**Тема урока:** Классический танец.

**Цель урока:** Закрепить навыки исполнения элементов партера, изучение за

 I четверть.

**Задачи урока:** 1. Развитие гибкости и координации движений.

 2. Закрепление техники элементов классического экзерсиса.

 3. Воспитание ответственности и коллективизма по средствам групповой работы.

**Дата проведения:** 30.11.2011г.

**Место проведения:** МБОУ ДОД АЦДТ

**Количество учащихся по списку:** 30 человек

**Педагог:** Самарская Татьяна Владимировна .

**Урок-Показ**

Учащиеся 1 года обучения.

**Подготовительная часть 7-10мин.**

1. Приветствие ( REVERANS).
* цель урока
* задача урока
1. Музыкальная минутка.
* По кругу ходьба: - на полупальцах

 - на пятках

* Медленный бег
* Восстановительная ходьба

**Основная часть 35-40 мин.**

**«Партер».**

* Затягиваем ноги: - барабаним

 - поднятие ног на 30о

* Складочка
* Наклоны
* Бабочка
* Заборчик
* Переводы
* Лодочка
* Рыбка
* Наклоны назад
* Кобра
* Кочалка
* Корзинка
* Наклоны на коленках
* Кошечка
* Волны
* Лягушка
* Шпагаты: - правая

 - левая

 - поперечный

* Мостики
* Березка, кувырок назад
* Махи: лежа на спине: - вперед правой и левой ногой

 - в сторону правой и левой ногой

 на коленках: - прямой правой и левой ногой

 - в кольцо правой и левой ногой.

**« ХОРЕОГРАФИЯ (экзерсис у станка)» 10-15мин.**

* Поклон( экзерсис)
* Положения рук: - подготовительные позиции

 - волны вперед и всторону

* Releve
* Demi-plie
* Grand-plie
* Наклоны назад
* I позиция: demi-plie

 grand-plie

* II позиция: demi-plie

 grand-plie

* I позиция battement tendu в сторону правой и левой ногой
* I позиция battement jete в сторону правой и левой ногой
* battement tendu крестом по I позиции
* battement jete крестом по I позиции

**ПРЫЖКОВЫЕ ДОРОЖКИ (ALLEGRO) 15мин.**

* Ходьба на полупальцах
* Прыжки с прямыми и согнутыми ногами
* Подскоки с правой и с левой ноги
* Галопы в строну с правой и левой ноги
* Шоссе с правой и левой ноги
* Ласточка

**ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ 15 мин.**

**Упражнение на равновесии.**

* Флажок вперед, в сторону
* Ласточка назад правой и левой
* Поднимание ног в сторону, вперед
* Подведение итогов

REVERANS.