**Консультация « Игра –массаж в развитии мелкой моторики у детей дошкольного возраста»**

Еще В.А. Сухомлинский в свое время, образно выражаясь, отмечал: «Ум ребенка находится на кончиков его пальцев». Движение пальцев и кистей рук имеют особое развивающее воздействие. На ладони и на стопе находится около 1000 биологически активных точек. Воздействуя на них, можно регулировать функционирование внутренних органов. Так , массируя пальцы, можно активизировать работу разных внутренних органов (безымянный – печень, средний – кишечник, указательный – желудок, большой – голова). С ребенком дошкольного возраста также можно проводить игру массаж. При этом ребенок не просто «работает» - он играет, лепит, мнет, разглаживает свое тело, видя в нем предмет заботы, ласки и любви.

Девочкам старшего дошкольного возраста нравится игра «Собираемся на бал». Взрослый может предложить отправиться на бал, объясняет, как они будут готовиться к нему. Сначала делают воображаемую красивую прическу «Легкий массаж головы». Затем украшают прическу лентами, цветами, надевают серьги ( при этом слегка нажимают на мочки ушей, делают легкий массаж шеи), «примеряют» разные бусы, на каждый палец «надевают» кольца, на запястья – браслет, т.е. разминают , массируют все пальцы. Грудь и спину «украшают» бантиками, долго возятся с воображаемой застежкой – она как раз приходится на позвоночник. На ноги «примеряют» туфельки, конечно, хрустальные, а для этого приходится и пяточки поджимать, и пальцы ног помассировать и ступню.

Для мальчиков того же возраста провести игру-массаж «Собираемся на турнир рыцарей». Сначала примеряют воображаемый шлем (массаж головы), затем на шею «вешают» цепи и рыцарские знаки, «обличаются» в доспехи. «Надевают» перчатки (разминают каждый палец).