Дом», «ворота», «мост»  «Цель: продолжать вырабатывать точность движений  Индивидуальная работа:  « Кто быстрее» (кто быстрее намотает веревку)  Цель: учить концентрировать внимание на одном виде движения |
| Организованная деятельность | Лепка « Продукты для магазина» (из слоеного теста)  Цель: работать над координацией движений и над силой нажима  Физкультминутка  Цель: упражнять в выполнении движений в соответствии с текстом | Математика ( штриховка в тетради в клетку  Цель: развивать зрительную моторную координацию  Рисование « Любимый продукт»  Цель: развивать мелкую моторику и точность движений  Физкультминутка  Цель: развивать слуховое восприятие | Математика  ( слуховой диктант)  Цель: упражнять в пространственной ориентировке и точности проведения линий  Физкультминутка: активизировать моторику рук | Рисование « Декоративная пластина»( крупой)  Цель: развивать мелкую моторику пальцев и силу нажима  Физкультминутка  Цель: развивать способность переключения движений | Конструирование  « Санки»  Цель: регулировать силу нажима при проглаживании сгибов бумаги  Физкультминутка  Цель: продолжать работать над четкостью выполнения движений |
| Вечер | Подгрупповая работа со спичками  Цель: Продолжать развивать стойкость интереса к деятельности  Индивидуальная работа:  « Пальцеход»  цель: активизировать моторику пальцев | Подгрупповая работа с карандашом « Косичка»  Цель: учить перехватывать карандаш указательным и большим пальцем  Индивидуальная работа  « Узнай на ощупь» ( крупы)  Цель: развивать тактильно –двигательный аппарат | « Мозаика»  Цель: развивать мыслительный процессы  и их произвольность  « Обведи трафарет и заштрихуй»  Цель: отрабатывать умения правильно держать карандаш | « Прятки с игрушкой» ( в горохе)  Цель: развивать тактильно –двигательный аппарат  « Намотай клубок»  Цель: упражнять в концентрации внимания на одном виде деятельности | « Дорисуй»  Цель: продолжать работать над техникой рисования  « Пазлы»  Цель: активизировать моторику рук |