***Спортивный танец для мальчиков.***

***(Gummibar).***

*В танце участвуют 6-11 мальчиков. Форма одежды: спортивная форма, гантели, 3 мяча.*

*С началом музыки 6-8 мальчиков с гантелями в руках стоят в 2 колоннах по обоим сторонам зала лицом к зрителям.*

*1-4 такт- И.П: ноги вместе, движение «пружинка» на обоих ногах.*

*5- четыре шага вперед с поднимаем колена вверх.*

*6- четыре шага назад.*

*7-8- повтор с 5 по 6 такт.*

*9-12- приседание с поднимаем рук параллельно полу.*

*13-15- выставление правой ноги на носок в сторону, перескок на левую ногу, руки с отмахом в стороны.*

*16- поворот вокруг себя.*

*17-20- повтор с 13 по 16 такт.*

*21-22- колонны меняются местами (движение «гребешок»), при этом руками движение «нос- хвост».*

*23-24- лицом к зрителям, приседание.*

*25-28- повтор с 21 по 24 такт.*

*29- поворот с продвижением в середину, остановка лицом к зрителям, руки поднимаются вверх.*

*30- поворот с продвижением к углам зала, остановка лицом к зрителям, руки вверх.*

*31-32- повтор с 29 по 30 такт.*

*33-36- сев на одно колено, передвижение по залу на одном колене, помогая себе согнутыми в локтях руками.*

*37-40- упор на правой руке, левая вверх- в сторону. Обход вокруг себя на правой руке.*

*41-48- мальчики с гантелями: сев на одно колено, работа согнутыми руками перед собой вверх- вниз. Мальчики с мячами выходят в центр зала маршевым шагом, встают маленьким кругом лицом в круг.*

**

*49-56- мальчики с мячами начинают одновременные перебросы мячей друг другу по кругу.*

*57- 62- все участники маршевым шагом выстраиваются в шеренгу на передней плане зала.*

*63-65- за направляющим маршевым шагом уходят на стулья.*