Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 10» комбинированного вида г. Карабаша

КОНСПЕКТ РОДИТЕЛЬСКОГО СОБРАНИЯ НА ТЕМУ: «БУДЬ ЗДОРОВ»

Подготовила: Воспитатель

Ильясова Л.В. Малева Н.М.

г. Карабаш

ЦЕЛЬ: Формирование у родителей потребностей в сохранении и укреплении здоровья ребенка.

Предварительная работа:

* Распечатать для всех родителей «Игровой физкультурный тренинг»;
* Подготовить кроссворд «Физкульт - Ура!»;
* Сделать медали «За воспитание малышей - крепышей»;
* Записать на диктофон высказывания детей о здоровье.

Ход собрания:

- Воспитатели приветствуют родителей, приглашают в группу, в группе  
красочно обозначена тема собрания, в помещении группы развешаны  
пословицы и поговорки о здоровье:

* берегите платье снову, а здоровье смолоду.
* здоровье всего дороже, да и денег тоже ... и т.д.

- Выступление воспитателя о состоянии здоровья дошкольников.  
Взаимодействие детского сада и семьи. *(Читается доклад на эту тему).*

* Подводим анализ заболеваемости детей за предыдущий год. По результатам аналитической работы определяются дети, которые меньше всего болели в предыдущем году. Родители этих детей торжественно награждаются медалями «За воспитание малышей - крепышей» (Кристина Ж., Ярик К., София С, Сережа Ч., Никита У., Дима С, Ксения С, Настя К., Лада Г.).
* Далее воспитатели предлагают родителям посетить станцию «Малышок», где заранее на диктофон были записаны размышления детей о здоровье.
* Детям предлагались следующие вопросы:
* Как ты думаешь, что такое здоровье?
* А что такое болезнь?
* Ты часто болеешь?
* Ты знаешь, что такое грипп, ветрянка?
* Можно ли убежать от простуды?

- По результатам опроса все дети ответили интересно, и каждый по своему  
высказывался по данным вопросам.

- Дальше родителей ждал интересный конкурс отгадывание кроссворда  
«Физкульт - Ура!», где по горизонтали зашифровано ключевое слово -  
«Здоровье».

- Далее воспитатель дает несколько советов как нужно правильно  
закаливаться водой и проводить воздушные процедуры. *{Родителям  
раздаются с этими упражнениями).*

* Затем воспитатель демонстрирует родителям правила ходьбы босиком по покрытым дорожкам, рассказывает из чего сделаны дорожки *{старые махровые полотенца, массажные коврики).* Предлагает родителям поделиться опытом закаливания ребенка дома *{выступление родителей).*
* Воспитатель знакомит родителей с полезными свойствами растений, и раздают родителям памятки «Как выбрать правильно растения?» (воспитатель рассказывает про полезные свойства трав и одновременно предлагает родителям познакомиться с некоторыми образцами в памятках).
* В конце собрания воспитатели предлагают родителям сделать всем вместе игровой физкультурный тренинг для всей семьи, приготовленный заранее воспитателями.
* Подведение итога собрания, обмен впечатлений.