**У ВАС ЕСТЬ РЕБЕНОК ИЛИ НЕПОСЕДА?**

***Можно ли обуздать слишком активного малыша?***

Некоторым детям просто необходимо побеситься, поноситься, пошуметь, чтобы успокоиться.

Когда другие мамочки с гордостью рассказывают о своих, не по годам рассудительных детишках, как чудесно они проводят всей семьей выходные дни на выставках и театрах, становится завидно, обидно и не понятно! Особенно если ваш сию минуту в песочнице побывал и по уши в песке, и уже все собирают свои совочки, т. к. с ним находиться рядом невозможно… И вы приходите к мысли, что с таким ребенком вход заказан даже в зоопарк и встает вопрос: «Что делать?».

Дома вы с порога садитесь за компьютер, ища в интернете ответы на свои вопросы. И сами ставите своему ребенку диагноз СДВГ- синдром дефицита внимания и гиперактивности. Это нервное расстройство, когда ребенку трудно усидеть на месте и сосредоточиться.

Так у кого же спросить совет, к кому обращаться - к педагогу или сразу к психоневрологу?

***Диагноз или характер?***

А чтобы ответить на этот вопрос, от вас требуется только понаблюдать как себя ведет ваш малыш и при этом не обращать внимание на излишнюю активность.

1 - КАК ЛЮБОЙ НОРМАЛЬНЫЙ РЕБЕНОК - ест с аппетитом, спит хорошо, его легко рассмешить или увлечь игрой, легко идет на контакт и быстро находит новых друзей.

НЕ СПЕШИТЕ К ВРАЧУ! Ваш непоседа вполне здоров, просто у него такой характер!

Что же делать? - спросите вы. Вот что советуют педагоги: запишите непоседу в кружок или секцию, отдайте в спорт или танцы. Тогда дома воцарится тишина и покой, не останется сил на шалости.

Помните, ваш ребенок очень легко отвлекается. Планируйте день непоседы сами и дело начинайте делать сейчас, если хотите, чтобы он убрал игрушки или сходил в магазин…

Заранее напоминать или договариваться бесполезно, все равно забудет! Со временем он сам научится строит день. А вы пока не треплите себе нервы!

ГДЕ ВЗЯТЬ ТЕРПЕНИЕ? Поймите, что ребенок бесится не из-за пробелов в воспитании и уж не вам «назло», просто потому, что у него от природы слишком много энергии. Посмотрите на взрослых, которые вас окружают! Наверняка, у вас есть такая знакомая, которая в торговом центре успеет пробежаться по десятку магазинов, пока вы топчетесь в одном. Когда планируете отдых, представьте, что к вам придет подруга. Вы знаете, что она всех замучает и праздник будет испорчен? Так почему же вы решили, что ваша юла будет вести себя спокойнее взрослого человека? Так что крики и беготня вовсе не хулиганство, а жизненная необходимость!

Кстати из таких непосед вырастают очень ЭНЕРГИЧНЫЕ ВЗРОСЛЫЕ, способные добиться в жизни больших успехов!

2 - ЕСТЬ ОПАСЕНИЕ, ЧТО С НЕПОСЕДОЙ ЧТО-ТО НЕ ТАК - ест плохо, с трудом засыпает. За десять минут переберет все игрушки и ни на одной не остановится. Толком ничем не интересуется. Практически неуправляемый, часто закатывает истерики. Проявляет агрессию к сверстникам и животным. Дети с ним не играют или даже побаиваются. Здесь однозначно нужен совет врача-невролога!

Что же делать? - спросите вы. Больше общайтесь с ребенком. Будьте ему примером во всех делах. А вот кружки и секции лучше пока отменить. В коллективе вашему малышу сложно. И не паникуйте, дело поправимо! Выполняйте рекомендации врача и обратитесь к психологу. А в детском саду вас ждут группы с малым количеством детей и педагог-профессионал в работе с детьми, у которых диагноз ЗПР. Удачи вам в воспитании своих наследников!