**СЛИНГ: ВСЕ НОВОЕ – ЭТО ХОРОШО ЗАБЫТОЕ СТАРОЕ**

Все новое – это хорошо забытое старое. Для обеспечения безопасности ребенка мамы во все времена носили его на себе, используя различного рода перевязи. Подобные приспособления модернизированы, усовершенствованы и актуальны в наши дни как никогда**. Слинг**- это приспособление, которое дошло до нас с древнейших времен. Если люди тысячелетиями носили детей на себе, значит, это зачем-нибудь нужно?

В психологии есть понятие «хорошее место» - это такое место для человека, где ему спокойно, безопасно и психологически очень комфортно. Это место не столько географическое, сколько психологическое.

Слинг - это хорошее место для ребенка, поскольку доказано, что до трех лет место ребенка - буквально «на маме» (расширим – «на родителе»).

Что, кстати, и отразилось на государственном уровне в решении об отпуске по уходу за ребенком до трех лет.

Какое счастье, что в наши дни молодые мамочки не вынуждены отрываться от малыша, сдавать его в ясли, нянькам или, в лучшем случае, бабушке. Прибегать кормить ребенка грудью, сцеживаться и оставлять бутылочки с молочком для маленького, нервничать и переживать, отрываясь от плачущего малыша…

Любой отрыв ребенка от матери до трех лет – это психологическая травма, которая ух как аукнется не только в детстве и в подростковом возрасте, но и во взрослой жизни. Внимательные мамы замечали, что даже если ребенка оставить на день-два у заботливых близких родственников, он заболевает. Что уж говорить о яслях и детских садах – период адаптации неизбежно сопровождается затяжной серией заболеваний.

Все очень просто – ребенок оторван от мамы! Психологическая «пуповина» очень сильна, любой «отрыв» ребенка травмирует, ослабляет его иммунитет. Ребенок к тому же - зеркало материнских эмоций, мама переживает – он переживает еще с большей силой и свои эмоции, и мамины.

Депривация материнской любви, которая выражается, в частности, и в недостаточном тактильном контакте, ведет к серьезным осложнениям в формировании базового доверия к миру, эмоциональной сферы, в психическом и физическом развитии ребенка. Позже это скажется в затруднениях эмоционального взаимодействия с партнером, с супругом, с детьми, в межличностных отношениях с окружающими.

Слинг – это непременный атрибут современной динамичной мамы, которая ведет активную социальную жизнь, не расставаясь со своим малышом. В слинге можно носить ребенка (или двух, если выпало такое счастье) с момента рождения до… в общем, до тех пор, пока это нужно маме и малышу (обычно до 2-3-х лет).

Существует великое множество моделей слингов, их подбирают по возрасту и весу ребенка, по его способности к перемещению, по качеству и толщине ткани, по ценовому ряду и т.д. Использовать слинг просто, он гигиеничен, легко стирается, быстро сохнет. Мама-модница может подобрать слинг по цвету, фактуре и качеству к своему гардеробу, к сезону.

Да, маме слинг весьма удобен – ведь мама мобильна! Семья мобильна! Можно свободно пользоваться городским транспортом, заходить в учреждения, в магазины. Можно встречаться с друзьями, посещать мероприятия, ходить по любым другим делам, не озадачиваться проблемами с коляской (как вынести из подъезда - занести в подъезд, преодолеть пандусы, дороги, ступеньки, сугробы, лужи, где коляску оставить, чтобы не украли, куда коляску девать, когда из неё выросли… и др. Нет коляски – нет проблем!)

Руки у мамы свободны, вес ребенка, благодаря широкому полотнищу слинга, распределен по спине мамы равномерно, и эта нагрузка практически незаметна (к тому же - «своя ноша не тянет»).

Мама с ребенком в слинге выглядит модно и пикантно, всех умиляет и получает массу позитивных «поглаживаний» от окружающих, что весьма полезно для профилактики послеродовой депрессии, как и активная социальная жизнь. Ребенок в слинге помогает маме быстро обрести «дородовую» физическую форму. Ребеночек рядом, в тепле и безопасности, он на маме и «погуляет» и поспит. Мама постоянно со своим малышом, чувствует и понимает любое его настроение, любые потребности, может в пути незаметно покормить маленького грудью, особенно если пользуется специальной одеждой для кормления. Красота!

Кстати, папа не хуже мамы справляется со слингом, а сидеть на папе не менее приятно – он тоже теплый и родной, к тому же сильнее и выше!

А слинг для малыша - это как? Тоже прекрасно! Мама всегда рядом, он чувствует её дыхание, биение её сердца, тепло и любовь всем своим телом, получает необходимую тактильную составляющую родительской любви. Все самое дорогое и нужное прямо перед тобой – мама, грудь…

Это безопасное и очень «хорошее место». Поза ребенка физиологична, как и поза малыша на руках: либо это «поза эмбриона» вертикально или полулежа «в люльке», либо «лягушечкой», распластавшись по маме и обхватывая ножками её талию или бедро, что является великолепной профилактикой дисплазии тазобедренных суставов. Мама легко поменяет позу малыша в слинге на максимально комфортную для него. Если у маленького колики, режутся зубки, температура – мамина близость и тепло спасительны. В слинге малышу тепло (мама теплая), поэтому нет необходимости кутать ребенка в сто одежек, мучая его и себя, ведь дети терпеть не могут процесс одевания-раздевания. Вертикально на маме (на папе) малыш интенсивнее развивается – гораздо больше внешних раздражителей, стимулирующих развитие ребенка, все очень интересно, все видно. Мыть посуду, делать домашние дела и готовить вместе с родителями куда интереснее, чем лежать в кроватке. Моя младшая внучка, буквально с рождения «вкусившая» все прелести слинга, категорически отказывалась от горизонтального положения с самого нежного возраста, предпочитая даже засыпать вертикально, столбиком: ну что там можно увидеть новенького, лежа на спине? Потолок и набор игрушек? А вдруг что-то пропустишь?

Надо отметить, что ребенок, «выросший в слинге», отнюдь не становится «мамуриком», не отпускающим от себя маму ни на шаг. Малыш настолько уверен в своей безопасности (базовое доверие к миру), что гораздо быстрее своих сверстников проявляет инициативу и самостоятельность в исследовании окружающего мира, как правило – он подвижный и резвый, с удовольствием и бесстрашием общается с другими детками и взрослыми.

В общем, все новое – это хорошо забытое старое. Современные родители с удовольствием выбирают для своих малышей самое лучшее – слинг!