**Гимнастика  во II младшей группе :**

**« Муха-Цокотуха»**

**1 часть:**

Муха, муха-цокотуха                                   ходьба

муха по полю пошла

муха денежку нашла                                    ходьба на четвереньках

пошла муха на базар                                     ходьба на внешней стороне

 и купила самовар                                           стороны, руки в стороны округлив

приходите тараканы

 я вас чаем угощу

побежала по лугам меж                               бег, бег  в рассыпную, ходьба, перестроение по два   меж высоких трав

**2 часть общеразвивающие упражнения  «Гости»  без предметов**

**«Пчела»**

1.Приходила к мухе бабушка пчела              и.п.: сидя по турецки, руки

 мухе-цокотухе мёду принесла                     внизу;

                                                                        1-поднять округлённые руки

                                                                         в  стороны;

                                                                         2-и.п.; (5р )

**«Бабочка»**

2. Бабочка-  красавица кушайте                    и.п.: сидя на полу, ноги

   варенье или  Вам не нравится                    вместе, руки на поясе;

   наше  угощенье                                              1-наклон вперёд, коснуться

                                                                            носок ног;

                                                                            2-и.п.;(4-5р)

**«Блошки»**

3. Приходили в гости блошки                       и.п.: основная стойка руки

                                                                            на поясе;

приносили  ей сапожки                                  1-поднять правую ногу,

                                                                            согнутую в колене;

                                                                            2-и.п;

                                                                            3-4- то же самое другой

                                                                            ногой;(4р)

**«Паучок»**

4. Вдруг какой то  старичок-                        и.п.: стоя на  четвереньках;

паучок  нашу муху в                                       1-4-лечь на живот;

уголок поволок                                                5-8- и.п.;(3р)

**«Жучки»**

5. А жуки червяки испугались                       бег в рассыпную в чередо-

 по углам по щелям разбежались                 вании с ходьбой (2р)

**«Комарик»**

6. Вдруг откуда- то летит

маленький  комарик и  в                                 и.п.: ноги на ширине стопы руки на поясе;

руке его горит

маленький фонарик                                       1-поднять руки в сороны

                                                                         произнести: «з-з-з- з»;

                                                                         2-и.п.; (5-6р )

**3 часть:**

Тут букашечки и козявочки                           ходьба в рассыпную,

выползали  из под лавочки                          ходьба по  коррекционным   коврикам. Массаж.