**Вечер хороводных игр
 «Капустница»** (для детей старшей группы)

 ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА
 Начиная с Воздвижения, в течение двух недель продолжались «капустницы» - девичьи посиделки, во время которых заготавливали капусту на зиму.Говоряят : «Третьи осенины – капуста и медведь именинники», «Воздвиженье кафтан с плеч сдвигает, тулуп ставили вырезанные из дерева кресты, чтобы уберечь от нечистой силы.

 ОБОРУДОВАНИЕ
 Фонограмма русской народной песни «Во саду ли, в огороде»; маски дождика, зайца и козлика; салат из капусты.

 ДЕЙСТВУЮЩИЕ ЛИЦА
Ведущая
Капуста (взрослый)
Дети.

 \*\*\*
Ведущая
 Вот и осень наступила,
 К нам с подарками пришла,
 Много овощей и фруктов
 Ребятишки принесла.

 Сегодня наш праздник посвящён одному овощу.
Какому?Отгадайте.
 Я на грядке уродилась,
 В сто одёжек нарядилась.
 Все одёжки без застёжки,
 кочерыжка вместо ножки.*(Капуста.)*

Дни становятся короче,
 Холоднее с каждым днём,
 Скоро, дети, мы капусту,
 Заготавливать начнём.
 В стародавние времена люди заготавливали капусту на зиму и праздновали это событие.Испокон веку картошка да квашеная капуста- первое блюдо у русского человека.Ребята, где растёт капуста?
 ( дети отвечают)
Пойдёмте на огород.
 **Игра «Ваня-простота»**Ваня, Ваня-простота *Дети идут по кругу друг за другом, высоко поднимая колени и*
Купил лошадь без хвоста, *поставив руки на пояс.Поворачиваются на 180’ и* Сел задом наперёд
И поехал в огород
*двигаются спиной вперёд.*

Только конь поторопился*, Ускоряют движение*

Наш Ванюша и свалился*. Приседают.*Бух!
(игра повторяется 2-3 раза)

В зал под русскую народную песню «Во саду ли, в огороде» входит К а п у с т а [13].
Капуста *(пляшет, напевая )* Во саду ли, в огороде
 На грядке я стояла,
 Белолица, круголица
 Весело плясала.
В е д у щ а я
 Разве в огороде пусто,
 Коль на грядке есть капуста.
К а п у с т а
 Здравствуйте, ребятки!
 Вы ко мне пришли, нагрядку?
Д е т и. Да!
В е д у щ а я
 Ох, капустка бела!
 Ох, капустка вкусна!
 Расскажи нам, капустка,
 Как ты росла.
К а п у с т а
 По весне пришла хозяюшка,
 Посадила капустоньку,
 Посадила беленькую,
 Стала дождик просить
 Капустоньку полить.

 **Песня о дожде** (по выбору)
К а п у с т а
 Дождик поливает,
 Капуста подрастает.

 **Русская народная игра «Дождик»** Дети встают вокруг водящего-«дождика» и поют, показывая движения
Дождик, дождик, пуще! *Поднимают руки,встряхивают кистями.*

Дадим тебе гущи*, Отводят правую руку в сторону и ставят на пояс.*

Хлеба краюшку*, Отводят левую руку в сторону и ставят на пояс.*

Щей черепушку, *Соединяют ладони чашечкой.*

 Дам тебе ложку- *Поднимают прувую руку вверх,сжав пальцы в кулак.*

Кушай понемножку*. Слегка наклоняются в перед,протягивая руки,развернув ладони вверх.*

Кто под дождик попадет,

Тот у нас плясать пойдет! Дети убегают от «дождика» , пойманные ребята произвольно танцуют, остальные хлопают.

К а п у с т а: После дождя солнце красное выглянуло,освятило,обогрело огород.

В е д у щ и й: Пойдемте, девки, малину собирать!

 **Песня «По малину в сад пойдем»**

К а п у с т а : Солнце землю пригревает,А хозяйка наставляет.

В е д у щ а я :Капуста виласта,

Не будь голенаста,

Не будь голенаста,

Будь пузаста.

К а п у с т а: Капуста завивается,

 Солнцу улыбается.

**Р.н.игра «Капустонька»**

Сею-вею капустоньку*. Дети за ведущим начинают движение по*

 *кругу топающим шагом,*

Завивайся,белый кочашок. *Постепенно сужая круг,( «улитка»)*

Как мне ,капустоньке,не виться,

Серой-белой не ломиться.

Вечерняя капустонька,

Вечерняя белая.

Дождик льет-поливает,

Серую-белую ломает,

Хоровод набирает.

Сею-вею капустоньку,

Развивайся, белый кочешок.

При повторе дети разворачиваются за последним ребенком,который ведет хоровод в обратную сторону.

 **Пляска «Вейся, капуста» р.н.м.**

К а п у с т а: Уродилась я на славу,

Голова бела, кудрява.

Кто любит щи-

Меня в них ищи.

В е д у щ и й : Пришло время капусту охранять,

Зайцев, козочек на огород не пускать.

**Хороводная игра «Гости в огороде»**

Дети стоят в кругу , взявшись за руки, вместе с ними в хороводе находятся «зайчик и «козлик». В центре Капуста. Дети идут по кругу и поют на мотив песни «Огородная-хороводная» Б.Можжевелова.

Есть у нас огород *Дети идут по кругу и поют.*

И капуста там растет.

Вот такой вышины, *Поднимают руки вверх,*

Вот такой ширины. *Разводят в стороны.*

Серый зайка прискакал, *Вкруг выходит « зайчик»,прыгает,*

И капусту увидал, *пугается-прижимает ладони к щекам,*

Хочет он ее сорвать *качает головой.*

И с капустой убежать.

Проигрыш. *Дети хлопают, «зайчик» убегает*

Есть у нас огород *Повторение движений 1куплета.*

И капуста там растет.

Вот такой вышыны,

Вот такой ширины.

Быстрый козлик прибежал *В круг выходит «козлик»,двигается*

И капусту увидал, *поскоками вокруг капусты.*

Хочет он ее сорвать

И с капустой убежать.

Проигрыш. *Дети громко топают, «козлик» убегает-*

 *Возвращается в хоровод.*

В е д у щ и й: Мы капусту охраняли,

Зайке,козлику не дали.

 К а п у с т а: Теперь давайте отдыхать,

Пляску будем начинать.

**Танец-приглашение**

В е д у щ и й: Пролетело лето красное

 Наступила осень золотая.

 **Танец с осенними листьями.**

В е д у щ и й: Вот капуста и поспела,

Принимаемся за дело,

Будем квасить и солить,

Чтоб зимой с припасом жить.

**Пальчиковая игра «Капуста»**

Тук! Тук! Тук! Тук*! Ритмично ударяют ребрами ладоней по бедрам.*

Раздается в доме стук.

Мы капусту нарубили,

Перетерли*, Совершают хватательные движения по бедрам.*

Посолили *Указательный и средний пальцы трут о большой.*

И набили плотно в кадку*. Шлепают ладонями по бедрам.*

Все теперь у нас в порядке*. Встряхивают руками.*

К а п у с т а : Хлеб да капуста лихого не допустят.