**Выдать** макароны, сухую фасоль, горох, пластмассовую посуду, надеть на ребёнка непромокаемый фартук и отправить в ванную «готовить обед».

**Поиграть в индейцев** (сделать из стульев и покрывала вигвам, наносить туда подушек, включить внутри палатки ночник; боевой раскрас и головной убор из перьев по желанию).

**Налить в таз воды,** насыпать туда пластмассовых рыбок с магнитами и ловить их удочкой.

**Порисовать мелками** на грифельной доске, дорожке и так далее.

**Устроить наблюдение за животными**, проживающими в квартире, доме.

**Поиграть в детское лото** или домино.

**Сеть** в разных концах комнаты и катать друг другу машинки и мячики.

**Поиграть в жмурки:** папа с завязанными глазами, а ребёнок с колокольчиком или без него.

Разработала воспитатель:

М.С. Ярошевич

**А тут уже и мама вернулась! Ура!**





**Чем занять ребёнка, не включая телевизор**



Разработали:

Педагог -психолог О.Э. Толмачёва

Воспитатели: Н.С. Евдокимова

М.С. Ярошевич

Муниципальное бюджетное дошкольное - образовательное учреждение детский сад комбинированного вида

№11 «Теремок» посёлок Псебай

**Инструкция для папы**

Как правило, мама знает, чем занять активного, любознательного ребёнка. Она готовит, стирает, гладит и убирает, при этом рисует, читает и грает с ребёнком. Но вот у мамы возникли важные дела, ей необходимо отлучиться из дому, и на её месте остаётся папа.

Вернувшись домой, мам застаёт милую картину: оба её ангелочка, уютно устроившись на диване, застыли перед телевизором.

«У нас всё хорошо!» - улыбаясь, приветствует папа. Почему же маму точит червячок недовольства? Телевизор! Неужели вы не можете придумать себе более полезное занятие?

Папа в растерянности. Не может! Ведь ребёнок маленький, что же с ним делать?

Мы предлагаем ***Инструкцию для пап,*** чтобы они знали, чем можно увлечь ребёнка, пока мамы нет дома.

**Папа с ребёнком могут:**

**Порисовать красками** (лучше гуашью). Для этого застелите стол газетами, достаньте краски, баночку с водой, кисточки (или можно рисовать пальцами), влажные салфетки и большое количество белой бумаги желательно большого формата.

**Поиграть в доктора** (для этого потребуется кроватка с куклой, плюшевый медведь, белый халат, набор лекарств, бинт, телефон, чтобы звонить доктору, ложечка, шприц игрушечный, бланки рецептов и карандаш).

**Поиграть в мяч:** можно кидать, бросать, отбивать от пола (лучше набор «Мякиши» -они ничего не разобьют).

**Поиграть на любых музыкальных инструментах**, какие имеются дома: бубен, погремушки, барабан, пианино. Или использовать предметы-заместители: металлическая крышка и ложка, расчёска и прочие.

**Покачаться на качелях** (или при их отсутствии на папе, тогда он быстро повесит качели).

**Полистать** большие иллюстрированные книги с изображением животных, или другие детские книжки, которые есть в каждом доме.

**Лепить из пластилина** (длинных змей, улитку, колобок, плоскую тарелку и круглые яблоки в ней, и многое другое по вашей фантазии).

**Обводить** картинки в детских книжках-прописях, раскрашивать их восковыми карандашами.

**Погладить** одежду для куклы с помощью утюга (игрушечного) и гладильной доски, застелить кровать, переодеть куклу и уложить спать, спеть ей колыбельную.

**Поиграть в парикмахерскую** (приготовить большое зеркало, шкатулку с бусами, коробочку с резинками, разные расчёски, пластмассовые ножницы, пустые баночки и тюбики из-под крема, а также полотенце (чтобы мыть голову).

**Включить детскую музыку и потанцевать** с новой причёской