Слова и музыка Виктора Оншина композиция движений Новиковой С.А.

ВСТУПЛЕНИЕ. Дети берутся за руки, качают сцепленными руками, пружиня ногами.

Поднимают руки вверх.

1 ЗАПЕВ: 1-8 «СНЕЖИНКИ» постепенно опуская руки в стороны и поднимая

их вверх. 4 раза: вниз, вверх, вниз, вверх.

9 -12 «ЛЕС» - прямые руки вверху, ноги чуть-чуть расставить, качаться с ноги на ногу, покачивая вверху руками вправо-влево 8 раз.

13-16 «ДЕД МОРОЗ ИДЁТ» - покачивают руками вперёд, назад, как

при ходьбе.8 раз.

ПРИПЕВ: «ХЛОПКИ» 8 раз хлопнуть в ладоши перед собой, пружиня ногами.

«ПРИВЕТ» машем приветственно руками вправо, влево, сгибая руки в локтях.

2 ЗАПЕВ: 1-8 «ФОНАРИКИ» снизу вверх, сверху вниз.4 раза медленно

9-12 «ПОКРУЖИМСЯ» - кружимся вокруг себя медленно, руки на

поясе, на платье.

13-16 « НОГУ НА ПЯТКУ» выставляют вперёд попеременно правую

и левую ногу.4 раза.

ПРИПЕВ: повторить движения припева.

ПРОИГРЫШ: «МОТАЛОЧКА» руками, нога на пятку.

«КАЧЕЛИ»

берутся за руки, качают сцепленными руками.

3 ЗАПЕВ: «ХОРОВОД» вокруг ёлки.

ПРИПЕВ: повторить движения припева.