**АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА**

**Общие правила выполнения упражнений:**

* Комплекс артикуляционных упражнений выполняется не реже 1 раза в день, а в дни, когда ребенок не посещает занятия, - не реже 2-х раз в день.
* Артикуляционные упражнения следует повторять 3 – 4 раза (а иногда 5 – 6 раз).
* При выполнении упражнений необходимо соблюдать указанную логопедом последовательность.
* Все упражнения выполняются перед зеркалом, чтобы ребенок мог контролировать движения органов артикуляции (языка, губ и др.).
* Необходимо следить, чтобы во время выполнения упражнений ребенок не напрягал шею, плечи (что бывает довольно часто).
* Перед выполнением упражнения взрослый должен внимательно прочитать методические указания.
* Сопроводительный текст произносит взрослый.

Неправильно выполняемые упражнения не повысят эффективность логопедической работы, а в некоторых случаях могут даже снизить ее.