

**Игры и упражнения**

**на развитие**

**мелкой моторики рук**

• Лепка из глины и пластилина.

Это очень полезно и отлично влияет на развитие мелкой моторики рук, причём лепить можно не только из пластилина и глины. Если во дворе зима – что может быть лучше снежной бабы или игр в снежки. А летом можно соорудить сказочный замок из песка или мелких камешков.

• Рисование или раскрашивание картинок –

любимое занятие дошкольников и хорошее упражнение на развитие мелкой моторики рук.

• Изготовление поделок из бумаги

Например, вырезание самостоятельно ножницами геометрических фигур, составление узоров, выполнение аппликаций. Ребёнку нужно уметь пользоваться ножницами и клеем.

• Изготовление поделок из природного материала: шишек, желудей, соломы и других доступных материалов.

Кроме развития мелкой моторики рук эти

 занятия развивают также и воображение,

фантазию ребенка.

• Игры в мяч, с кубиками, мозаикой.

• Конструирование.

Развивается образное мышление,

фантазия, мелкая моторика рук.



• Всасывание пипеткой воды.

Развивает мелкие движения пальчиков и улучшает общую моторику рук.

• Переборка круп, насыпать в небольшое блюдце, например, гороха, гречки и риса и попросить ребёнка перебрать.

Развитие осязания, мелких движений пальчиков рук.

• Застёгивание и расстёгивание пуговиц, кнопок, крючков.

Хорошая тренировка для пальчиков, совершенствуется ловкость и развивается мелкая моторика рук.

• Завязывание и развязывание лент, шнурков, узелков на верёвке.

Каждое такое движение оказывает огромное влияние на развитие мелкой моторики рук малыша.

• Закручивание и раскручивание крышек банок, пузырьков и т. д.

улучшает развитие мелкой моторики и ловкость пальчиков ребенка.

• Нанизывание бус и пуговиц.

Летом можно сделать бусы из рябины, орешков, семян тыквы и огурцов, мелких плодов и т. д.

• Плетение косичек из ниток, венков из цветов.

Все виды ручного творчества:

для девочек – вязание,

вышивание и т. д.,

для мальчиков – чеканка, выжигание,

художественное выпиливание и т. д.