**Пальчиковая гимнастика на сентябрь.**

**Тема недели: До свидание лето.**

***Дождик.***

Дождик, дождик, посильней, *(Машем открытыми ладошками*

 *вверх – вниз.)*

Будет травка зеленей,(*Ставим на стол открытые ладошки*

 *растопыренными пальчиками вверх.)*

Вырастут цветочки

На кругленьком лужочке!*(Свёрнутые в кулачок пальцы обеих*

 *рук раскрываются, изображая распускающиеся цветы.)*

 **Тема недели: Овощи, фрукты.**

***Яблочко.***

Катилось яблочко по огороду *(Сложите руку в кулак и покрутите кулаком.)*

И упало прямо в воду –

Бульк! *(Уроните руку вниз.)*

**Капуста.**

Мы     капустку рубим-рубим, (Движения прямыми ладонями вверх-вниз,

Мы     капустку солим-солим, поочередное поглаживание подушечек

Мы     капустку трем-трем, пальцев, потирать кулачок о кулачок.

Мы     капустку жмем-жмем. Сжимать и разжимать кулачки)

***Овощи.***

Я – зелёная капуста,              *(Руки перед собой образуют круг.)*

Без меня в кастрюле пусто.  *(Наклонили голову – «заглядываем в кастрюлю».)*

Листья снимете с меня,         *(Разводим руки в стороны.)*

И останусь только я!

 ***Фрукты.***

Жёлтый-жёлтый наш лимон,  *(Одноимённые пальцы соединяются*

 *подушечками – показываем лимон.)*

Кислым соком брызжет он.    *(Пальцы резко разводим в стороны.)*

В чай его положим                  *(Соединяем большой, указательный и средний*

 *пальцы одной руки и* *«опускаем лимон в чай».)*

***Овощи – фрукты.***

В огороде много гряд,          *(Сжимают и разжимают пальцы.)*

Тут и репа, и салат,               *(Загибают пальцы поочерёдно.)*

Тут и свёкла, и горох,

А картофель разве плох?

Наш зелёный огород             *(Хлопают в ладоши.)*

Нас прокормит целый год.

**Тема недели: Мой детский сад, мой город.**

***Доброе утро***

Этот пальчик хочет спать,

Этот пальчик лег в кровать,

Этот пальчик прикорнул,

Этот пальчик уж заснул.

Тише пальчик, не шуми,

Братиков не разбуди. *(загибают по очереди, начиная с мизинца)*

Встали пальчики, ура!

В детский сад идти пора! *(кулачок разжимается)*

**Пальчиковая гимнастика на октябрь.**

**Тема недели: Мои любимые игрушки.**

***Игрушки.***

Я с игрушками играю: *(Руки перед собой, сжимаем-разжимаем пальцы*

 *обеих рук.)*

Мячик я тебе бросаю,  *(Протягиваем руки вперёд – «бросаем мяч».)*

Пирамидку собираю,   *(Прямые кисти ладонями вниз поочерёдно кладём друг*

 *на друга несколько раз.)*

Грузовик везде катаю.*(Двигаем перед собой слегка раскрытой кистью*

 *правой руки – «катаем* *машинку».)*

***Игрушки.***

Мой весёлый круглый мяч, *(Одной рукой бьём по воображаемому мячу.)*

Щёки круглые не прячь!      *(Смена рук.)*

Я тебя поймаю,                     *(Двумя руками, соединив одноимённые пальцы,*

 *показываем мяч.)*

В ручках покатаю!               *(Покатали воображаемый мяч между ладоней.)*

**Тема недели: Золотая осень.**

 ***Осень.***

Вышла осень погулять,   *(«Идём» указательным и средним пальцами одной*

 *руки.)*

Стала листья собирать.   *(Одной рукой «подбираем» листья и «кладём» в*

 *другую.)*

Вместе с жёлтой кожей.   *(Пальцы в том же положении, делаем*

 *вращательные движения – «помешиваем чай».)*

**Тема недели: Что растет (ягоды, грибы, деревья).**

 ***Ягоды.***

С ветки ягодки снимаю,        *(Пальцы расслаблены, свисают вниз. Пальцами*

 *другой руки погладить каждый пальчик от*

 *основания до самого кончика, как*

 *будто снимая с* *него воображаемую ягодку.)*

И в лукошко собираю.          *(Обе ладошки сложить перед собой чашечкой.)*

Будет полное лукошко,        *(Одну ладошку, сложенную лодочкой, накрыть*

 *другой также сложенной* *ладошкой.)*

Я попробую немножко.        *(Одна сложенная ладошка имитирует лукошко,*

Я поем ещё чуть-чуть,         *другой рукой* *достать воображаемые ягодки и*

 *отправить их в рот.)*

Лёгким будет к дому путь!  *(Имитируя ножки, средний и указательный*

 *пальчики на обеих руках*  *«убегают» как можно дальше.)*

***Грибы*.**

Красный-красный мухомор -  *(Соединяем кончики пальцев – изображаем*

 *шляпу гриба.)*

Белых крапинок узор.             *(Одна рука – «шляпка гриба», указательным*

 *пальцем другой руки   показываем «крапинки».)*

Ты красивый, но не рвём!      *(Погрозили пальчиком.)*

И в корзинку не берём!          *(Прямая ладонь от себя – отодвигающий*

 *жест.)*

**Тема недели: Птицы.**

***Домашние птицы.***

Зёрна курочка клюёт,        *(Обе ладошки вместе отклоняем от себя.)*

И цыплятки тут как тут.   *(Щепотки «клюют» по очереди.)*

В воду уточка нырнёт,      *(Ладошки вместе «ныряют» вперёд.)*

А цыплятки не нырнут.    *(Погрозили пальчиком.)*

***Домашние птицы и их детёныши.***

Есть у курицы цыплёнок,      *(Большим пальцем поочерёдно касаются*

 *остальных, начиная с мизинца.)*

У гусыни есть гусёнок,

У индюшки – индюшонок,

А у утки есть утёнок.

У каждой мамы малыши –    *(Перебирают пальцы по очереди.)*

Все красивы, хороши.

***Дикие птицы.***

Дятел дерево долбит:           *(Одна ладонь прямая – это «дерево», другая –*

 *«дятел» - кулачком* *стучите о неё.)*

Тук-тук-тук.

Целый день в лесу стоит     *(Смена рук.)*

Стук-стук-стук.

**Тема недели: Дружно играем в детском саду.**

 **Дружба.**

Дружат в нашей группе*, (пальцы рук соединяют в замок несколько раз)*
Девочки и мальчики.
Мы с тобой подружим
Маленькие пальчики.
Раз, два, три, четыре, пять *(пальцы с мизинчика поочередно*
Начинаем мы считать.  *соединяют друг с другом)*
Раз, два, три, четыре, пять
Мы закончили считать *(Руки вниз, встряхивают кистями)*

**Пальчиковая гимнастика ноябрь.**

**Тема недели: Что такое хорошо и что такое плохо.**

***В гости к пальчику большому.***
В гости к пальчику большому
Приходили прямо к дому
Указательный и средний,  *(поочередно соединяем пальцы обеих рук.)*
Безымянный и последний.
Сам мизинчик-малышок,
Постучался на порог.
Вместе пальчики-друзья,
Друг без друга им нельзя.

**Тема недели: Я – человек.**

 ***Части тела.***

У меня есть голова,              *(Слушаем стихотворение и указываем на*

 *соответствующие части тела.)*

Грудь, живот, а там – спина,

Ножки – чтобы поскакать,

Ручки – чтобы поиграть.

**Тема недели: Я и моя семья.**

 ***Семья.***

Этот пальчик – дедушка. *(показать большой палец)*

Этот пальчик – бабушка. *(показать указательный)*

Этот пальчик – папочка*. (средний палец)*

Этот пальчик – мамочка*. (безымянный палец)*

А этот пальчик – Я! *(показать мезинец)*

Вместе – дружная семья! *(показать всю ладошку)*

**Тема недели: Домашние животные и домашние птицы.**

 ***Домашние животные.***

Вот, убрав царапки,     *(«Моем руки».)*

Кошка моет лапки.

Мордочку и ушки        *(Круговые движения ладонью по лицу.)*

На своей макушке.      *(Чуть согнутые ладошки движутся за ушами –*

 *показываем, как кошка моет* *ушки.)*

***Детёныши домашних животных.***

Побежали вдоль реки     *(Двигают указательными и средними пальцами по* Котята наперегонки. *поверхности стола от себя к краю.)*

**Пальчиковая гимнастика на декабрь.**

**Тема недели: Дикие животные.**

***Дикие животные наших лесов.***

Заяц и ёжик навстречу друг другу     *(Указательные и средние пальцы обеих*

 *рук «идут» навстречу* *друг другу.)*

Шли по дорожке по полю, по лугу.

Встретились – и испугались они.      *(Стукнуть кулачками.)*

Быстро бежали – поди догони!          *(Снова пальцы «идут», но теперь в*

 *разные стороны.)*

***Детёныши диких животных.***

Это зайчонок, это бельчонок,                *(Сгибают пальцы в кулак, начиная с*

 *мизинца.)*

Это лисёнок, это волчонок,

А это спешит, ковыляет спросонок      *(Вращают большим пальцем.)*

Бурый, мохнатый,

Смешной медвежонок.

**Тема недели: Зоопарк.**

 ***Дикие животные жарких стран.***

Хобот носит только он –      *(Рукой плавно двигаем перед собой –*

 *изображаем хобот.)*

Лопоухий серый слон.          *(Приставляем руки к ушам.)*

**Попугай.**

Жил на свете попугай.

Крылья шире расправляй. (Руки в стороны, влево, вправо.)

Он любил летать всех выше,

Выше пальм, жирафов выше. (Потянуться на носках, руки вверх.)

В гости к деткам прилетал,

Вместе с ними отдыхал, (Делать присядания.)

прыгал, кланялся, шалил, (Наклоны головы или туловища вперед.)

с малышами говорил.

**Тема недели: Зимушка-зима.**

***Зима.***

Снег ложится на дома,     *(Руки разводим в стороны, ладонями вниз.)*

Улицы и крыши.               *(Руки «домиком».)*

Тихо к нам идёт зима,      *(Палец к губам. «Идём» указательным и средним*

 *пальцами одной руки.)*

Мы её не слышим…         *(Рука за ухом.)*

**Тема недели: Новый год.**

 ***Новогодний праздник.***

- Здравствуй, Дедушка Мороз!   *(Ладонь поглаживает подбородок –*

 *«бороду» Деда Мороза.)*

Что в подарок нам принёс?         *(Руки вперёд ладонями вверх.)*

- Громкие хлопушки,                   *(Хлопнуть в ладоши.)*

Сладости, игрушки.                     *(Вертим кистями.)*