**Приложение№3**

**От 23.05.2012**

**Развлечение «Айболит нам поможет»**

**Цели:** Продолжать знакомить детей с возможностями и функциями человеческого организма; Воспитывать бережное отношение к себе и другим; Воспитывать желание заботиться о своем здоровье и стремиться вести здоровый образ жизни.

**Задачи:** Вызвать интерес к дальнейшему познанию себя; Закреплять правила личной гигиены; Воспитывать интерес к физическим упражнениям; Формировать представления дошкольников о зависимости здоровья от двигательной активности, закаливания и питания; Развивать умения по оказанию первой помощи.

**Оборудование**: костюмы Дракоши и Айболита; тазы и ведра с водой; муляжи овощей и фруктов; самокаты; обручи; мягкие игрушки и бинты.

**Ход развлечения:**

**Звучит музыка, все собираются на спортивной площадке**

**Вед.**

Очень добрым, очень светлым,

Золотистым ясным днём

Все идём мы в гости к лету,

В гости к солнышку идём.

Здравствуй, лето!

Здравствуй, лето!

Жарким солнышком согрето!

Здравствуй, поле и лесок!

Здравствуй, речка и песок!

Здравствуй, небо ясное!

Здравствуй, лето красное!

**Приходит Дракоша**

Что такое лето?

Это много света

Это поле, это лес,

Это тысяча чудес…..ой,ой-ой-ой…

Плохо мне! Тошнит! Голова болит! И живот болит!

**Вед.**

Расскажи, что с тобой случилось?

**Дракоша**

Я руки не помыла вчера перед едой. И яблоко немытое с Алешкой съела.

**Вед.**

(трогает лоб дракоши) Какой горячий лоб!

**Дракоша**

Наверное, поселился во мне чудовищный микроб.

Микроб – ужасно вредное животное.

Коварное, а главное - щекотное.

Такое вот животное в живот залезет и спокойно там живет.

Залезет, шалопай, и где захочет гуляет.

Он рад, что столько от него хлопот:

И насморк, и чиханье. Вот!

**Вед**.

Кто поможет нам в беде?

кто излечит, исцелит?

Добрый доктор…Айболит!

**Входит Айболит**

Детский сад, детский сад, детский сад!

И вот я здесь!

У вас ангина?

**Дети:** Нет

**Айболит:** Скарлатина?

**Дети:** Нет.

**Айболит**: Холерина?

**Дети**: Нет

**Айболит**: Аппендицит?

**Дети**: Нет

**Айболит**: Малярия и бронхит?

**Дети:** Нет, нет, нет

**Айболит**:

Ох, какие вы здоровые дети! Вы только посмотрите.

Попрошу ребят всех встать

И команды выполнять:

Все дышите, не дышите.

Все в порядке – отдохните.

Вместе руки поднимите.

Превосходно! Отпустите!

Наклонитесь, разогнитесь

Встаньте прямо, улыбнитесь.

**ЗАРЯДКА под музыку**

Чтоб с болезнями не знаться,

Надо спортом заниматься.

Не боимся мы простуды,

Нам и насморк нипочем,

Потому что все мы дружим

Со скакалкой и мячом!

Нам лениться – не годится.

Будем помнить мы всегда:

Для здоровья пригодятся

Солнце, воздух и вода.

А что случилось с Дракошей???

**Дети:** У нее болит живот! Она руки не помыла и яблоко грязное съела!

**Айболит:** Ай – яй – яй! Надо обязательно умываться и мыть руки. Ребята, покажите, как надо умываться.

**Дети** (имитируют движения Айболита)

Кран, откройся, нос, умойся,

Мойтесь сразу, оба глаза,

Мойтесь, ручки, мойся, шейка,

Шейка, мойся хорошенько.

Мойся, мойся, умывайся,

Грязь, смывайся, грязь, смывайся!

Ну вот мы чистые и бодрые!

**Айболит:** А теперь отгадайте загадку.

Ускользает, как живое,

Но не выпущу его я.

Белой пеной пенится,

Руки мыть не ленится.

**Дети:** Мыло.

**Айболит:** Правильно! Без мыла руки не помоешь, а то микробов всех не смоешь! Запомнила, Дракоша, эти важные правила?

**Дракоша:** Да!

**Айболит:** Теперь надо Дракошу вылечить. Ребята, а если вы вдруг заболели, как вы начинаете лечиться?

**Дети:** Пьем таблетки.

**Айболит:** Но кроме таблеток существуют еще специальные лекарственные травы. Пойдемте на фитогрядку. Как много здесь растений!

**Травница:** Здравствуйте, ребята! Рада видеть вас. Что вас ко мне привело?

**Айболит:** Травница, помоги нам, пожалуйста, подобрать лекарственные растения для Дракоши. У нее болит живот от грязных фруктов.

**Травница:** С удовольствием! Какие лекарственные растения вы знаете? Знаете как называются вот эти яркие оранжевые цветочки?

**Дети:** Ноготки.

**Травница:** Или календула. Это очень полезные цветы. Если у вас заболело горло, настоем из них можно его полоскать. Посмотрите–ка сюда, что это за растение с овальными листочками, а на них прожилочки? Кто знает?

**Дети:** Подорожник!

**Травница:** Молодцы. Подорожник часто растет вдоль дорог, отсюда и название. Его листья обладают способностью останавливать кровь и заживлять раны, так что если вы поранились, можно приложить к этому месту листок подорожника и ранка быстрее затянется ( только ранка и листочек должны быть чистыми). А еще настоем из его листьев лечат кашель. А Дракоше поможет вот этот желтый цветочек с очень приятным ароматом. Называется он зверобой. Его отвар применяют при болях в животе, зубной боли и боли в горле. И к нему надо добавить ромашку. Где здесь ромашка, ребята, покажите.

**Дети:** Вот она!

**Травница:** Правильно. Это очень полезное лекарственное растение. Оно является противовоспалительным при простудных заболеваниях, а так же помогает при болезнях печени, почек и кишечника. Возьми, Дракоша, зверобой и ромашку, завари с ними чай и ты поправишься.

**Дракоша:** Обязательно заварю! Большое вам спасибо!

**Травница:** Сейчас я хочу угостить вас вкусным фиточаем из мяты, шалфея и плодов шиповника. Он не только вкусен, но и полезен, так как укрепляет организм.

**Дети пьют чай.**

**Травница:** Ну что, вкусно было?

**Дети:** Да, очень вкусно, спасибо.

**Травница:** На здоровье!

**Айболит:** А теперь давайте вернемся на спортивную площадку и научим Дракошу как надо мыть овощи и фрукты.

Каждый весел и здоров

К соревнованиям готов!!!

**1 «Перемой овощи и фрукты»**

Дети строятся в команды. По сигналу они бегут по одному к тазу с водой и плавающими в ней фруктами и овощами. Одна команда моет и приносит с собой фрукты, другая – овощи.

**2 «Вода – источник жизни…»**

Соревнование для взрослых. Воспитатель каждой команды бежит с пластиковым стаканчиком до таза с водой, должен зачерпнуть воды и принести ее к команде, которая держит песочное ведро. Победит тот, чье ведро наполнится быстрее.

**3 «Самокаты»**

Два колеса, одна доска,

Конструкция его легка,

Он без сиденья и без рам,

Он мчится по дороге сам.

Свою ловкость покажите, на самокатах прокатитесь.

Дети по очереди катаются на самокатах, объезжая стойки.

**4 «Скорая помощь»**

А сейчас для вас загадка

Если кто-то заболел,

Срочно нас зовет на помощь,

Набери скорей 0-3

И приедет…скорая помощь.

Соревнование для взрослых и детей. Воспитатель одевает на себя обруч (это водитель скорой помощи) и по одному ребенку, который держится за обруч и бежит за воспитателем, «перевозит» вокруг препятствия.

**5 «Первая помощь медвежонку»**

Каждой команде выдаются бинты и медвежонок, который поранил лапу. Надо оказать ему первую помощь и забинтовать рану.

**Айболит:** Ну вот, ребята, пора нам расставаться. Я надеюсь вы запомнили что нужно делать чтобы не болеть?

**Дети:** Нужно умываться и мыть руки с мылом; надо мыть фрукты и овощи; закаляться, как можно больше двигаться и дружить со спортом.

**Вед.**

Умных правил не забудем,

Уважать здоровье будем!

**Айболит:** Молодцы! До свиданья! Не болейте, будьте здоровы!

**Дети:** До свиданья!